



AL-ANON FAMILJEGRUPPER I SVERIGE

SERVICEHANDBOK

Antagen av Servicekonferensen år 2021

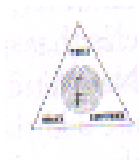
Al-Anon Familjegrupper är en gemenskap av anhöriga och vänner till alkoholister, som delar sina erfarenheter, sin styrka och sitt hopp med varandra för att lösa sina gemensamma problem. Vi anser att alkoholism är en familjesjukdom och att en förändrad inställning kan underlätta tillfrisknandet.

Al-Anon har ingen anknytning till någon sekt, religion, politisk rörelse, annan organisation eller institution. Al-Anon deltar inte i någon debatt och framträder varken som förespråkare för eller motståndare till något annat. Det förekommer inga medlemsavgifter. Al-Anon är självförsörjande genom egna frivilliga bidrag.

Al-Anon har endast ett syfte: att hjälpa anhöriga till alkoholister. Det gör vi genom att tillämpa de Tolv Stegen, välkomna och ge tröst till anhöriga till alkoholister och uppmuntra och visa förståelse för alkoholisten.

Förslag till företal till de Tolv Stegen

Förlagans titel: Al-Anon Alateen Service Manual 2018-2021, P-24/27
© Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., 1992



© Al-Anon Familjegrupper i Sverige. Mångfaldigande av innehållet i detta häfte, helt eller delvis, är enligt lag om upphovsrätt förbjudet utan skriftligt medgivande av Al-Anon Familjegrupper i Sverige. Förbudet gäller varje form av lagring eller mångfaldigande genom tryckning, kopiering, elektroniska media, inspelning eller andra sätt.

Denna Servicehandbok är en omarbetad och utvidgad upplaga av *Service manual för Al-Anon och Alateen-gruppernas i Sverige Servicearbete*, utgiven 1999 reviderad 2005.

Innehåll

DETTA ÄR DIN NYA SERVICEHANDBOK	5
KAPITEL 1. SERVICE I GRUPPEN	7
STRUKTUR FÖR AL-ANON I SVERIGE	7
INLEDNING	8
FÖRSLAG TILL MÖTESORDNING.....	8
FÖRSLAG TILL MÖTESTEXTER.....	9
SINNESROBÖNEN.....	9
ALTERNATIV LÄSNING.....	15
GRUNDERNA FÖR GRUPPMÖTEN	21
AKTUELL MEJL-ADRESS, AMA.....	22
KONTAKTPERSON.....	22
ATT STARTA ETT ELEKTRONISKT MÖTE	22
ANONYMITET	24
HUR FÅ GRUPPEN ATT VÄXA?	25
GRUPPENS FRIVILLIGA TJÄNARE	26
GRUPPSAMVETE/ARBETSMÖTE.....	29
GRUPPEN, OMRÅDESMÖTET OCH SERVICEKONFERENSEN.....	32
HISTORIK.....	32
KAPITEL 2. SERVICE I OMRÅDET	35
SERVICE I AL-ANON GÖRS EFTER RIKTLINJER, INTE EFTER REGLER.....	35
TERMER OCH BEGREPP I AL-ANON, MED FÖRKLARINGAR	36
OMRÅDETS GRÄNSER.....	42
NÄR ETT OMRÅDE SKA DELTA I SERVICEKONFERENSEN FÖR FÖRSTA GÅNGEN	43
FÖRHÅLLET MELLAN AL-ANON OCH ALATEEN	43
AL-ANONS INFORMATIONSTJÄNSTGRUPP (AIS)	44
OMRÅDESMÖTET.....	44
VAL.....	48
OMRÅDESDELEGAT.....	52
OMRÅDESDELEGATERNAS MANDATPERIODER	54
KAPITEL 3. SERVICEKONFERENSEN	56
SYFTE.....	56
SERVICEKONFERENSENS SAMMANSÄTTNING	56
HUR DET FUNGERAR	57
KAPITEL 4. SERVICEVERKSAMHETEN NATIONELLT	60
AL-ANONS NATIONELLA SERVICESTRUKTUR	60
INLEDNING	61
SVERIGES LANDSOMFATTANDE SERVICEVERKSAMHET	61
ATT VÄLJAS IN I NATIONELL SERVICE.....	62
BEGRÄNSNINGAR I VALBARHET	63
VEM GÖR VAD?.....	63
KAPITEL 5. DE TOLV SERVICEBEGREPPEN	69

SERVICEBEGREPPENS HISTORIA.....	69
INLEDNING.....	70
FÖRSTA BEGREPPET	72
ANDRA BEGREPPET.....	74
TREDJE BEGREPPET.....	76
FJÄRDE BEGREPPET.....	79
FEMTE BEGREPPET	81
SJÄTTE BEGREPPET	84
SJUNDE BEGREPPET	86
ÅTTONDE BEGREPPET	88
NIONDE BEGREPPET.....	90
TIONDE BEGREPPET	94
ELFTE BEGREPPET	99
TOLFTE BEGREPPET	106
AL-ANONS SERVICEKONFERENSDEKLARATION	118
INDEX.....	122

Detta är din nya Servicehandbok

Servicehandboken är till för att hjälpa varje medlem i vår gemenskap att få uppleva hur ett aktivt deltagande i Al-Anon leder till personlig utveckling, tillfrisknande och sinnesro. Den möjlighet att tjäna som beskrivs här kan föra dig långt förbi dina egna och gruppens problem. Nionde Traditionen understryker visserligen att Al-Anons grupper som sådana aldrig ska organiseras, men den föreslår också att vi, när det behövs, tillsätter råd och kommittéer så vi kan föra budskapet vidare med maximal effekt.

Den här Servicehandboken förklarar hur Al-Anon hålls samman över hela världen, hur servicestrukturen är uppbyggd och hur de medlemmar som är valda eller utnämnda till speciella uppgifter, kan utföra dem på bästa sätt.

Al-Anons utveckling är beroende av hur väl vi tjänar vår gemenskap, och här ger boken stor hjälp och praktisk vägledning. Den beskriver sådana metoder som har vuxit fram ur mångas erfarenheter och länge varit vedertagna inom servicearbete i USA, Kanada och många andra länder.

Den Servicehandbok som du nu håller i handen, bygger vidare på översättningarna som våra föregångare så grundligt arbetade fram under 1990-talet. De ledde fram till att *Servicemanual för Al-Anon- och Alateen-grupperna i Sverige* kunde tas i bruk 1999, och reviderades år 2005. I vår nya handbok presenteras Al-Anons serviceverksamhet i Sverige på ett uppdaterat och mer Sverige-anpassat sätt. Den innehåller exempelvis nu en beskrivning av gruppen, som tidigare helt saknades, och även viktiga kompletteringar om Området. *Al-Anon/Alateen Service Manual (P-24/27)* beskriver Al-Anon utifrån de fyra nivåer som finns i USA och Kanada. Grupperna ligger överst i den upp och nervända triangeln och, nederst finns Servicekonferensen. Mellan dem finns två mellannivåer: närmast grupperna *District*, med fokus på gruppernas behov och *Informationsservice*, och sedan *Area* med fokus på Servicekonferensen och delegaterna. I Sverige har vi alltid bara haft tre nivåer: Grupperna, Områden och Servicekonferensen. I Servicemanualen från 1999 beskrevs främst *Areas* uppdrag under Område, men våra Områdens uppdrag omfattar alltså betydligt mer än så.

För det stora flertalet Al-Anon-medlemmar i Sverige blev De Tolv Servicebegreppen en verklighet först 2011, när *Vägar mot Tillfrisknande* (B-24) kom ut. Tidigare fanns Begreppen enbart översatta i *Servicemanualen* 1999. Texten som rör Begreppen, främst från Sjätte Begreppet och framåt, är inriktad på att förmedla erfarenheter och stöd för den nationella servicen men säkert finner du att den går att använda på alla servicenivåer i vår gemenskap.

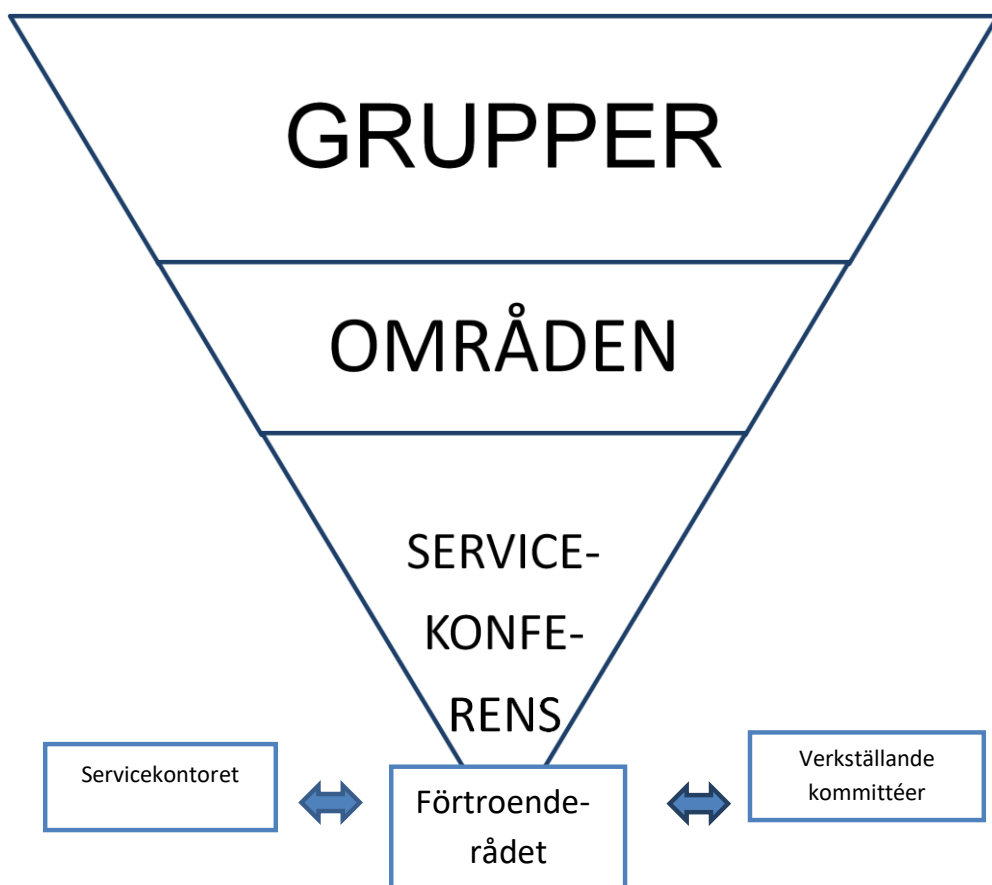
Den som känner sig hemma med engelskan kan välja att läsa *Al-Anon/Alateen Service Manual* (P-24/27) direkt på Världsservicekontorets hemsida www.al-anon.org.

Al-Anons svenska servicestruktur har förändrats jämfört med 1991 på flera sätt. Vi har exempelvis gått från 25 Områden till åtta, och från som mest 207 grupper (1997) till dagens strax under 100 (2020). Liksom vår omvärld, förändras AFG i Sverige ständigt. Det enda som står orubbligt fast är vår tillit till vår gemenskap.

KAPITEL 1. SERVICE I GRUPPEN

Struktur för Al-Anon i Sverige

En upp-och -nervänd organisation



Inledning

Al-Anon Familjegrupper, det vill säga Al-Anon och Alateen bär på ett budskap om hopp. Det är berättelser om män, kvinnor och barn som en gång kände sig hjälplösa, förvirrade och ensamma på grund av någon annans alkoholism. Fastän Al-Anon växte fram ur ett behov som uttrycktes av familjemedlemmar till de som var medlemmar i Anonyma Alkoholister, AA, erbjuder Al-Anon och Alateen hjälp och hopp till vänner och anhöriga till alkoholister, oavsett om alkoholisten fortfarande dricker eller inte.

Våra Al-Anon-grupper strävar efter att alla nykomlingar ska känna sig välkomna att pröva vårt program. Vi hittar till Al-Anon av olika anledningar där missbruk av alkohol kanske inte är den tydligaste. Men var och en som, utifrån sin egen situation och sina egna behov, känner att Al-Anons gemenskap ger hopp, är välkommen att följa vårt program. I Al-Anon fokuserar vi på oss själva och inte på alkoholisten.

Erfarenheten visar att medlemmar stannar i de grupper där man håller sig till Al-Anons program och där man inbjuds tidigt att delta i service i gruppen. En hemmagrupp uppmuntrar till personlig utveckling genom att erbjuda olika servicemöjligheter både i gruppen och vidare på Områdes och nationell nivå. Varje grupps harmoni och framsteg beror på delat ansvar, en varm känsla av gemenskap och en personlig utveckling.

Förslag till mötesordning

Detta är endast ett förslag. Även om inte varje grupp väljer att hålla sitt möte på detta sätt, tycker många att ett generellt förslag kan vara till hjälp.

Det står gruppen fritt att lägga till annan information som gruppen vill ha.

- Mötets öppnande
- Läsning av "Förslag till välkomsthälsning" följt av "Förslag till företal till de Tolv Stegen". (sid 9)
- Läsning av de Tre Legaten och där de Tolv Stegen läses minst en gång i månaden (sid 11)
- Annan läsning, beslutat av gruppsamvetet (sid. 15)
- Al-Anon-relaterad information, rapporter
- Mötet med delningar
- "Hatten" skickas runt och mobilerna sätts på för överföring/Swish
- Läsning av "Förslag till avslutning" (sid 14)

Förslag till mötestexter

Detta är endast förslag Även om inte alla grupper följer dessa så kan ett generellt förslag vara till hjälp.

Sinnesrobönen

*Gud, ge mig Sinnesro
att **Acceptera** det jag inte kan förändra,
Mod att förändra det jag kan och
Förstånd att inse skillnaden.*

Förslag till välkomsthälsning för Al-Anon

Vi hälsar dig välkommen till vår Al-Anon Familjegrupp, _____, och hoppas att du i denna gemenskap skall finna den hjälp och vänskap vi haft förmånen att åtnjuta.

Vi som lever eller har levt med problemet alkoholism, förstår dig därför som kanske ingen annan. Också vi var ensamma och förtvivlade, men i Al-Anon finner vi att ingen situation är utan hopp, och att vi kan känna tillfredsställelse, och till och med glädje och lycka, vare sig alkoholisten fortfarande dricker eller inte.

