

Att sprida budskapet vidare – Frågor och svar

Vilka kan behöva information om Al–Anon Familjegrupper?

Målgruppen för informationen är anhöriga och vänner till personer med alkoholproblem. Det kan naturligtvis vara vem som helst som du möter.

Men som en början i informationsarbetet kan det vara bra att tänka på vilka yrkesgrupper som kommer i kontakt med anhöriga och vänner till personer med alkoholproblem. Här är förslag på sådana som Al–Anon kan ta kontakt med för att höra om det finns intresse för information:

Vårdcentraler	Sociala myndigheter
Psykiatriska kliniker	Barnpsykiatriska kliniker
Skolor och fritidsgårdar	Kyrkan
Familjerådgivning	Polis och domstolsväsen

Organisationer och föreningar, t ex

Röda korset, Rädda barnen, Kvinnoförbund, Ungdomsförbund, Tidningar och TV.

I gruppen kan ni ta kontakter för att sprida budskapet. När vi informerar ska det framgå att Al–Anon Familjegrupper är en helt fristående och självständig organisation och att enskilda medlemmar är anonyma. Läs på Elfte Traditionen med fördjupning innan ni tar kontakt med massmedia och hör gärna efter hur andra har gjort. Massmedia är ofta intresserade av en *life–story* (så kallat *case*) och nyheter. (Jubiléer, att en ny grupp startats, intressant statistik mm är att betrakta som små, men ibland intressanta, nyheter).

I vår grupp har vi väldigt ont om pengar? Vi har knappt råd att köpa broschyrer att dela ut, men vi vill ändå informera. Vad kan vi göra?

- Här på medlemsidan finns information om Al–Anon som du kan hämta och anpassa till er grupp. Det går bra att skriva ut PowerPoint–presentationer, informationsblad och små informationskort eller formulera annonser som passar för anslagstavlor, så länge informationen är korrekt och överensstämmer med Al–Anons program.
- I dagstidningar kan ofta gratisannonser sättas in i ”dagboken”, ”jourttjänster” eller liknande. Där kan mötestider, telefonnummer och adress annonseras.
- Om ni har en telefonsvarare i gruppen kan ni tänka igenom hur ni vill använda svarsmeddelandet. Kanske kan ni göra meddelandet mer välkomnande och inbjudande än idag.
- Ta upp information som en återkommande punkt på arbetsmötena.
- Kom ihåg att det välkomnande som gruppen ger en ny medlem kan vara avgörande för om personen vill komma tillbaka eller inte, och vilket intryck personen i sin tur kommer att sprida vidare till andra.

Jag har hört att Al–Anon ska verka genom dragningskraft snarare än propaganda. Får man sätta upp lappar om att Al–Anon finns?

Ja det får man. Det är en del av vårt arbete med Tofte Steget, ”att sprida budskapet vidare”, att informera om Al–Anon.

Kan medlemmar från Al-Anon informera vid träffar på behandlingshem, i anhörigrupper i kommunen, på beroendeheter, vid polisen med mera?

Ja, det kan vi. Det ska framgå att Al-Anon är fristående från den organisation som ordnar träffen. De medlemmar som informerar vid träffen ska vara noga med att tänka på anonymiteten och framhålla att de talar för sig själva och inte för alla Al-Anon-medlemmar. Den som arrangerar träffen behöver givetvis kontaktuppgifter, men för övrigt räcker det att presentera sig med ett förnamn. Ta gärna med exempel på vår litteratur.

Kan vi ta emot ersättning för att informera?

Nej, vi tar inte betalt för att informera om Al-Anon. Däremot kan vi ta emot reseersättning eller ersättning för andra utlägg.

Vad gör jag om en journalist vill intervju mig om Al-Anon?

Förhoppningsvis vill du vara med, och det är bra att Al-Anons arbete uppmärksammas i media. Det du ska tänka på är att vi som personer alltid är anonyma i förhållande till press, radio, TV, film och Internet.

Vi berättar vår historia och svarar på frågor, men ställer inte upp med fullständigt namn eller bilder där vi kan identifieras. Journalisten får använda sig av ett så kallat ”fingerat namn”. Detta gäller dels för att vi ska skydda vår egen och våra anhörigas/vänners identitet, dels också för att ingen enskild person ska framstå som talesman för hela Al-Anon. Du berättar alltid om dina personliga erfarenheter och företräder alltså inte Al-Anon.

Al-Anon som helhet tar heller aldrig ställning i offentliga tvister eller debatter. Det betyder att du ska undvika att svara på frågor om vad Al-Anon anser om andra behandlingar, sjukvården eller att ta ställning i någon aktuell fråga.

Ställ som villkor för intervjun att få ta del av artikeln eller inslaget före publicering, så att du har möjlighet att korrigera fakta innan de publiceras.

Kan Al-Anon medverka i exempelvis en välgörenhetskonsert där insamlade pengar går till organisationer som hjälper medberoende?

Al-Anon ska vara självförsörjande utan bidrag utifrån, och vi kan alltså inte ta emot bidrag i form av intäkter från en konsert som någon annan än vi själva arrangerar. Däremot kan vi passa på att vara med vid konserten och dela ut information om Al-Anon, så länge det framgår att vi är fristående och självständiga. Att sälja vår litteratur kan också vara ett sätt att sprida budskapet.

Alla som vill stödja Al-Anon, alltså även icke-medlemmar, kan sätta in pengar anonymt på vårt bankgiro 5204-2579.