

## Program för Al-Anon på Höstglöd 7 oktober 2023

|      |             |   |
|------|-------------|---|
| 7/10 | 09.00-10.00 | Al-Anon, ett ljus i mörkret                                     |
|      | 10.30-11.30 | Öppningsmöte, gemensamt med AA                                  |
|      | 12.00       | Lunch   |
|      | 13.00-14.00 | Att hitta en sponsor  |
|      | 14.30-15.30 | Förväntningar   |
|      | 16.00-17.00 | Min Högre Makt  |
| 8/10 | 10.30-12.00 | Områdesmöte Nedre Norra Området<br>Endast för Al-Anon medlemmar |