Vi uppmanar dig att pröva vårt program. Det har hjälpt många av oss att finna lösningar som ger oss sinnesro. Så mycket beror på vår egen inställning, och när vi lär oss att se på vårt problem ur rätt perspektiv, märker vi att det förlorar förmågan att dominera våra tankar och våra liv.

När vi tillämpar Al-Anons idéer, kommer våra familjeförhållanden att förbättras. Utan sådan andlig hjälp är livet tillsammans med en alkoholist för mycket för de flesta av oss. Genom att försöka tvinga fram lösningar blir vårt tankesätt förvrängt och utan att vi märker det blir vi irriterade och oresonliga.

Al-Anons program är baserat på de Tolv Stegen, som anpassats för Al-Anon efter Anonyma Alkoholisters Tolv Steg. Lite i taget, en dag i sänder, strävar vi efter att tillämpa dem i våra liv. På samma sätt tillämpar vi också våra slagord och Sinnesrobönen. Det kärleksfulla stöd medlemmar ger varandra och daglig läsning av Al-Anon-litteratur gör oss beredda att ta emot den ovärderliga gåvan sinnesro.

Al-Anon är en gemenskap där anonymiteten är viktig. Allting som sägs här, på gruppens möten och medlemmar emellan, ska betraktas som ett förtroende. Först då vågar vi uttrycka i ord det som finns i våra tankar och våra hjärtan, för det är så vi hjälper varandra i Al-Anon.

När mötesledaren kommit till denna del av läsningen är det brukligt att informera om vilken typ av möte det är frågan om (temat, talarmöte, m.m.), eller om man har en speciell rutin för hur medlemmar får ordet, ber medlemmar från andra tolv-steps-program att vara anonyma och fokusera på Al-Anons program och även tydliggöra om det är ett öppet¹ eller slutet² möte. Man upplyses också om hur man kan köpa den konferensgodkända litteraturen.

Förslag till Företal till de Tolv Stegen

Al-Anon Familjegrupper är en gemenskap av anhöriga och vänner till alkoholister, som delar sina erfarenheter, sin styrka och sitt hopp med varandra för att lösa sina gemensamma problem. Vi anser att alkoholism är en familjesjukdom och att en förändrad inställning kan underlätta tillfrisknandet.

Al-Anon har ingen anknytning till någon sekt, religion, politisk rörelse, annan organisation eller institution. Al-Anon deltar inte i någon debatt eller framträder varken som förespråkare för eller motståndare till något annat. Det förekommer inga medlemsavgifter. Al-Anon är självförsörjande genom egna frivilliga bidrag.

Al-Anon har endast ett syfte: att hjälpa anhöriga till alkoholister. Det gör vi genom att tillämpa de Tolv Stegen, välkomna och ge tröst till anhöriga till alkoholister och uppmuntra och visa förståelse för alkoholisten.

¹ Detta är ett öppet möte. Vi hälsar besökare välkomna, de som vill få formation om Al-Anon, likväl som nykomlingar och medlemmar av Al-Anon.

² Detta är ett slutet möte endast för Al-Anon-medlemmar och nya medlemmar. Alla som anser sig påverkats av någon annans drickande är välkommen.

Al-Anons Tre Legat

Tillfrisknande

GENOM
STEGEN

Enighet

GENOM
TRADITIONERNA

Service

GENOM
BEGREPPEN

Principerna i Al-Anons tre rättesnören hjälper oss att tillfriskna och bygga sunda relationer i våra liv. De är också det ramverk som grupperna kan arbeta inom - i samförstånd.

Tillfrisknande genom de Tolv Stegen

Al-Anon har antagit AA:s Tolv Steg så gott som ordagrant, tack vare deras bevisade styrka och värde. De utgör ett levnadsmönster som riktar sig till alla, oavsett religion och livsåskådning, som är lyhörda för den starka kraften som finns i dessa ord.

1. Vi erkände att vi var maktlösa inför alkoholen – att våra liv hade blivit ohanterliga.
2. Vi kom att tro att en makt större än vi själva kunde hjälpa oss att återfå vårt förstånd.
3. Vi beslöt att lägga vår vilja och våra liv i händerna på Gud, *sådan vi uppfattade honom*.
4. Vi företog en genomgripande och oförskräckt moralisk inventering av oss själva.
5. Vi erkände inför Gud, oss själva och en medmänniska alla våra fel och brister och innebörden av dem.
6. Vi var helt och hållet beredda att låta Gud avlägsna alla dessa karaktärsfel.
7. Vi bad honom ödmjukt att avlägsna våra brister.
8. Vi gjorde upp en förteckning över alla de personer vi hade gjort illa och var beredda att gottgöra dem alla.
9. Vi gottgjorde alla dessa människor personligen, så långt det var oss möjligt, utom då det skulle skada dem eller andra.
10. Vi fortsatte vår personliga inventering och erkände genast när vi hade fel.

11. Vi sökte i bön och meditation att fördjupa vår medvetna kontakt med Gud, *sådan vi uppfattade honom*, varvid vi endast bad om att lära känna hans vilja med oss och att få styrka att utföra den.
12. När vi, som en följd av dessa Steg, själva hade haft ett andligt uppvaknande, försökte vi föra detta budskap vidare till andra och tillämpa dessa principer i alla våra angelägenheter.

Enighet genom de Tolv Traditionerna

Dessa riktlinjer är de hjälpmedel vi har för att främja harmoni och tillväxt inom Al-Anon-grupperna och i Al-Anons världsomspännande gemenskap som helhet. Vår grupperfarenhet visar att sammanhållningen inom Al-Anon Familjegrupper är beroende av att vi följer dessa Traditioner:

1. Vår gemensamma välfärd bör komma i första hand; personlig utveckling för flertalet är beroende av sammanhållningen.
2. För vår grupp finns endast en auktoritet – en kärleksfull Gud såsom han ger sig tillkänna i vårt gruppsamvete. Våra ledare är blott betrodda tjänare; de styr inte.
3. Då anhöriga till alkoholister samlas för att hjälpa varandra, kan de kalla sig en Al-Anon Familjegrupp, förutsatt att de som grupp inte har någon annan anknytning. Det enda villkoret för medlemskap är alkoholproblem hos en anhörig eller vän.
4. Varje grupp skall vara självstyrande utom i angelägenheter som berör en annan grupp eller Al-Anon eller AA som helhet.
5. Varje Al-Anon Familjegrupp har endast ett syfte: att hjälpa anhöriga till alkoholister. Det gör vi genom att själva praktisera AA:s Tolv Steg, uppmuntra och visa förståelse för alkoholister som står oss nära och välkomna och ge tröst till anhöriga till alkoholister.
6. Våra Al-Anon Familjegrupper bör aldrig rekommendera, finansiera eller låna sitt namn till någon utomstående verksamhet, så att inte problem med pengar, egendom och anseende avleder oss från vårt ursprungliga, andliga mål. Fastän fristående och självständiga ska vi alltid samarbeta med Anonyma Alkoholister.
7. Varje grupp bör vara helt självförsörjande och avböja bidrag utifrån.
8. Al-Anons Tofte-Stegs-arbete bör alltid förbli icke-professionellt, men våra servicecentra kan anställa personal för speciella uppgifter.
9. Våra grupper som sådana bör aldrig organiseras, men vi kan tillsätta råd och kommittéer för serviceverksamhet som är direkt ansvariga inför dem de tjänar.

10. Al-Anon Familjegrupper tar aldrig ställning för eller emot i yttre angelägenheter, följaktligen bör vårt namn aldrig dras in i offentliga tvister eller debatter.
11. Vårt tillvägagångssätt vid kontakt med allmänheten är baserat på dragningskraft snarare än på propaganda. Vi bör alltid iaktta personlig anonymitet i förhållande till press, radio, TV och film. Vi bör särskilt noggrant skydda alla AA-medlemmars anonymitet.
12. Anonymiteten är den andliga grundvalen för alla våra Traditioner och påminner oss ständigt om att sätta princip före person.

Service genom de Tolv Begreppen

Att föra budskapet vidare, som Tolfte Steget uppmanar oss till, är Service, Al-Anons tredje Legat. Service, som är en grundläggande del av Al-Anon, är *handling*. Allt som vi gör för att hjälpa en anhörig eller vän till en alkoholist är service: ett telefonsamtal till en förtvivlad medlem, vara sponsor åt en nykomling, berätta sin historia på möten, bilda nya grupper, arbeta med information till allmänheten, sprida litteratur och att ge sitt ekonomiska stöd till gruppen, Området, och Servicekontoret.

1. Det yttersta ansvaret och bestämmanderätten för Al-Anons service har Al-Anon-grupperna.
2. Al-Anon-grupperna har delegerat all administrativ och verkställande beslutanderätt till Servicekonferensen och dess serviceorgan.
3. Rätten att fatta beslut gör effektivt ledarskap möjligt.
4. Medverkan är nyckeln till harmoni.
5. Rätten att protestera och rätten att lägga fram förslag värnar om minoriteter och garanterar att de blir hörda.
6. Servicekonferensen erkänner Förtroenderådets administrativa huvudansvar.
7. Förtroenderådets medlemmar har juridiska befogenheter, medan Servicekonferensens befogenheter är av traditionell karaktär.
8. Förtroenderådet delegerar den löpande administrationen av Al-Anons serviceverksamhet till de verkställande kommittéerna.
9. Gott personligt ledarskap på alla servicenivåer är en nödvändighet. Förtroenderådet har huvudansvaret för den landsomfattande servicen.
10. Serviceansvaret avvägs genom noggrant definierade servicebefogenheter och dubbelt ledarskap undviks.
11. Al-Anons landsomfattande serviceverksamhet består av de permanenta kommittéerna, verkställande kommittéer och personalen på Servicekontoret.

12. Den andliga grundvalen för Al-Anons service beskrivs i Al-Anons Servicekonferensdeklaration, paragraf 12 Servicekonferensens Allmänna Garantier.³

Servicekonferensens Allmänna Garantierna

Al-Anons Servicekonferens ska i alla sina förehavanden efterleva Traditionernas anda:

- 1) Dess välbetänkta ekonomiska princip ska vara att tillgångarna enbart ska täcka rörelsekostnaderna inklusive ett tillräckligt reservkapital.
- 2) Ingen deltagare i Servicekonferensen ska ha otillbörlig beslutanderätt över andra deltagare i Servicekonferensen.
- 3) Alla beslut ska föregås av diskussion och omröstning och om möjligt fattas enhälligt.
- 4) Ingen av Servicekonferensens åtgärder ska någonsin vara personligen straffande eller en provokation till offentlig tvist eller debatt.
- 5) Fastän Servicekonferensen tjänar Al-Anon ska den aldrig utföra någon styrande handling, och liksom Al-Anon Familjegrupper gemenskap, som den tjänar, ska den alltid förbli demokratisk i tanke och handling.

Förslag till avslutning för Al-Anon

Som avslutning vill jag säga att alla åsikter som har uttryckts här får stå för var och en personligen. Ta till dig det du tycker om och låt resten vara.

Allt du har hört har sagts i förtroende och skall behandlas som sådant. Låt allt som sägs stanna här i rummet och i ditt minne.

Några ord till er som inte varit med oss så länge: Oavsett vilka problem du har, finns det säkert någon här som har eller har haft liknande problem. Om du försöker att vara öppen, kommer du att finna att hjälp finns att få. Du kommer att inse att det inte finns någon situation som är så svår att den inte kan förbättras och inget lidande som är så stort att det inte kan lindras.

Vi är inte perfekta. Det välkomnande vi ger dig visar kanske inte den värme vi har för dig i våra hjärtan. Men efter en kort tid ska du se att även om du kanske inte tycker om oss alla, så kommer du att älska oss på ett mycket speciellt sätt – på samma sätt som vi redan älskar dig.

³ Denna paragraf är skyddad på samma sätt som våra Steg, Traditioner och Begrepp. Skriftligt godkännande av tre fjärdedelar av alla registrerade Al-Anon-grupper i världen krävs alltså för att ändra dessa Garantier.

Tala med varandra, red ut problemen tillsammans, men skvallra inte och kritisera inte varandra. Låt i stället den medkänsla, kärlek och frid programmet vill förmedla växa i dig för varje dag.

Slutligen ber jag alla, som så önskar, att förena sig med mig i vår avslutningsbön.

Gruppens avslutning sker enligt gruppsamvetet. Många väljer Sinnesrobönen eller Al-Anons deklaration eller det som gruppsamvetet beslutat.

Al-Anons deklaration

*Låt det börja med mig
Närhelst, varhelst någon ber om hjälp
vill jag att Al-Anon och Alateen
alltid ska finnas tillhands, och –
Låt det börja med mig*

Alternativ läsning

Följande urval är förslag till mötestema eller alternativ läsning som beslutas av gruppsamvetet. De innehåller vishet och information som många medlemmar och grupper funnit vara till hjälp.

Att läsa om anonymitet

Vid närvaro av nykomlingar eller besökare kan gruppen vilja läsa en förklaring av anonymiteten, såsom:

”Medlemmar använder sitt fullständiga namn inom gemenskapen när de så önskar. Graden av anonymitet väljer medlemmen (förnamn, pseudonym eller fullständigt namn) och kan ej utsättas för kritik. Varje medlem har rätt att bestämma själv.”

”Oavsett vårt personliga val beskyddar vi anonymiteten av alla andra i gemenskapen, Al-Anon/Alateen och AA. Detta innebär att vi inte avslöjar till någon – inte ens en anhörig, vän eller annan medlem – vem vi sett eller hört på mötet.”

”Anonymiteten gäller mer än namnet. Alla behöver vi känna oss trygga i vetskaper om att ingenting som setts eller hörts på mötet kommer att bli röjt. Vi känner oss fria att säga vad vi behöver bland våra Al-Anon-vänner, därför att vi kan vara säkra på att det vi säger sker i förtroende.”

(Ur avsnittet ”Anonymity” i den engelska versionen av *Service Manual* (P-24/27), avsnittet ”Digest of Al-Anon and Alateen Policies”. För mer information om anonymitet, både inom och utom gemenskapen, se det avsnittet.)

