


RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR
Höstmöte för Al-Anon och Alateen i Gullbrannagården 1 – 3 september 2023
Tema samlevnad och relationer

 Al - Anon	Plats	Lägergården	Bryggan 2	Mysstugan
	Mötestid	Al-Anon Öppna möten	Al-Anon Vuxna barn Öppna möten	Alateen OBS! Slutna möten
FREDAG	17.00 – 18.00	Maktlöshet	Ärlig om mina känslor	
Middag i matsalen enligt anslag	20.00 – 21.00	Lägerbålsmöte med tema 3:e Traditionen (vid dåligt väder i Skeppet)		
	21.30 – 22.30	SINNESROMÖTE i kyrkan		
LÖRDAG	08.30 – 09.30	Valmöjligheter	Skuld och skam	
Frukost i matsalen enligt anslag	10.00 – 11.00	VÄLKOMSTMÖTE i Skeppet		
	11.30 – 12.30	Vad är möjliggörande?	Ilska	Det är inte mitt fel
Lunch i matsalen enligt anslag	14.30 – 15.30	STRANDMÖTE med TEMA Frihet (vid dåligt väder i Skeppet)		
	16.30 – 17.30	Intimitet	Hur kan sponsorskap hjälpa mig i min relation?	Kärlek
	18.30 – 19.30	Gruppsamvetsmöte Hur utvecklas jag i service? OBS!! Detta är ett slutet möte!		
Middag i matsalen enligt anslag	19.30 – 21.50	DANS i Bryggan		
	22.00 – 23.00	SINNESROMÖTE i Skeppet		
SÖNDAG	08.30 – 09.30	Förlåtelse	Bön och Meditation	
Frukost i matsalen enligt anslag	10.00 – 11.00	Lev och låt leva	Humor	
Lunch i matsalen enligt anslag	11.30 – 12.30	AVSLUTNINGSMÖTE i Skeppet		
Alla möten är öppna UTOM Alateen-möten, där endast Alateen-medlemmar är välkomna. Vill du göra service som mötesledare? Välj ett möte och anmäl dig vid entrén till matsalen. Tack på förhand!				