Fyra grundläggande idéer

De Tolv Stegen föreslår att vi accepterar fyra grundläggande idéer:

1. **Vi är maktlösa inför problemet alkoholism.** När vi ärligt och uppriktigt accepterar denna sanning ger det oss en känsla av befrielse och hopp. Nu kan vi ägna hela vår uppmärksamhet på att få ordning på våra egna liv. Vi kan börja växa andligt, till det välbefinnande och den ro som arbetet med hela programmet kan ge oss.
2. **Vi kan lämna över våra liv till en makt som är större än vi själva.** När vår välmentade hjälp till alkoholisten har misslyckats och våra egna liv har blivit ohanterliga, inser vi att vi inte kan hantera våra problem på ett objektiva sätt, kanske inte ens förnuftigt. I Al-Anon finner vi att en makt större än vi själva kan leda våra liv in på lugna och användbara stigar. Inledningsvis kan vi använda gruppen som vår Högre Makt, men när vi växer i kunskap och andlig förståelse kan många av oss välja att kalla den för Gud, *så som vi uppfattar honom*.
3. **Vi behöver ändra både våra attityder och våra handlingar.** När vi blir villiga att erkänna våra fel och brister börjar vi förstå att mycket av vårt tänkande har varit förvrängt. Vi inser hur okloka många av våra handlingar har varit och hur kärlekslösa våra attityder har blivit. Vi försöker finna och rätta till dessa fel.
4. **Vi får behålla Al-Anons gåvor genom att dela dem med andra.** Det är dessa delningar som gör Al-Anon till den levande och öppna gemenskap som den är. Vår största förpliktelse är mot dem som är i störst behov av oss. Att vägleda en annan person från förtvivlan till hopp och kärlek ger en känsla av tillfredsställelse till både givaren och mottagaren.

Tre hinder för framgång i Al-Anon⁴

Många grupper har fått hjälp att lösa sina problem med denna text:

Alla Al-Anon-samtal bör vara konstruktiva, hjälpsamma, kärleksfulla och förstående. När vi strävar efter dessa ideal undviker vi ämnen som kan leda till meningsskiljaktigheter och därmed avleda oss från våra mål.

- 1) **Samtal om religion:** Al-Anon är inte ansluten till någon sekt eller organisation. Det är ett andligt program utan att vara grundat på någon speciell religion. Alla är välkomna oavsett tillhörighet eller ingen alls. Låt oss inte omintetgöra vårt syfte genom att inlåta oss i samtal kring olika religiösa trossatser.
- 2) **Skvaller:** Vi möts för att hjälpa oss själva och andra och att lära oss använda Al-Anons filosofi. I sådana grupper finns ingen plats för skvaller. Vi pratar inte om andra medlemmar och speciellt inte alkoholisten. Vår hängivenhet till anonymiteten skapar förtroende för Al-Anon. Slarvigt upprepande av saker som hörts på möten kan omintetgöra själva orsaken till att vi är tillsammans.
- 3) **Dominans:** Våra ledare är betrodda tjänare, de styr inte. Ingen medlem i Al-Anon bör styra, bestämma eller ge råd. Vårt program är grundat på förslag, utbyte av erfarenhet och rotation av ledarskap. Vi gör framsteg på vårt eget sätt och i egen takt. Varje försök att styra eller bestämma leder troligen till katastrofala konsekvenser för gruppens harmoni.

Följande förklaringar har hjälpt många nykomlingar och långvariga medlemmar att förstå sjukdomen liksom hur de blivit påverkade.

Att förstå alkoholism⁵

Vad är alkoholism?

Amerikanska Läkarsällskapet klassar alkoholism som en sjukdom som kan bromsas, men inte botas. Ett av symtomen är ett okontrollerbart behov av att dricka. Alkoholism är en progressiv sjukdom. Så länge alkoholisten fortsätter att dricka ökar behovet.

⁴ Denna text är ur skriften *Alkoholism, en familjesjukdom* (P-4). Copyright Al-Anon Family Group Headquarters Inc, Virginia, 2005.

⁵ Denna text är ur Al-Anons skrift *Att förstå oss själva och alkoholism* (P-48) Copyright Al-Anon Family Group Headquarters Inc, Virginia, 2009.

Om sjukdomen inte behandlas slutar den med sinnessjukdom eller död. Enda metoden att behandla alkoholism är total avhållsamhet. De flesta experter är överens om att även efter flera års nykterhet kan alkoholister aldrig dricka igen, eftersom sjukdomen är kronisk och livslång.

Idag finns det många framgångsrika sätt att behandla alkoholism. Anonyma Alkoholisters program är mest känt, och anses allmänt som det mest effektiva. Alkoholism är inte längre ett hopplöst tillstånd, förutsatt att den upptäcks och behandlas.

Vem är alkoholist?

Alkoholister finns bland alla kategorier av människor. Det är bara en bråkdel av alla alkoholister som passar in på bilden av utslagna tiggare eller "A-lagare". De flesta alkoholister verkar fungera ganska bra, men deras drickande påverkar alltid någon del av deras liv. Deras familjeliv, umgängeslivet eller deras arbetsliv kan bli lidande, ibland alla tre. Alkoholister är människor vilkas drickande förorsakar fortlöpande och växande problem på alla möjliga områden i deras liv.

Varför dricker alkoholister?

Alkoholister dricker för att de tror att de måste. De använder alkohol som botemedel och som flykt. De bär på en känslomässig smärta som de dövar med alkohol. Så småningom blir de så beroende av alkohol att de är övertygade om att de inte kan leva utan den. Detta är en *besatthet*.

När en del alkoholister försöker klara sig utan alkohol blir abstinensbesvären så överväldigande att de börjar dricka igen, eftersom det verkar vara det enda som hjälper mot ångesten och plågorna. Detta är ett *beroende*.

De flesta alkoholister önskar att de kunde dricka på ett socialt sätt. De lägger ner massor med tid och energi på att försöka kontrollera sitt drickande, så de ska kunna dricka som andra människor. De försöker kanske bara dricka på helgerna eller bara en speciell sorts drink. Men de kan aldrig vara säkra på att kunna sluta när de vill. De blir berusade, även när de lovat sig själva att inte bli det. Detta är ett *tvångsmässigt beteende*.

Det hör till sjukdomsbilden att alkoholisterna själva inte anser att de är sjuka. Detta är *förnekelse*. Deras möjlighet till tillfrisknande beror på om de kan inse att de behöver hjälp, om de har en önskan att sluta dricka, och om de är villiga att erkänna att de inte kan klara av problemet på egen hand.

Att förstå oss själva

Anhöriga och vänner påverkas

Alkoholism är en familjesjukdom. Tvångsmässigt drickande påverkar alkoholisten, och det påverkar alkoholists relationer till omgivningen. Vänskap, arbete, barn, föräldraskap, kärleksförhållanden, äktenskap – allt blir lidande på grund av sjukdomen. De som står alkoholisten närmast påverkas också mest, och vi som bryr oss om och engagerar oss blir helt uppslukade av hur en annan människa uppträder. Vi reagerar på en alkoholists uppträdande. När vi ser att drickandet har spårat ur försöker vi kontrollera det. I sociala sammanhang skäms vi över scenerna, men privat försöker vi hantera situationen. Det dröjer inte länge innan vi upplever att det är vårt fel alltihop, och tar på oss alkoholists lidande, rädsla och skuld. Också vi kan bli sjuka.

I bästa välmening börjar många av oss exempelvis hålla räkning på hur många glas en annan person dricker. Vi kanske håller ut dyrbar sprit, letar igenom huset efter gömda flaskor, eller lyssnar efter ljudet av burkar som öppnas. Hela vår tankeverksamhet fokuseras på vad alkoholisten gör eller inte gör och hur vi ska få den som dricker att sluta dricka. Detta är vår *besatthet*.

Att se på hur ens medmänniskor långsamt tar livet av sig med alkohol är smärtsamt. Även om alkoholisterna inte verkar oroa sig för alla räkningar, sitt arbete, barnen eller sin hälsa brukar i alla fall omgivningen börja oroa sig. Ofta gör vi misstaget att skyla över. Vi försöker ställa tillrätta och komma med ursäkter; vi småljuger för att reda ut konflikter med andra, och fortsätter att oroa oss. Detta är vår *ångest*.

Förr eller senare får alkoholists beteende omgivningen att ilska till. När vi inser att alkoholisten ljuger och utnyttjar oss, och flyr undan sitt ansvar, kan vi gripas av känslan att alkoholisten inte längre älskar oss. Vi vill ofta slå tillbaka, straffa och utkräva hämnd på alkoholisten för den skada och förtvivlan som drickandet orsakat oss. Detta är vår *ilska*.

Ibland börjar de som står alkoholisten nära att spela med. Vi godtar löften och litar på alkoholisten. Vid varje nykter period, om än aldrig så kort, vill vi gärna tro att problemet är ur världen. Fastän vårt sunda förnuft säger oss att det är något fel på alkoholists sätt att tänka och dricka, fortsätter vi att dölja våra känslor och vad vi egentligen vet. Detta är vår *förnekelse*.

Den kanske allvarligaste skada som drabbar oss som har tillbringat någon del av livet tillsammans med en alkoholist dyker upp som den gnagande känslan av att vi på något sätt har gjort fel. Det kan kännas som det måste vara något vi har gjort, eller inte gjort – att vi inte räckte till, inte var tillräckligt attraktiva, eller inte tillräckligt klyftiga för att lösa det här problemet åt den vi älskar. Detta är våra *skuldkänslor*.

Hjälp och hopp

Vi som har vänt oss till Al-Anon har ofta gjort det i desperation, oförmögna att kunna tro på en förändring, men lika oförmögna att fortsätta att leva som förut. Vi känner oss lurade på en livskamrat, tyngda av förpliktelser, bortvalda, oälskade och ensamma. Det finns tillfällen när några av oss kan verka högdragna, trångsynta, självrättfärdiga och dominerande. Men vi kommer till Al-Anon för att vi vill ha och behöver hjälp.

Även om vi kanske har drivits till Al-Anon som en effekt av någons drickande, får vi snart lära oss att det är vårt eget sätt att tänka som måste förändras, innan vi kan ta itu med vårt liv på ett nytt och framgångsrikt sätt. Det är i Al-Anon vi lär oss att hantera vår besatthet, vår ångest, vår ilska, vår förnekelse och våra skuldkänslor. Det är i gemenskapen vi får lindring av våra tunga känslor när vi delar vår erfarenhet, vår styrka och vårt hopp med varandra. På våra möten inser vi efter hand att en stor del av våra bekymmer beror på våra egna attityder. Vi börjar förändra våra attityder och får lära oss att vi även har förpliktelser gentemot oss själva. Vi upptäcker känslor av egenvärde och kärlek, och vi växer andligen. Fokus börjar flytta sig från alkoholisten och placera sig där vi faktiskt har en del makt – i våra egna liv.

Det finns även andra texter ur Al-Anons konferensgodkända litteratur (CAL) som grupsamvetet beslutar att gruppen kan läsa, så länge även källan till läsningen nämns.

Förtroenderådet i Sverige beslöt att anta följande rekommendation år 2019, att läsas av gruppen enligt grupsamvetet.

Rekommendation från Förtroenderådet

På våra möten presenterar vi oss med förnamn, vårt eget eller det vi väljer.

I våra Al-Anon-grupper är vi angelägna att alla nykomlingar ska känna sig välkomna att pröva vårt program. Vi kommer till Al-Anon av olika anledningar, där missbruk av alkohol kanske inte är den tydligaste. Men var och en, som utifrån sin egen situation och sina egna behov vill vara med i Al-Anons gemenskap, är välkommen.

”Jag måste själv avgöra om jag uppfyller kraven för medlemskap i Al-Anon.”
Ur *Mod att förändra*, 23:e december

Grunderna för gruppmöten

Andliga principer

Tredje Traditionen: *Då anhöriga till alkoholister samlas för att hjälpa varandra, kan de kalla sig en Al-Anon Familjegrupp, förutsatt att de som grupp inte har någon annan anknytning. Det enda villkoret för medlemskap är alkoholproblem hos en anhörig eller vän.*

Om det inte finns någon Al-Anon grupp i din stad, så kan du starta en, ensam eller hellre tillsammans med en eller två personer som behöver och vill ha Al-Anons hjälp. Se hemsidan /Medlem ”Att starta en Al-Anon-grupp” (G-12).

Fördelen med att registrera sig som grupp

- Servicekontoret förmedlar mötesinformation till nykomlingar, yrkesverksamma eller andra för att föra syftet med Al-Anon vidare: att hjälpa anhöriga och vänner till alkoholister. Dag, tid och plats för möten läggs ut på vår hemsida och via servicetelefonen förmedlas också kontaktpersonerna.
- Varje registrerad grupp ingår i vår världsomspännande gemenskap.
- Serviceverksamheter och nyheter förmedlas via mejl till gruppen i Nyhetsbrevet.
- Genom registreringen ingår gruppen via Området i Servicekonferensen som en länk till alla andra grupper och förenas i en gemenskap av kärlek och vänskap, tillgänglig för alla medlemmar.

Gemensamt för alla grupper som registreras i Al-Anon är att de följer de Tolv Traditionerna.

Att tänka på när man startar en grupp

Var, när, och vad ska gruppen heta? Ska den vara för "Anhöriga, vänner och andra intresserade", d v s öppen; för "Anhöriga eller vänner", slutna, eller både-och? Eller kanske ska det bli ett elektroniskt möte?

En Al-Anon-grupp är alltid öppen för alla Al-Anon-medlemmar, oavsett om gruppen har valt någon speciell inriktning såsom till exempel Vuxna barn-, Kvinno-, Mans- eller något annat.

Undantaget är en Alateen-grupp. Den är öppen enbart för tonåringar och de certifierade sponsorerna. Alla Alateen-gruppers möten är alltså enbart för tonåriga anhöriga eller vänner, d v s slutna.

Finns det andra grupper i Området? Kanske man kan få hjälp från Området av redan etablerade grupper? Om det finns ett aktivt Område får gruppen den nödvändiga kontaktinformationen, samtidigt som Området får veta att gruppen finns. Servicekontoret förmedlar den informationen.

Vilken mejl-adress ska gruppen registrera och hur ska tillgängligheten till den hanteras? På www.al-anon.se under fliken Medlem finns en registreringsblankett som heter *Registrering av grupper*, SM-4a. Den skickas ifylld till afg@al-anon.se. Som ny grupp får man ett startpaket. Där ingår flera broschyrer, och dessutom *Texter för mötesledare*, SM-14, som består av tre plastade blad med Förslag till välkomsthälsning, Förslag till avslutningstext, alla de Tre Legaten mm.

Att starta ett elektroniskt möte

(Digitalt, sociala media eller telefon)

Al-Anon Familjegrupper möts även elektroniskt, antingen digitalt eller via telefon. Elektroniska möten kan vara en introduktion för potentiella nykomlingar till en Al-Anon grupp och kan vara ett stöd för de som inte har tillgång till ett fysiskt möte.

Grundläggande för alla grupper

Aktuell mejl-adress, AMA

Varje grupp måste ha en mejl-adress som bevakas av en betrodd tjänare och som garanterar att informationen förs vidare till gruppen.

Adressen kan vara gruppens egen mejl-adress eller personens privata. Det viktiga är att denna adress alltid är aktuell. Detta för att säkra servicen till gruppen från serviceverksamheten och knyter ihop gruppen med gemenskapen i Al-Anon i Sverige och världen.

Kontaktperson

Är en person som är villig att vara tillgänglig på telefon för nykomlingar, besökare och andra intresserade av Al-Anon. Att tjäna gruppen på detta sätt är i sanning ett rent Tolfte-Steps-arbete. Kontaktpersonens telefonnummer lämnas ut av Servicekontoret/ Servicetelefonen, vid Informationstjänstaktivitet samt finns på den tryckta möteslistan.

Mer om Al-Anons elektroniska mötesinformation finns att hitta på den vår hemsida, se punkt tre nedan.

Mötet registreras på Servicekontoret under förutsättning att mötet följer Traditionerna, skyddar medlemmarnas anonymitet, inte har någon anknytning till något företag samt att mötet är öppet för alla Al-Anon-medlemmar och blivande sådana.

Förutom de nödvändiga steg som behövs för att starta en fysisk grupp behöver den elektroniska följande:

- Bestäm vilken typ av möte du vill starta – digital (röst, skriven, text, video), social media eller telefon.
- Bestäm vilken plattform du ska använda.
- Studera *Riktlinjer för elektroniska möten (G-39)* som du finner på vår hemsida, al-anon.se/medlem
- Fyll i *Al-Anons registrering för Elektroniska möten SM-4b* som du hittar på samma plats. Läs noga riktlinjerna ovan, bland annat gruppens aktuella mejladress/den betrodda tjänarens mejladress (AMA) och Kontaktperson med sitt telefonnummer ska finnas med. Skicka detta till Servicekontoret.

Servicekontoret granskar de elektroniska mötena utifrån Elfte Traditionen, för att säkerställa att ingen medlems privata information (t.ex. fullständigt namn och/eller ansikte, mejladress eller telefonnummer) offentliggörs i anslutning till mötet. När registreringsprocessen är avslutad, publiceras mötet i möteslistan på hemsidan.

Gruppens val av plattform för att kunna hålla det elektroniska mötet innebär inte att man därmed godkänner, är motståndare till eller stödjer den digitala- eller telefon-leverantören eller någon speciell teknisk apparatur. Detta är samma förhållningssätt som gäller för fysiska möten och dess lokaler.

Alla elektroniska möten registreras på servicekontoret oavsett språk eller struktur. För att skydda Alateen-medlemmar registreras inte dessa möten.

Att dela på mötet

Första Traditionen lyder: *Vår gemensamma välfärd bör komma i första hand; personlig utveckling för flertalet är beroende av sammanhållningen.*

Vi delar med oss av vår erfarenhet, styrka och hopp med fokus på oss själva och hur Al-Anons program har hjälpt oss att förändra våra attityder och vårt handlande.

Vi upprepar inte andras berättelser utan skyddar varandras anonymitet i Al-Anon och AA. Vi koncentreras oss på våra känslor och attityder snarare än på detaljer i vår situation. Erfarenhet visar också att mer uppnås om man håller sig till ett tema och att så många som möjligt hinner dela.

Välkomna nykomlingar

Nykomlingen är ofta nervös, ensam och vanligtvis desperat. Förutom den hjälp, stöd och litteratur som erbjuds av gruppen kan personlig uppmärksamhet av en erfaren medlem och en utsträckt hand, ett telefonnummer vara till stor hjälp.

Anonymitet

Tolfta Traditionen: *Anonymiteten är den andliga grundvalen för alla våra Traditioner och påminner oss ständigt om att sätta princip före person.*

Anonymiteten är ett okränkbart förtroende, grundläggande för vår gemenskap och dess överlevnad.

Principen om Anonymitet är grundläggande för att deltagarnas närvaro inte röjs och att det som delas på möten kan ske tryggt och tillitsfullt. Några medlemmar kan med tiden bli villiga att dela med sig av sitt fullständiga namn när de blir aktiva i service. Medlemmar kan även besluta att deras medlemskap i Al-Anon kan bli känt av yrkesverksamma i deras samhälle för att kunna bli till hjälp åt andra. Varje medlem beslutar själv när och varför andra, utanför programmet, ska få veta att han eller hon är medlem i Al-Anon. Principen om anonymitet uppmuntrar varje medlem att respektera orsakerna till dessa personliga beslut och dömer dem inte för det.

Viktigt att tänka på: Anonymiteten är en andlig princip och kan inte användas för att skydda någons kriminella beteende, tidigare eller nuvarande. Al-Anon och Alateens möten står inte över lagen och det kan vara klokt att påminna sig det. Medlemmar behöver tänka på att vara försiktiga vid delningar som annars måste rapporteras till adekvat myndighet

Elfte Traditionen: *Vårt tillvägagångssätt vid kontakt med allmänheten är baserat på dragningskraft snarare än på propaganda. Vi bör alltid iaktta personlig anonymitet i förhållande till press, radio, TV och film. Vi bör särskilt noggrant skydda alla AA-medlemmars anonymitet.*

Principen om Anonymiteten fungerar som en hjälp för medlemmar att hålla tillbaka sig själv i offentliga sammanhang och försäkrar att ingen använder Al-Anon för att tjäna pengar, vinna prestige eller inflytande.

Det innebär att fullständiga namn och ansikten på Al-Anon medlemmar vad gäller press, radio, film, TV och internet, inte får användas. Ingen Al-Anon-medlem kan uttala sig i media i Al-Anons namn. Ingens berättelse är viktigare än någon annans. Vi är en gemenskap av likar och Al-Anon är ett program av principer, inte personer.

Al-Anon-medlemmar beslutar själva hur anonyma de vill vara på öppna Al-Anon-möten, grupper, årsmöte, konvent eller liknande, där även icke medlemmar är närvarande. Det kan därför vara bra att vid dessa tillfälle ge en kort förklaring till Elfte och Tofte Traditionen. Ett förslag kan lyda: "Det kan finnas närvarande personer som inte känner till våra Traditioner om anonymiteten i förhållande till press, radio, film, TV, Internet och andra media. Om det är så, ber vi er respektera Al-Anon, Alateen eller AA-medlemmars anonymitet genom att inte uppge fullständigt namn och/eller personlig bild/porträtt vid publicering, utsändning eller Web-rapport. Att säkra anonymiteten är avgörande i våra försök att hjälpa familjer som drabbats av alkoholism, och vår Tradition om anonymiteten påminner oss om att sätta Al-Anons principer före person."

Hur få gruppen att växa?

Tofte Steget: *När vi, som en följd av dessa Steg, själva hade haft ett andligt uppvaknande, försökte vi föra detta budskap vidare till andra och tillämpa dessa principer i alla våra angelägenheter.*

Att föra budskapet vidare är nödvändigt, hur stor eller liten gruppen än är. Gruppen kan informera yrkesverksamma inom vården, socialarbetare och liknande legitimerade grupper eller andra som har stödsamtal med alkoholistfamiljer eller olika frivilligorganisationer som kan vara relevanta. Information kan ges vid personliga möten eller via e-post. Tänk då på anonymiteten så att det är gruppens mejl som används.

Kontrollera att de har fått klart för sig när och var våra möten äger rum, och vem deras klient kan kontakta personligen. Att ha en utsedd Kontaktperson kan då underlätta.

Kanske dags att samverka med andra närliggande grupper och bilda en Informationstjänstgrupp? En del grupper annonserar gratis i dags-/veckotidningar, andra kanske väljer att betala för att få ut en kort information om mötet.

Besök gärna Al-Anon-möten i närheten, delta i Områdesmötet. Dessutom brukar AA-grupper gärna samarbeta med Al-Anon. Du kanske kan föra budskapet vidare genom att själv närvara på ett öppet AA-möte och där informera om din Al-Anon grupp.

Sponsorskap

”Sponsorskap är när två Al-Anon eller Alateen-medlemmar utbyter förtroenden i ömsesidig respekt. En medlem kan med en sponsor diskutera sina personliga problem eller funderingar; sponsorn är någon som villigt delar den erfarenhet, styrka och hopp som Al-Anon/Alateen-programmet gett honom eller henne” (ur *Sponsorskap-Vad det innebär* (P-31).

Gruppens frivilliga tjänare

För att gruppen ska fungera och växa behövs någon form av kommitté, dvs. betrodda tjänare. Vanligt är att gruppen utser en grupprepresentant, GR, kassör, kontaktperson, litteraturansvarig och en sekreterare. Ersättare bör också väljas. Dessutom brukar det finnas någon som öppnar lokalen, välkomnar nykomlingar eller ordnar med fiket. Allt beroende på hur och var gruppen finns. Gruppens mejl bör bevakas och besvaras av någon som även återskriver till gruppen. Många grupper väljer också att ha en telefonlista, kanske bilda slutna chattgrupper på något socialt media, för att också hålla kontakt mellan möten.

Grupprepresentanten, GR väljs på tre år medan de andra tjänarna väljs allt mellan några månader och tre år. GR kan återväljas en gång.

Det är viktigt för gruppens gemenskap att uppdragen cirkulerar och inte fastnar på en eller ett par personer.

Grupprepresentant

Grupprepresentanten är en viktig länk för den fortsatta funktionen, utvecklingen och sammanhållningen i Al-Anon i gruppen och världen över.

Vilken Al-Anon/Alateen medlem som helst som är villig att representera gruppen på ett gruppmöte och områdesmöte för att förmedla Al-Anons/Alateens gruppsamvete och som inte också är medlem i AA är valbar till att tjäna som grupprepresentant. Mandatperioden är tre år och GR kan omväljas en gång.

En grupprepresentant bör ha en allmän kunskap om Al-Anons/Alateens Traditioner och Servicebegrepp och hur de tillämpas i våra grupper. Eftersom en grupprepresentant kan vara förhindrad att delta i alla områdesmöten, bör en vice grupprepresentant väljas vid samma tillfälle och som kan vara den grupprepresentantkandidat som fått näst flest röster. Vice grupprepresentantens uppgifter kan vara att tjäna som gruppens kontakt när det gäller information till allmänheten samt officiell välkomnare av nykomlingar och besökare. Det kan ibland dröja ett tag innan en ny grupp har valt GR. Då kan någon av gruppdeltagarna fungera som kontaktperson så länge och delta på Områdesmötet.

Om grupprepresentanten avgår eller visar sig vara inaktiv, fullföljer vice grupprepresentanten mandatperioden och kan sedan väljas för en egen mandatperiod. En ny vice grupprepresentant kan då väljas. En Al-Anon-/Alateen-medlem, som också är medlem i AA, kan inte väljas till vice grupprepresentant.

Grupprepresentanten fyller i Gruppregistreringsblanketten, SM-4a som sedan skickas till Servicekontoret. Närmaste grupper informeras när inget Område finns. Finns det ett Område rapporterar GR själv direkt till detta. Därefter får GR ett Nyhetsbrev från AFG digitalt regelbundet. Grupprepresentanten deltar i Områdesmöten och medtar då denna handbok. Hen sätter sig grundligt in i sina uppgifter som Grupprepresentant och studerar regelbundet Servicehandboken.

Vinster i att bli en grupprepresentant. Individer som önskar öka sitt självförtroende, sin andlig tillväxt och en större självkänsla uppmuntras att bli villiga att utöva service. Service låter dig komma i kontakt med människor som har upplevt tillfrisknande på en annan nivå. Dina rädslor kommer att minska, du kommer skörda vinsten av att ge till andra och du kommer att lära dig att genom att sätta gruppens främsta först så kommer du få tillbaka mycket mer än du ger.

Hur ser ditt uppdrag ut som GR

- Du är den första länken i kedjan som leder till Världsservice-konferensen
- Håller din vice GR informerad och säkrar att gruppen blir representerad vid områdesmötet
- Hjälper gruppen följa Traditionerna
- Uppmärksammar Området på problem /svårigheter i din grupp
- Representerar din grupp i Området och röstar när det är aktuellt
- Håller medlemmarna informerade om vad som sker inom Området/Sverige/ Världen
- Arbetar tillsammans med andra i Området med informationsaktiviteter och är ersättare för vice GR i Informationstjänstgruppen
- Uppmärksammar och arbetar tillsammans med gruppen kring frågor från Nyhetsbrevet från Servicekontoret
- Uppmuntrar medlemmar att prenumerera på *Alla-Vi* och att skicka in artiklar till tidningen.
- Du väljer en områdesdelegat bland alla grupprepresentanter i ditt Område.
- Uppmuntrar gruppens medlemmar till deltagande på områdesmötet av för att stimulera till service.
- Uppmuntrar till Alateen-sponsorskap

Länkar i Service

Medlem + Medlem = **Grupp**

Grupp + Grupp = Område

Område + Område =

Servicekonferens

Kassören

Sjunde Traditionen: *Varje grupp bör vara helt självförsörjande och avböja bidrag utifrån.*

Kassörens uppgift är att sköta gruppens ekonomi enligt gruppsamvetsbeslut. Det kan vara att ta hand om medlemmarnas frivilliga bidrag och förvalta dem för gruppens räkning.

Utgifterna brukar handla om lokalen, fikakostnader, litteraturinköp för vidare försäljning på mötet och liknande. Ersättning till GR för resekostnaderna för deltagande i Områdesmöte kan också vara aktuellt. Alla grupper i ett område bidrar ekonomiskt till Områdets kostnader. En budgetredovisning på arbetsmötet bör ske regelbundet. Se även "Gruppen, Områdesmötet och Servicekonferensen" sid 32.

De frivilliga bidrag som samlas i "hatten" räknas av två personer innan beloppen skrivs in i kassaboken och signeras. Al-Anon rekommenderar att man har ett separat konto som kontrolleras av två personer. Det är inte lätt i praktiken i Sverige. Däremot kan kassören öppna ett konto som används enbart för Al-Anon. Till det kontot kan hattpengar sättas in direkt vilket är det bästa. Vill/kan kassören använda Swish går det bra och är inget brott mot anonymiteten.

Enligt Tolfte Begreppet Första Allmänna Garantin: *Dess välbetänkta ekonomiska princip ska vara att tillgångarna enbart ska täcka rörelsekostnaderna inklusive ett tillräckligt reservkapital.* Den andliga principen säger alltså att vi ska undvika att samla på hög. Så när allt nödvändigt är betalt och ett rimligt belopp sparats skickas resten vidare till Området/Servicekontoret.

Kassören läser också högt ur Nyhetsbrevet när vädjan om bidrag till nationell service kommer, fyra gånger per år och skickar runt hatten en extra gång. Vi bidrar i tacksamhet för vad vi fått från Al-Anon och som ett erkännande för den service som erhålls.

Litteraturansvarig

Köper in litteratur och håller sig uppdaterad på ny litteratur. Ser till att den aktuella Litteraturlistan finns tillgänglig. Gör medlemmarna uppmärksamma på de olika skrifterna och att de finns till försäljning. Stimulerar till att köpa litteratur att läsa mellan möten. Tillsammans med GR uppmuntrar medlemmar att prenumererar på *Alla-Vi*.

Kontaktperson

En person som är villig att vara tillgänglig på telefon för nykomlingar, besökare och yrkesverksamma. Detta är i sanning ett rent Tolfte-Steps-arbete. Kontaktpersonens telefonnummer lämnas ut av Servicekontoret/ Servicetelefonen, vid Informationstjänst samt finns på den tryckta möteslistan.

Gruppsamvete/arbetsmöte

Gruppsamvetet är resultatet av gruppens arbetsmöte. Gruppsamvetet är gruppens vilja. De Tolv Traditionerna och de Tolv Servicebegreppen är de vägledande principerna för gruppsamvetet. Att gå igenom dessa principer inför en gruppdiskussion kan vara till hjälp för gruppen. Några enkla gruppbeslut kan fattas snabbt; andra däremot kan ta tid. Det är genom att låta det ta den tid som behövs och att alla som vill yttra sig får göra det, som ett gruppsamvete utvecklas.

För att kunna fatta ett välinformerat gruppsamvetsbeslut behöver medlemmar tillgång till all information rörande frågan som skall diskuteras, de behöver tydlighet i vad diskussionen hoppas kunna leda till och de är ombedda att lita på varandras motiv och förmågor.

Det är genom att dela information som jämlikar, genom att diskussionen får ta tid och upprätthålla princip före person under själva diskussionen, som grupper ofta kan bli eniga i sina diskussioner. Om man inte lyckas bli enig inom den planerade tidsramen så kan diskussionen fortsätta vid en annan tidpunkt. När väl ett gruppsamvetsbeslut är fattat står hela gruppen bakom beslutet.

Femte Begreppet säger att medlemmar har rätt att protestera. Om en medlem inte är överens med gruppens gruppsamvetsbeslut har de rätt att överklaga och begära att frågan går tillbaka till den instans som fattade beslutet. Medlemmen accepterar gruppsamvetsbeslutet när väl protesten har behandlats, oavsett om beslutet blev detsamma eller ändrat.

Gruppsamvetet beslutar också vem som leder arbetsmötet. Ofta är det GR men det är inte ett krav. Det kan lika gärna vara någon annan av gruppens medlemmar. Det man bör vara klar över är

- En agenda
- Hur länge arbetsmötet skall pågå och gärna varje punkt för sig
- Vilket procenttal av rösterna skall återspegla gruppsamvetet för att innebära enighet och/eller en majoritet.

Många grupper menar att enbart de medlemmarna som deltar regelbundet på mötet får rösta på arbetsmötet medan i andra grupper är alla som deltar i mötet välkomna att rösta.

Medlemmar som deltar regelbundet i olika grupper bör fundera över i vilken grupp man ska rösta när det gäller frågor som rör Området. Vi ska komma ihåg att våra principer är andliga och att rösta mer än en gång kan ses som försök att kontrollera eller styra över resultatet.

En gruppinventering är i sig inget gruppsamvetsbeslut men skapar en god grund för beslut som sedan kan tas på ett gruppsamvetsmöte för en specifik fråga eller på ett arbetsmöte.

Kommittéer och arbetsgrupper

Det finns olika typer av arbetsgrupper i Al-Anon. Det kan vara en arbetsgrupp, tillsatt av gruppen för en speciell uppgift. Det kan även vara en kommitté som består av gruppens betrodda tjänare. Dess uppgift kan vara att förbereda gruppens arbetsmöte. Stora grupper kan ibland välja det arbetsättet.

Det kan även vara en arbetsgrupp tillsatt av Området för att lösa en speciell uppgift. Även Området kan välja att tillsätta en kommitté av sina betrodda tjänare för att förbereda områdesmöten. Förtroenderådet har sina arbetsgrupper och kommittéer som alla är tillsatta av Förtroenderådet.

Alla dessa typer av arbetsgrupper eller kommittéer är enbart för förberedelser av uppgifter, att lämna rekommendationer eller fullfölja ett uppdrag inom en tydligt definierad delegation. Det slutliga beslutet ligger fortfarande hos gruppens gemensamt på arbetsmötet, områdesmötet eller i Förtroenderådet, eftersom den instans som tillsatte arbetsgruppen/kommittén har den slutliga bestämmanderätten.

För att nå ett välinformerat, gemensamt beslut om en rekommendation i en sådan arbetsgrupp/kommitté, sker det på samma sätt som vid gruppens arbetsmöte. Alla deltagarna behöver få tillgång till all information om frågan som skall behandlas, de söker svar på oklarheter och lyssnar på varandras motiv och kapacitet. Vissa frågor tar tid, men det är nödvändigt att ta den tid det tar att lyssna på alla inblandade så att ett gruppens gemensamt beslut kan utvecklas. Varje deltagare lägger fram sina förslag och är också villig att offra dem för att det bästa resultatet skall kunna växa fram ur diskussionen.

Riktlinjer för gruppen

Samlad erfarenhet från medlemmar i Al-Anon och Alateen finns som Riktlinjer inom olika ämnen. Några finns tillgängliga för gratis nedladdning på Al-Anon.se/Medlem. Exempel på översatta Riktlinjer är *Låt oss göra en Gruppinventering G-8a och G-8b*, *Att starta en Al-Anon-grupp G-12* samt *Riktlinjer för elektroniskt möten G-39*. De ca 40-talet *Guidelines* som finns på al-anon.org översätts allt efter förmåga. Även *the Using Al-Anon Principles to Resolve Conflicts Kit*, K-70 är framtagen till stöd för medlemmar och grupper. Översättning pågår av den senare.

Gruppens självstyre

Inget Område eller annan Servicestruktur har någon beslutanderätt över att utestänga en grupp eller på något annat sätt straffa gruppen därför att de ogillar sättet som gruppen praktiserar Al-Anons program. Detta enligt Traditionerna och Tolfte Begreppets Femte Allmänna Garanti.

Gruppen, Områdesmötet och Servicekonferensen

Eftersom den nyvalda grupprepresentanten kanske kommer att delta i ett Områdesmöte med val, bör gruppens eget val ske före det datum då områdesmötet hålls.

Ekonomi. Områdesmötena vädjar till varje grupp i området om frivilliga bidrag, vilka sänds till områdeskassören. Denne skickar i sin tur till AFG i Sverige den summa som täcker de utjämnade kostnaderna för områdesdelegaten, ersätter områdesdelegaten för dennes omkostnader i Området och betalar alla kostnader i samband med områdesmötena.

Kostnaderna för områdesmötet blir mindre för den enskilda gruppen om alla grupper bidrar. Om varje grupp anstränger sig att avsätta pengar under hela året, bärs kostnadsbördan rättvist av alla grupper i området. Varje grupprepresentants resekostnad till och från områdesmötet betalas av den egna gruppen. Områdesmötet kan besluta om en utjämningskostnad för GR:s deltagande i områdesmötet där hänsyn tas till avstånd och valt transportmedel. En grupps andel av kostnaderna för områdesmötet och kostnaden för att sända områdesdelegaten till Servicekonferensen beslutas av områdesmötet.

Historik

Från 1951, när Al-Anon bildades, till 1961, när Världsservicekonferensen (WSC) föddes, sköttes all service i Al-Anon världen över från Al-Anons Informationscentral (Al-Anon Clearing House) i New York. Allt arbete utfördes av ideellt arbetande Al-Anon-medlemmar och några få anställda, vilka alla bodde i New York-området.

År 1954 inregistrerades denna serviceverksamhet som Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., men uteslutande som en affärsverksamhet. Det fanns en styrelse som tog hand om affärs- och policyfrågor med hjälp av ett konsultativt råd.

När vår gemenskap ännu var liten, fungerade detta servicearrangemang bra och gjorde mycket för att ena Al-Anon och sprida budskapet vidare runt hela världen. Detta medförde emellertid också att Al-Anons serviceverksamhet inte var knuten till våra växande grupper.

Det fanns inga kanaler där de som arbetade med serviceverksamhet kunde utbyta erfarenheter med varandra eller redovisa sitt arbete för dem de tjänade. Det var enbart genom poströstning och korrespondens som Världsservicekontoret (WSO) hade möjlighet att erhålla vägledning från Al-Anon-grupperna.

Al-Anon har redan från början följt AA:s väg och använt deras principer, men anpassat servicestrukturen utifrån våra egna behov. AA hade funnit att bästa sättet för gruppsamvetet hos gemenskapen som helhet att komma till uttryck, var genom en årlig konferens, där delegater som representerade alla delar av den nordamerikanska kontinenten sammanträffade med Förtroenderådet och servicepersonalen. AA:s första Servicekonferens hölls våren 1951.

Al-Anons historia i Sverige

Spontana ostrukturerade möten förekom på tidigt 1960-tal. Ett svensk-amerikanskt par, Elna och Axel, kom sommartid till Sverige. De träffade vänner med samma problem och de berättade och höll möten i AA-/Al-Anon-anda. Inga svensktalande grupper bildades ännu. Finsktalande Al-Anon-grupper däremot fanns i Stockholm och dessa gav upphov till någon svensktalande grupp där, men varken AA eller Al-Anon tog någon riktig fart dock. Emellertid hade det 1964 tryckts en liten bok, *Till familjerna*, på Lindroths & Co Boktryckeri i Göteborg, med underrubriken *Al-Anon*. Det var Ulf T:s (en mycket tidig AA-medlem) mor som sammanställt och gett ut det.

En kvinna som bodde i Holland med sin make flyttade 1966 till Sverige. Hennes man flög till Stockholm och gick på AA möten; han var känd som den "Flygande holländaren". Hans hustru hittade en annan kvinna och de startade en Al-Anon-grupp på hemorten, där de arbetade med programmet så gott de kunde. En annan kvinna, vars man besökte AA blev inspirerad av en tysk Al-Anon-medlem att starta en Al-Anon-grupp i sin hemstad. Men efter ett tag hotade AA-medlemmarna att lämna AA om deras hustrur fortsatte att gå till Al-Anon. Det blev slutet för den gruppen.

Åtskilliga försök gjordes alltså att starta Al-Anon-grupper på olika platser. Men AA och Al-Anon hade mycket lite inflytande i Sverige vid den här tiden. Den första svenska gruppen som anmälde sig till Världsservicekontoret (WSO) i USA bildades i Stockholm, inspirerad av en finsk Al-Anon-grupp. Eftersom det inte fanns ett eget Servicekontor att registrera sig hos, så registrerades gruppen hos WSO i New York. Detta hände 1976, och **år 1976 är alltså det år som vi räknar som födelseår för Al-Anon Familjegrupper i Sverige.**

Under tidigt 80-tal skedde stora förändringar, och utvecklingen av AA och Al-Anon tog fart när hundratals svenska alkoholister reste till USA för behandling i den så kallade Minnesota-modellen, baserad på Tolvstegsprogrammet.

År 1985 fanns det 14 Al-Anon-grupper. Behandlingshemmen för alkoholister och deras familjer hade ingen direkt anknytning till AA- eller Al-Anon-grupper, men behovet av dessa grupper blev större, eftersom antalet behandlingshem ökade, och personerna som kom dit rekommenderades att vända sig till AA och Al-Anon. En fortsatt önskan om tillfrisknande gjorde att vår gemenskap växte avsevärt på bara några år, och Al-Anon-grupper startades efterhand i hela landet.

År 1986 var Al-Anon redo att grunda ett servicekontor i Stockholm. Det var ett litet rum med en telefon, några bord, stolar och skåp. Vi är mycket tacksamma för dessa arbetsvilliga Al-Anon-medlemmar och deras ansträngningar att börja organisera vår struktur i Sverige. De gjorde det möjligt att distribuera och uppdatera en nationell möteslista, registrera nya grupper, organisera distributionen av Al-Anon-litteratur och ge ut ett nyhetsbrev kallat *Al-Anon-Kontakt* – bland många andra saker.

Mer information om vår historia finns på hemsidan www.al-anon.se/Medlem

KAPITEL 2. SERVICE I OMRÅDET

Service i Al-Anon görs efter riktlinjer, inte efter regler

Att göra service i Al-Anon innebär att du är villig att satsa både tid och ibland även pengar för att bidra till att Al-Anon i Sverige fungerar och växer. Förutom våra frivilliga insatser har vi bara en anställd person på vårt servicekontor. Vi vet att alla åtaganden är frivilliga, men när du väl bestämmer dig för att ta ett uppdrag, oavsett var i vår gemenskap, så förväntas du göra din del av jobbet så gott du kan. Detta gör att vi alla växer, även som individer. Även om vi inte är särskilt organiserade, så har ändå varje land över hela världen en servicestruktur som liknar varandra.

Även om tillvägagångssätten som beskrivs i Servicehandboken presenteras som förslag, ska det nämnas att de Al-Anon/Alateen-medlemmar som följt dem har funnit dem vara enkla och direkta metoder för att sköta gruppens, Områdets och Servicekonferensens angelägenheter utan motsättningar. Al-Anons erfarenheter visar att vi bör följa dessa tillvägagångssätt, och att förändringar enbart bör göras när det är absolut nödvändigt.

Genom att använda samma strukturella plan över hela landet blir det enklare för oss alla att förstå varandras arbetssätt, till exempel på områdesmöten. Varje Områdes medverkan behövs för att upprätthålla bästa tänkbara servicestruktur och för att trygga vår gemensamma framtid. Om ett områdesmöte genom ett majoritetsbeslut ändå skulle besluta att för sitt eget Område ändra en eller flera av dessa riktlinjer bör dessa förändringar protokollföras, så att alla grupper i Området blir informerade om dem och varför de gjordes.

Inför den första Servicekonferensen i Sverige år 1991 beslöt den dåvarande Centralkommittén, CK vid sitt möte i Kalmar 1990, vilka mandatperioder som borde gälla för de olika områdena. Man beslöt också att områdena skulle följa de dåvarande länsgränserna. På Servicekonferens 2019 togs beslutet att man ska ändra de nuvarande områdena till en ny enligt principen där man främst följer landskapsgränserna. Då beslöts även hur antalet delegater skulle fördelas liksom vilken års-kull delegaterna skulle tillhöra, så att det alltid skulle finnas någon delegat med minst två års erfarenhet på Servicekonferensen.

Detta kapitel innehåller en utvecklad beskrivning av alla uppdragen på områdesnivå.

Termer och begrepp i Al-Anon, med förklaringar

AFG	Förkortningen för Al-Anon Family Groups , AFG, används över hela världen och i Sverige står den för Al-Anon Familjegrupper.
AIS	Al-Anon Information Service . Se Informations-tjänstgrupp nedan.
Al-Anon	Begreppet Al-Anon omfattar Al-Anon och Alateen. I början hette den <i>Alcoholic Anonymous Family Groups</i> , men när vi sedan blev en separat organisation kunde vi inte heta AA Familjegrupper, utan då blev det istället Al-Anon Familjegrupper .
Alla-Vi	<i>Alla-Vi med Al-Anon kontakt</i> är AFG i Sveriges egen tidning, som man kan prenumerera på. Den utkommer med sex nummer/år.
Alateen	Del av Al-Anon Familjegrupper. För tonåringar.
alkoholism	Aktuell mejl-adress. Gruppens mejladress eller en betrodd tjänares mejl för att motta serviceinformation från serviceverksamheten.
CAL	Conference Approved Literature , dvs Konferensgodkänd litteratur, som godkänts av Världsservicekonferensen. Inom Al-Anon används enbart sådan litteratur. Den känns igen på sin speciella Al-Anon-logotype.
Daglig ledare (DL)	Den person som leder det administrativa dagliga arbetet på Servicekontoret. Idag avlönad Al-Anon-medlem.

Dubbelt medlemskap	Al-Anon-medlem som även är medlem i AA. Kan vara betrodd tjänare i Al-Anon på gruppnivå, men inte som GR. Hen är även välkommen som Alateen-sponsor och att delta i, men inte leda, kommittéer och projekt initierade av området, Förtroenderådet eller Servicekonferensen.
EZM	European Zone Meeting. Internationella delegater från Europa möts vartannat år, det året då inte IAGSM samlas. Det är en informell struktur där även WSO brukar delta.
Fristående ledamot	Ledamot i Förtroenderådet som inte är ordförande för en kommitté. Hen kan vara ordförande, sekreterare eller med en erfarenhet viktig för Förtroenderådet.
Förtroenderådet	Förtroenderådet består av sju till femton ledamöter, och leder med hjälp av de verkställande kommittéerna och DL arbetet för AFG i Sverige. Mandatperioden är tre år och kan väljas om för ytterligare en tre-årsperiod.
Grupprepresentant (GR)	En Al-Anon-medlem, helst med en grundläggande förståelse av Al-Anon-programmet, som väljs för en treårsperiod av sin grupp. Kan ej vara någon med dubbelt medlemskap. Hen deltar i områdesmöten och fungerar som förbindelselänk mellan gruppen och området.
Informationstjänst	Lokal verksamhet inom serviceområdena "Information till allmänheten" och "Samarbete med yrkesverksamma och institutioner". Informationstjänst/grupp, (även kallad AIS) tillsätts inom Området; ansvarar för information till allmänheten och all institutionsverksamhet som berör grupperna inom området.

IAGSM

International **AI-Anon General Services Meeting**. AI-Anons internationella servicemöte med delegater från medlemsländerna och personal från World Service Office. IAGSM hålls vartannat år - varannan gång i USA och varannan gång i Europa.

Syftet med IAGSM är att ge medlemsländerna tillfälle att genom sina Internationella delegater utbyta erfarenheter av serviceverksamhet och nationell servicestruktur. IAGSM representerar också ett världsomspännande gruppsamvete och främjar en världsomfattande sammanhållning inom AI-Anon.

Internationell delegat

En erfaren AI-Anon-medlem, aktiv inom AI-Anons serviceverksamhet, som väljs till Internationell delegat för en fyraårsperiod. De två första åren som Andra Internationell delegat och de nästkommande som Första delegat. Delegaten är vår förbindelselänk med AI-Anon i världen och med andra länders servicestrukturer och representerar vårt land på IAGSM. Varje land som deltar i IAGSM bör ha två Internationella delegater. All kontakt med andra länder går genom Internationella delegaterna. Deltar även i EZM.

Kontaktperson

En person utsedd av sin grupp att vara tillgänglig för nykomlingar eller andra som önskar få information om AI-Anon-mötet. Telefonnummer lämnas ut av Servicekontoret, servicetelefonen eller finns på den tryckta möteslistan.

Kommittéer

- *Permanent* En permanent kommitté leds och sätts samman av en ordförande med en djup förståelse av vårt program. Den koncentrerar sig på ett verksamhetsområde inom vår gemenskap. De permanenta kommittéerna är: Alateen-, Ekonomi-, Information-, Internationella-, Litteratur-, Servicekonferens. och Servicehandboks-kommittén. Ingår i FR.

- *Verkställande kommittéerna* det är de nödvändiga administrativa funktionerna i servicestrukturen och består av Redaktör för Alla-Vi, Registergruppen, Utskicksgruppen, Nyhetsbrevet och Webmaster i samverkan med en Förtroenderådsmedlem och DL.
- *Tillfälliga* Kommittéer som bildas under viss tid för särskilda uppgifter.

Legat

Al-Anons tre Legat:

Tillfrisknande genom de **Tolv Stegen**

Enighet genom de **Tolv Traditionerna**

Service genom de **Tolv Begreppen**

Möteslista

Al-Anons möten i Sverige finns på hemsidan som uppdateras varje vecka samt i pappersform.

Observatör

- *Förtroenderådet* Speciellt inbjudna i särskilda frågor. Yttranderätt.
- *Servicekonferensen* Deltagare utan röst- eller yttranderätt. Har rätt att yttra sig på inbjudan av ordförande för Servicekonferensen. Är man inbjuden gäst från annat land har denna även yttranderätt. En observatör från ett Område utan delegat har yttranderätt.
- *Området* Medlem utsedd av gruppsamvetet har alltid yttranderätt när ingen grupprepresentant eller vice är närvarande. Övriga om tid finns.

Område

Sverige och Åland, som valt att ingå i Sveriges servicestruktur, är indelat i åtta Områden fr.o.m. 2019. Varje Område representeras av en områdesdelegat på Servicekonferensen. Ett Område som har mer än 15 Al-Anon-grupper, har rätt att utse två delegater.

Områdesdelegat	<p>En Al-Anon-medlem som varit eller är grupprepresentant och som valts av övriga grupprepresentanter på ett områdesmöte att tjäna som områdesdelegat i tre år.</p> <p>Är länken mellan nationell service och grupperna. Områdes-delegaten har fullt yttrande och rösträtt på Servicekonferensen.</p> <p>Hen delar med sig av Områdets erfarenheter på tre årliga Servicekonferensen för Al-Anon i Sverige. Hen för med sig synpunkter från ett nationellt och internationellt perspektiv tillbaka till sitt område. Kan återväljas för en ny treårs period.</p>
Områdesdelegat, vice	<p>En grupprepresentant som valts att arbeta tillsammans med områdesdelegaten, att delta i Områdets serviceverksamhet och att ersätta områdesdelegaten om denne inte kan fullfölja sin mandatperiod. Ofta blir vice sedermera ordinarie och måste då lämna sitt uppdrag som GR. Hen ingår oftast i Informationstjänsten, Al-Anons kontakt med samhället.</p>
Områdesfunktionär	<p>En grupprepresentant eller annan tjänare som varit aktiv på områdesnivå, som valts på ett områdesmöte att tjäna som områdesordförande, områdessekreterare eller områdeskassör i tre år. Kan även vara samordnare för speciella kommittéer, beslutade av Området.</p>
Områdesmöte	<p>Ett möte med grupprepresentanterna inom ett Område. Tvåfaldigt syfte: samla och stärka grupperna inom området samt val av områdesdelegat till den årliga Servicekonferensen, vice områdesdelegat och områdesfunktionärer. Områdesmöten hålls också mellan valen för att aktuella ärenden som rör grupperna, området, landet och världsservicen ska kunna diskuteras och sedan spridas till grupperna.</p>

- Områdets mötescenter** Den ort där områdesmötena hålls om man väljer att ha en fast plats.
- Servicekonferensen** AFG i Sveriges årliga gruppsamvetsmöte. Medverkar gör områdesdelegater, Förtroenderådet, verkställande kommittéerna, Daglig ledare och annan ideellt arbetande personal, representanter från våra Områden som ännu inte valt någon områdesdelegat, samt observatörer från grupper och andra länder. Servicekonferensen ger vägledning i service-angelägenheter och beslutar om den årliga budgeten.
- Servicekontoret** Al-Anon-grupperna i Sverige betjänas av Al-Anons servicekontor i Stockholm där Daglig ledare leder verksamheten med dess frivilliga tjänare. Dess verksamhet finansieras av medlemmarnas och gruppernas frivilliga bidrag samt inkomster från försäljning av Al-Anon-litteratur.
- Serviceverksamheten** Omfattar Al-Anon Familjegrupper i Sverige Servicekontor, Förtroenderådet och alla kommittéerna. Av WSO även kallat General Service Office, GSO.
- VK** Det används som ett samlande begrepp för de administrativa verkställande kommittéerna.
- Världsservicekonferensen (WSC)** Al-Anons årliga, veckolånga möte i USA, där delegater från hela USA och Kanada, Förtroenderådet, verkställande kommittéerna, ordförandena i de permanenta kommittéerna och Världsservicekontorets administrativa personal och annan kontorspersonal, samt observatörer från andra länder deltar. Konferensen ger Världsservicekontoret (WSO) vägledning i serviceangelägenheter.

Världsservicekontoret (WSO) Al-Anons Servicekontor i Virginia Beach, USA, som betjänar grupper och servicestrukturer över hela världen.

Med WSO menar man oftast *all* service och det inkluderar Världsservicekontorets administrativa personal och annan kontorspersonal, Förtroenderådet och alla kommittéer. Främsta kommunikationsmedlet är internet. www.al-anon.org Här finns en del litteratur och dokument för gratis nedladdning och information för enskilda att prenumerera på. Det formella namnet är Al-Anon Family Group Headquarters, Inc. I Sverige brukar vi säga Serviceverksamheten.

Områdets gränser

Ett område är en geografiskt avgränsad yta, som innehåller ett antal grupper i relativ närhet av varandra. Området är den länk i servicekedjan som tillsammans med Servicekonferensen knyter samman grupperna inom en geografisk gräns med Al-Anon i hela världen.

1. **Norra Området:** Lappland, Norrbotten och Västerbotten.
2. **Nedre Norra Området:** Jämtland, Härjedalen, Ångermanland och Medelpad.
3. **Övre Mellersta Området:** Dalarna, Hälsingland och Gästrikland.
4. **Nedre Mellersta Området:** Värmland, Västmanland, Närke och Södermanland.
5. **Östra Området:** Uppland, Region Stockholm, Gotland samt Åland.
6. **Västra Området:** Dalsland, Bohuslän, Västergötland och Halland.
7. **Övre Södra Området:** Östergötland, Småland och Öland.
8. **Södra Området:** Skåne och Blekinge.

Om ett Område önska dela sig eller slå sig samman med något annat, behövs beslut på en Servicekonferens.

När ett Område ska delta i Servicekonferensen för första gången

En eller flera grupper kan ta initiativet att sammankalla till det första områdesmötet i ett område. Man skriver en kallelse och anger tid och plats för mötet. Därefter skickas kallelsen till Servicekontoret, som ombuds distribuera denna till samtliga registrerade grupper i området.

Vid detta första möte väljs de olika områdesfunktionärerna samt en områdesdelegat till den årliga Servicekonferensen och helst en vice områdesdelegat.

Förhållandet mellan Al-Anon och Alateen

Alateen utgör en väsentlig del av Al-Anons gemenskap. Områdena uppmanas att uppmuntra Alateen-grupperna att delta på områdesmötena. En Alateen-grupprepresentant har både yttranderätt och rösträtt i området och kan väljas till betrodd tjänare på alla servicenivåer, som områdesfunktionär och områdesdelegat.

Finns ingen Alateen-grupp är tonåringen välkommen att närvara på ett Al-Anon-möte. Närhelst ungdomar deltar i ett Al-Anon-möte är gruppen ansvarig för deras säkerhet på samma sätt som man tryggar alla Al-Anon medlemmars säkerhet.

Alateen och grupp-sponsorer

Alateens gemenskap har unika problem som kräver moget övervägande ur många synvinklar. Att finna sponsorer är ett av de svårare problemen. Ibland är det lättare att finna villiga sponsorer hos de med dubbelt medlemskap. Det är inget hinder för dem att vara Alateen-sponsorer, tvärtom så är det mycket välkommet. I Sverige har vi beslutat att man alltid är två grupp-sponsorer (GS) på varje Alateen-möte. Utvecklingen i samhället har också bidragit till att en sponsor först måste bli certifierad. Det är Områdets Alateen-kommitté som ansvarar för det. Det är viktigt att GS-gruppen träffas för att kvalitetssäkra varandra och att ingen ska vara ensam med barnen. Ungdomarna godkänner sina GS.

Al-Anons Informationstjänstgrupp (AIS)

En Informationstjänstgrupp kan bildas när flera närliggande grupper eller ett Område beslutar att de vill bilda en sådan. Informationstjänstgruppen brukar göra följande:

- Registrerar en telefon offentligt så att gruppen blir nåbar för de som söker information om Al-Anon och Alateen
- Skaffar en mejladress och meddelar Servicekontoret dessa båda uppgifter.
- Tar emot mejl /telefonförfrågningar och skickar dem vidare till lämplig grupp för åtgärd och följer sedan upp det.
- Sammanställer en lokal möteslista och håller den uppdaterad. Viktigt här med Kontaktpersonernas telefonnummer.
- Ansvarar för information till allmänheten och all institutionsverksamhet som berör grupperna inom Området
- Samarbetar med AA:s informationsverksamhet om det är möjligt

AIS telefon och e-postadresser offentliggörs och finns på möteslistor och lokala register och hemsidor. I Sverige hanteras många av AIS uppgifter av Servicekontoret och på kvällstid av Servicetelefonen.

Enligt Elfte Traditionen är inga av AIS kontaktuppgifter personliga och kan inte kopplas till någon enskild Al-Anon-medlem. Potentiella medlemmar kan därför tryggt hänföras till rätt möte utan att ha röjt någon enskilds anonymitet.

AIS verkar genom frivilliga tjänare. Gruppen arbetar inom ett geografiskt område. Erfarenhet visar att ett Område är ett lämpligt nätverk för AIS. Vice GR föreslås vara en representant i AIS för gruppen medan GR är dess ersättare. Lämpligt är också att vice Områdesdelegat ingår i AIS-gruppen och att Områdesdelegaten är dess ersättare. Samordnare för AIS väljs av Områdesmötet.

Områdesmötet

Områdesmötet är till för att stärka alla grupper i området och bildar områdets gruppsamvete. Det är det huvudsakliga verktyget för kommunikationen mellan grupperna inom sina gränser. Det är även gruppernas länk till Servicekonferensen.

På områdesmötet diskuteras och beslutas kring angelägenheter som berör Området. Det kan vara information till allmänheten, konvent eller liknande. Ett bra områdesmöte hjälper de deltagande grupperna att fungera väl och kan på sikt bidra till en ökning av antalet Al-Anon- och Alateen-grupper som helhet.

Därför är det angeläget för området att så många grupper som möjligt involveras och deltar aktivt på mötet. På ett områdesmöte representeras varje grupp av sin grupprepresentant (GR). Har gruppen ingen GR är det ändå viktigt att skicka deltagare till områdesmötet för att bli en del av gemenskapen. En observatör, utsedd av sin grupp på ett arbetsmöte, har yttranderätt på området men ingen rösträtt. Rösträtten äger GR, vice GR eller i de fall ingen av dessa kan delta, den ersättare som gruppens gruppsamvetet valt.

GR är den viktigaste kommunikationslänken mellan gruppen och områdesmötet och den som för gruppens röst vidare. Området utser inom sig sina funktionärer, främst bland nuvarande GR eller tidigare GR eller på annat sätt aktiva medlemmar i området. De väljs på senhösten, samtidigt som man väljer en områdesdelegat som representerar hela området på Servicekonferensen.

Tolfta Steget uppmanar oss att föra budskapet vidare. Information till allmänheten och goda relationer med samhället i stort är väsentligt. När flera grupper ingår i en fysisk närhet kan det vara lämpligt att de bildar en Informationstjänstgrupp.

Hur många möten behövs

Fyra gånger om året kan anses vara lämpligt, men man bör ha minst ett fysiskt möte varje år, lämpligen då val skall genomföras. Ett annat möte kan avse frågor inför Servicekonferensen eller områdesdelegatens rapport efter Servicekonferensen. Viktigt att få med grupperna till områdesmötet, särskilt de som inte brukar delta eller är nybildade.

Kan man beroende på olika omständigheter inte genomföra flera fysiska möten så kan man ordna telefon/videomöten eller hålla kontakt på andra sätt. Konvent och andra mötestillfällen kan också vara lämpliga att använda för ett områdesmöte.

Vad händer på ett områdesmöte

Områdesmötets uppgift är bland annat att:

- Samordna lokala serviceaktiviteter till exempel genom att bilda arbetsgrupper för information till allmänheten, samarbete med professionella eller annan service inom Al-Anon
- Samla grupperna inom området och ge dem möjlighet att utbyta erfarenheter
- Uppmuntra till att prenumerera och sända in delning/bilder/m.m. till *Alla-Vi med Al-Anon Kontakt*.
- Planera program-relaterade aktiviteter/konvent för att ha roligt, gemenskap och för att samla in ekonomiska bidrag till Al-Anon.
- Planering av stormöten. När Al-Anon och Alateen ska delta i ett AA- eller Al-Anon-konvent (stormöte) inom området, kan en särskild värddkommitté/konventgrupp tillsättas. En ordförande för kommittén/gruppen kan utses eller väljas på områdesmötet för att säkra kontakten mellan Al-Anons och AA:s Värddkommittéer och är då ansvarig inför kommittén och området.
- Informera grupperna om nyheter från Servicekontoret/Nyhetsbrevet, ny litteratur mm
- Föra fram gruppernas förslag till motioner eller frågor samt synpunkter på motioner till områdesdelegaten
- Beslutar om områdets ekonomi

Att tänka på vid områdesmötet

- Uppmuntra grupperna att delta i serviceaktiviteter som information för allmänheten.

Engagemang = Tillfrisknande!

- Grupper med problem ges tid att beskriva dem och man diskuterar hur de kan lösas.
- Håll kontakt mellan möten! Utbyt telefonnummer och/eller bilda en sluten chattgrupp på något socialt media eller liknande.
- Uppdatera ett kalendarium för viktigare händelser under året, till exempel val, Servicekonferensen, konvent inom området, områdesmötet med mera.

- Ha Servicehandboken och annan konferensgodkänd litteratur tillhands.
- Använd mötet som en möjlighet att uppdatera listan över Al-Anon och Alateen-grupper i området. GR och Kontaktpersoner med telefonnummer samt aktuella mejladresser, AMA. Uppmana grupperna att göra sina ändringar även till afg@al-anon.se
- Uppmana både grupper och enskilda medlemmar att prenumerera på det digitala Nyhetsbrevet.
- Skicka in texter till *Alla-Vi* och berätta hur ni arbetar i ert område med att stötta grupper, med information, litteratur och Alateen.
- Ha ett diskussionstema på varje möte, exempelvis en Tradition eller ett Begrepp. Utse en person som på fem - tio minuter presenterar ämnet före diskussionen.

Förslag på några punkter på dagordning

Be att få in eventuella beslutsförslag i god tid innan mötet. Då kan ordföranden sätta samman en dagordning där det framgår vilka viktiga beslut som skall tas och gärna tids-planera varje punkt så att man hinner med dem.

1. Godkänna föregående mötesprotokoll
2. Godkänna förslag till dagordning
3. Presentation av alla närvarande och en röstlängd för mötet upprättas.
4. Rapporter från grupperna, framsteg och problem samt därefter tid för diskussion och ev. beslut
5. Rapporter från ordförande, sekreterare, kassör, områdesdelegat, ev. konventgruppsansvarig, Alateen-ansvarig och Informationstjänstgrupp eller annat som området ansvarar för och ev. beslut.
6. Val/fyllnadsval
7. Aktuell information från Servicekontoret eller via Nyhetsbrevet
8. Diskutera Traditionerna och/eller Begreppen
9. Övriga frågor. Under denna punkt bör inga beslut fattas.
10. Avsluta mötet med Al-Anons Deklaration/Sinnesrobönen eller vad området beslutar

Förslag på hur vi får fler att vilja delta på områdesmötet

- Låt mötet rotera mellan grupperna i området, och håll det gärna till exempel två timmar innan gruppens ordinarie möte börjar. Bjud in till videomöte
- Uppmuntra deltagarna att aktivera sig i service och ta med observatörer från grupperna
- Skicka en påminnelse om mötet till GR via SMS, bilda en sluten grupp på någon social media eller genom att ringa upp
- Uppmärksamma nya GR på mötet och välkomna dem särskilt
- Servicesponsorskap, både mellan medlemmar och mellan grupper
- Beskriv hur mötet fungerar för nykomlingen och hjälp dem att förstå servicestrukturen och deras egen roll i denna
- Bjud in Al-Anon- och Alateen-medlemmar att vara med på ett områdesmöte så tidigt som möjligt, så att de får möta service i praktiken, gärna redan under deras första månad. Påminn också att observatörer är välkomna
- Föreslå att göra sällskap eller samåka till mötet.
- Deltagande är nyckel till harmoni – involvera alla på mötet!

Låt det vara
Lättsamt!
Gör det intressant!

Val

Områdesmöte med val hålls före den sista december. Områdesmöten hålls också under mellantiden, vilka ordföranden sammankallar till vid tillfällen när det bedöms nödvändigt. Valbar till delegat är alla nuvarande och tidigare grupprepresentanter som fortfarande är Al-Anon-medlemmar samt nuvarande eller tidigare områdesfunktionärer.

Områdesdelegat

Ordföranden upplyser om att grupprepresentanterna kan endast välja en områdesdelegat, som inte samtidigt är medlem i AA. Varje grupp har endast en röst. Om det är ett litet område med få grupper räcker det med en informell diskussion och att man röstar. Annars röstar man med skriftliga, slutna val enligt nedan. Ordföranden upplyser om att en områdesdelegat kan återväljas direkt till en ny tre-årsperiod.

1. Ordföranden frågar varje grupprepresentant eller andra valbara om hen är beredd att tjäna som områdesdelegat under tre år. Om hen är det, nomineras hen till kandidat.
2. Enligt förslaget i 3:e Allmänna Garantin så ska röstningsprocessen fullföljas även om det endast finns en kandidat.
3. Sekreteraren läser upp listan på röstberättigade medlemmar.
4. Skriftliga röstsedlar lämnas. Kandidaterna lämnar rummet medan icke röstberättigade medlemmar tjänstgör som rösträknare.
5. I andan av "väsentlig enighet" så väljs den kandidat som erhåller två tredjedelar av rösterna.
6. Om ingen har fått de erforderliga två tredjedelarna av rösterna efter det att ett flertal omröstningar har gjorts kan ordföranden föreslå att de två kandidater som har fått flest röster kvarstår och att de andra drar sig ur.
7. Oavsett om någon dragit tillbaka sina röster genomförs en ny omröstning.
8. Om trots detta inget val sker, föreslår ordföranden att omröstningen ska avslutas och att valet mellan de två kandidater som fått flest röster ska avgöras genom lottning. Det först dragna namnet blir områdesdelegat. Alternativt kan områdesmötet genomföra en slutlig omröstning. Då blir den kandidat som fått flest röster vald till områdesdelegat.

När en grupprepresentant blir områdesdelegat, kvarstår hen inte som grupprepresentant utan hens grupp väljer en ny GR. Delegaten har inte rösträtt på områdesmötena eftersom detta skulle innebära mer än en röst per grupp.

Vice områdesdelegat

Ordföranden utlyser därefter val av en vice områdesdelegat enligt samma principer som för områdesdelegaten. Vice områdesdelegaten får inte samtidigt vara medlem i AA.

Vice delegaten är även aktiv i Informationstjänstgruppen. Finns ingen sådan är vice delegaten den som hanterar Områdets olika informationsförfrågningar.

Om områdesdelegaten inte kan fullgöra sin treårsperiod, blir vice områdesdelegaten automatiskt områdesdelegat för återstoden av mandatperioden. Ny vice områdesdelegat bör väljas snarast möjligt bland grupprepresentanterna och områdesfunktionärerna. Eftersom en delegat alltid bör ha stöd av en vice, kan delegaten som tagit över, be ordföranden att utse en vice interimistiskt tills ett nytt områdesmöte kan äga rum.

Områdesfunktionärer

Områdesordföranden begär därefter att val av områdesfunktionärer, vanligtvis ordföranden, sekreterare och kassör, som väljs bland övriga grupprepresentanter eller enligt den autonomi som varje område äger. Villighet till service, lång erfarenhet i Al-Anon och intresse att utvecklas och lära under tiden kan vara tillräckligt. Varje funktionär väljs för en treårsperiod. Namn på kandidater presenteras och val genomförs på samma sätt som för delegaten.

Några områden väljer den avgående delegaten till ny ordförande. Andra områden använder den avgående delegatens erfarenhet i andra servicepositioner. Områdesfunktionärer, inklusive vice delegaten kan fortsätta vara grupprepresentant.

Vice delegaten som ofta är även involverad i Informationstjänstgruppen kan även inneha uppdrag som sekreterare eller kassör i Området. När en grupprepresentant blir delegat måste hen avgå som GR.

Om ett uppdrag blir ledigt mellan områdesmötena eller om en funktionär inte kan delta i möten, kan ordförande utse en annan GR som ersättare tills val kan hållas. En del Områden väljer även vice funktionärer samtidigt med de ordinarie, för att undvika att stå utan funktionärer. Ett område bör aldrig under en längre tid vara utan sina funktionärer.

Ordförande

En ordförande bör ha förmåga att leda och organisera, att tjäna, snarare än att ge order.

Det är nödvändigt att kunna göra upp en dagordning och att kunna leda möten på ett välordnat sätt. Förmåga att kommunicera och samarbeta med andra är mycket viktiga egenskaper hos en bra ordförande.

Som ordförande är det praktiskt att veta namn, telefonnummer och e-postadress till alla funktionärer samt alla GR i området.

- Ordföranden leder alla områdesmöten under sin treåriga mandatperiod.
- Ordförande tillsammans med områdesdelegaten deltar i omsorgen om grupperna.

- Ordföranden hjälper delegaten att föra ut information från Servicekonferensen och att samla in information om gruppernas behov.
- De besöker nya grupper och hjälper dem att få tillgång till nödvändig information och hjälper grupperna att förstå Traditionerna

Om någon områdesfunktionär avgår innan hans mandatperiod är slut, utnämner ordföranden en annan grupprepresentant att ta dennes plats temporärt. Ett områdesmöte bör hållas så fort som möjligt för att välja en efterträdare för den aktuella mandatperioden. Om ordföranden avgår, utnämner områdesmötet en tillförordnad ordförande eller så kan områdesdelegaten tjänstgöra som ordförande tills ett val kan hållas.

Sekreterare

Sekreteraren sammanställer en komplett adressförteckning med telefon och e-postadress till alla grupprepresentanter och områdesfunktionärer och håller den aktuell.

Sekreteraren är den som skickar ut alla meddelanden som berör Området och områdesmötet. Sekreteraren sköter alla vanliga sekreteraruppgifter och för protokoll under alla möten. Dessa protokoll bör skickas till grupperna strax efter mötet och även till Servicekontoret för arkivering. I Området arkiveras protokollen i sex år. Den avgående sekreteraren överlämnar dessa till sin efterträdare.

Kassör

Kassören gör upp en budget för områdets verksamhet. Här tas hänsyn till vilka olika kommittéer som ingår i Området och deras aktiviteter. Finns en Informationstjänstgrupp behöver man täcka deras kostnader för broschyrer eller annat material som kan delas ut. Resorna till och från informationsaktiviteten bekostas i första hand av informationsmottagaren.

Alateen-grupper och konvent kan också behöva budgeteras.

Minst en gång om året skriver kassören ett brev, som sänds till alla grupper, med en vädjan om att de ska bidra till områdeskassan för att täcka utgifter för områdesmötena, inklusive bidrag till områdesdelegatens resa. Se även "Inför Servicekonferensen".

Kassören sänder den summa som täcker områdesdelegatens utjämnade kostnader till Servicekontoret i god tid före utsatt sista dag.

Efter valen

Ordföranden instruerar sekreteraren eller någon annan av funktionärerna att rapportera valen i området till servicekontoret samt en kopia till den nyvalda sekreteraren, med alla nödvändiga kontaktuppgifter av funktionärerna och alla deras vice. Delegationen skickar själv in sina uppgifter på SM-11 till AFG.

Områdesdelegat

Områdesdelegaten är en kanal genom vilken information flödar. Det är till områdesdelegaten som serviceverksamheten nationellt vänder sig när det gäller information till Området. Al-Anons gruppsamvete kan bara arbeta effektivt om det är välinformerat. Mycket beror på om områdesdelegaten ser till att vara grundligt insatt i Servicehandboken under hela sin serviceperiod. Som områdesdelegat är det viktigt att du vet namn, telefonnummer och e-postadress till alla GR i området samt alla funktionärer.

Delegatens uppdrag

- ❖ Att vara i kontakt med GR inom området, upplysa om betydelsen av att det finns Kontaktperson för gruppen, att det finns fungerande e-postadresser och skaffar sig kännedom om grupperna och deras problem.
- ❖ Besöka grupperna, speciellt de nya för att säkra att de fått nödvändig information och hjälp. Gärna i samverkan med vice delegat och områdesordföranden
- ❖ Vara i kontakt med serviceverksamheten nationellt och upprätthålla kanalen mellan grupperna, Området och nationell service
- ❖ Vara ersättare i Informationstjänstgruppen, det ordinarie uppdraget ligger på vice Områdesdelegat. Finns ingen Informationstjänstgrupp gäller samma, dvs. vara kontaktperson för information till allmänheten om ingen vice delegat är utsedd.

Delegatens huvudsyfte

Områdesdelegaten tar med till Servicekonferensen sitt områdes synpunkter på angelägenheter som berör hela gemenskapen och återvänder till sitt område med ett vidare perspektiv på Al-Anon i Sverige och i hela världen.

Områdesdelegaten är den bro av förståelse som förbinder grupperna i dennes område med Al-Anon i Sverige för att hjälpa dem att fortsätta fungera i enighet och sammanhållning.

Områdesdelegaten är en tjänare i Al-Anon som helhet.

- ❖ Hjälpa grupperna förstå Traditionerna som leder oss i gemenskapens aktiviteter och vara deras stöd vid problem
- ❖ Hänvisa till Servicehandboken och olika Riktlinjer som finns som resurser för gruppen
- ❖ Skickar in SM-11, Nationellt uppdrag, till Servicekontoret. Detta görs när man blivit vald och när man lämnar sitt uppdrag.

Inför och på Servicekonferensen

- Delegaten skickar in en skriftlig rapport om verksamheten i sitt område i god tid innan konferensen. Rapporten kan även innehålla några angelägna frågeställningar från grupperna och området
- Områdesdelegaten uppmärksammar personligen Servicekonferensen på frågor denne anser viktiga under punkten "Övriga frågor".
- Deltar aktivt i de olika möten och kommittéerna för att bredda sitt deltagande. Delegater möts och deltar via telefonkonferenser/eller e-post under hela året och även på Servicekonferensen.
- Områdesdelegaten ska delta i hela Servicekonferensen så att hen noga kan överväga alla frågor som tas upp, rösta klokt och på så sätt hjälpa ledamöterna i Förtroenderådet att fatta sina beslut. Är aktiv och ställer frågor.
- Områdesdelegaten försöker att få en klar och allsidig bild av vår gemenskap i Sverige och internationellt, att ta med sig till sina grupper i området.
- Områdesdelegaten lär sig fakta och får således en klar bild av en stor rörelse i verksamhet.
- Områdesdelegaten lär sig vad den landsomfattande servicen har betytt för Al-Anon och Alateen i det förflutna och vad den, med vägledning av Servicekonferensen, kommer att betyda för gemenskapens framtida välbefinnande.

I det egna området

- Områdesdelegaten lämnar sin skriftliga rapport från Servicekonferensen - beslut som fattats och övrigt tillsammans med personliga reflektioner - till områdesmötet och grupprepresentanterna för att de ska föra ut den till sina grupper. Så ofta som möjligt rapporterar områdesdelegaten personligen på gruppmöten. Ingenting gör mer intryck än en ögonvittnesrapport!

- På områdesmötena får områdesdelegaten reda på och kan utvärdera gruppernas reaktioner på dennes rapport och får höra deras idéer om andra liknande ämnen. Områdesdelegaten kan på detta sätt bli bättre förberedd att presentera sitt Områdes synpunkter på nästa Servicekonferens.
- Om Serviceverksamheten behöver veta gruppernas åsikter i något brådskande ärende mellan Servicekonferenserna, kan områdesdelegaten samla in ett tvärsnitt av sina gruppers åsikter genom grupprepresentanterna och sedan rapportera resultatet av denna opinionsundersökning. På så sätt blir det genom områdesdelegaten möjligt för Serviceverksamheten att göra vad som behövs under året.
- Områdesdelegaten informerar Servicekontoret senast den 15 december om området inte har någon ny kandidat

Områdesdelegaternas mandatperioder

En områdesdelegat väljs för en treårig mandatperiod. För att sprida mandatperioderna, så att nya områdesdelegater i framtiden ska kunna dra nytta av de äldre områdesdelegaternas erfarenheter, bildar de områdesdelegater som är valda för samma mandatperiod, en års-kull.

På Servicekonferensen 2019 beslöts att under tre år pröva en ny områdesindelning, därefter fastläggs den. Alla områden kan utse en delegat. De område som har mer än 15 grupper i sitt område kan istället välja två delegater. Om mandatperioden inte överensstämmer med delegatens valår används fyllnadsval för att komma i takt med mandatperioden för respektive Område.

Alla Områden med vald delegat som anmälts och betalat utjämningsavgiften i tid har rösträtt på Servicekonferensen.

Mandatperiodernas fördelning

Mandatperioden följer kalenderåret.

Därför bör valet ske sent på året och löper från januari – december i tre år. Eftersom det alltid bör finnas någon med två års erfarenhet bland delegaterna är Områdena indelade på så sätt att man är 1: a års, 2: a års eller 3: dje års delegat på Servicekonferensen. Väljs hen till en ny tre-årsperiod blir man då 4:e, 5:e eller 6-års-delegat.

Nr	Namn	Aktuell mandatperiod				
1.	Norra Området		2023-2025	2026-2028	2029-2031	
2.	Nedre Norra Området	2019-2020	2021-2023	2024-2026	2027-2029	
3.	Övre Mellersta Området		2021-2023	2024-2026	2027-2029	
4.	Nedre Mellersta Området		2023-2025	2026-2028	2029-2031	
5.	Östra Området	2020-2022	2023-2025	2026-2028	2029-2031	
5.	Östra Området	2020-2021	2022-2024	2025-2027	2028-2030	
6.	Västra Området	2019-2021	2022-2024	2025-2027	2028-2030	
7.	Övre Södra Området	2019-2021	2022-2024	2025-2027	2028-2030	
8.	Södra Området	2019-2020	2021-2023	2024-2026	2027-2029	
8.	Södra Området	2020-2022	2023-2025	2026-2028	2029-2031	

KAPITEL 3. SERVICEKONFERENSEN

Vi hade vår första Servicekonferens i Sverige år 1991. Dessförinnan hade vi haft CK-möten, Centralkommitté-möten, tre gånger om året i anslutning till AA:s CK-möten. Se även "Al-Anons historia i Sverige" sid 33.

Syfte

Al-Anons Andra Tradition slår fast: *"För vår grupp finns endast en auktoritet – en kärleksfull Gud såsom han ger sig tillkänna i vårt gruppsamvete. Våra ledare är blott betrodda tjänare; de styr inte."*

Al-Anons gruppsamvete är den verksamma kraften i Servicekonferensen. Det är vid Servicekonferensen som gruppsamvetet kommer till tals. Servicekonferensen är Al-Anons röst i Sverige och garantin för att Al-Anon ska kunna fortsätta att bedriva sin serviceverksamhet under alla omständigheter.

Servicekonferensdeklaration, sid 118, är en informell överenskommelse mellan Al-Anon-grupperna i Sverige och dess Serviceverksamhets alla förgreningar.

Servicekonferensen skyddar Al-Anon och Alateen mot ett service-sammanbrott. Den arbetar för sammanhållning och gör det möjligt för vår gemenskap att fungera *som en helhet* i viktiga frågor. Detta innebär att Servicekonferensen är den viktigaste garantin för Al-Anons och Alateens harmoni och överlevnad.

Servicekonferensens sammansättning

Servicekonferensen består av en vald delegat från varje Område utom det som har fler än 15 grupper. Det Området har rätt att välja två delegater. Dessutom ingår alltid Förtroenderådet, de verkställande kommittéerna och Daglig ledare på Servicekontoret.

Vid 1985 års Världsservicekonferens beslöts att de röstberättigade på konferensens skulle bestå till två-tredjedelar av valda delegater och en tredjedel av anställda och betrodda tjänare.

Sedan år 2020 gäller detta även i Sverige.

Grupper och Områden kan skicka observatörer till Servicekonferensen under följande förutsättningar:

- observatörernas kostnad betalas av observatören, gruppen eller Området
- Servicekontoret blir underrättat om deltagandet i god tid före Servicekonferensen;

Observatör från ett ännu inte bildat Område eller Område utan närvarande delegat har yttranderätt.

Gäster från andra länder har alltid yttranderätt.

Övriga observatörer har inte någon yttrande- eller rösträtt på Servicekonferensen utom under arbetsgruppsdiskussionerna eller när inbjuden att tala av konferensens ordförande.

Till skillnad från riksdagsledamöter företräder inte våra områdesdelegater lokala intressen. De kan återspegla Områdets åsikter och bidra med Områdets idéer, men de är inte bundna av direktiv från sina grupper. Områdesdelegaterna, såväl som övriga deltagare i Servicekonferensen, är Al-Anons betrodda tjänare.

Hur det fungerar

Grupper och enskilda medlemmar kan skicka in motioner eller frågor och Förtroenderådet skickar propositioner, utformade som förslag att besluta om. Propositioner, motioner och frågor ska vara inkomna senast den 15 januari för att kunna skickas ut den 31 januari till alla grupper och övriga registrerade, via det digitala Nyhetsbrevet. Alla Nyhetsbrev finns tillgängliga på hemsidan under medlems-fliken.

Servicekonferensen eftersträvar i första hand alltid enighet i sina beslut.

För att ett beslut ska vara bindande för Förtroenderådet och vår serviceverksamhet krävs minst två-tredjedels majoritet vid omröstning på Servicekonferensen. Enkel majoritet (51–66 %) innebär att beslutet endast är ett förslag, enligt förutsättningarna i Sjunde Begreppet *“Förtroenderådet har juridiska rättigheter, medan Servicekonferensens rättigheter är traditionella”*. När det gäller policyfrågor i allmänhet, har Servicekonferensen det slutliga avgörandet. Serviceverksamheten, som förutom Servicekontoret i Stockholm omfattar Förtroenderådet och alla kommittéer, är Servicekonferensens serviceorgan, en del av hela gemenskapen.

Servicekonferensen har rätt att i en given situation fatta beslut, utfärda rekommendationer till Servicekontoret, ge direktiv till kommittéer för fortsatt arbete eller vägra göra något alls. Den kan emellertid inte befalla eller styra Al-Anon-gemenskapen som den tjänar. Servicekonferensen *representerar* Al-Anon-medlemmarna, men bestämmer inte över dem.

Vid ankomsten till Servicekonferensen får de nyvalda områdesdelegaterna träffa områdesdelegater som är med för andra eller tredje året, Förtroenderådsledamöter och personal från Servicekontoret. De träffar också den servicesponsor som tilldelats dem i god tid innan.

Följande är typiska konferensaktiviteter förutom de som finns uppräknade i Servicekonferensdeklarationen paragraf 11.:

- Konferensdeltagarna – delegater, anställda, Förtroenderåd och verkställande kommittémedlemmar diskuterar frågor som rör Al-Anon som helhet
- Konferensdeltagarna deltar i arbetsgrupper och lämnar relevanta rapporter
- Delegater får tillfälle att diskutera och dela erfarenheter med varandra

Dagordning

Dagordningen är ett resultat av de olika frågor som kommit upp från delegaterna. Frågor från Servicekonferenskommittén och Förtroenderådet liksom motioner och frågor från medlemmar, grupper och områden är också inkluderade.

Typiska punkter på dagordningen är:

- avvikelser från Al-Anons Traditioner, som berör Al-Anon som helhet;
- åtgärd, som föreslagits av Förtroenderådet, som berör Al-Anon som helhet och som ska presenteras på Servicekonferensen för debatt och godkännande;
- diskussioner om föreslagen ny litteraturöversättning;
- frågor och beslut angående information till allmänheten;
- besluta kring nomineringar av ledamöter till nationell service
- omfattningen av frivilliga bidrag - hur grupper som inte skickar bidrag kan informeras bättre;
- diskussioner om lokala problem, under förutsättning att de berör eller kan komma att beröra Al-Anon som helhet;

- särskild begäran om vägledning från Förtroenderådet, kommittéerna eller Servicekontorets personal;
- arbete i mindre eller större grupper om serviceverksamhet och hur områdesdelegaterna kan tjäna sina områden på bästa sätt när de återvänder från Servicekonferensen;
- frågor angående Servicekonferensens arbetssätt, struktur och funktion.

Ekonomi

Omkostnaderna för Servicekonferensen täcks, liksom annan rikstäckande Al-Anon-service, av Al-Anon Familjegrupper i Sverige allmänna kassa. Servicekontoret måste be alla grupper, oavsett om de deltar i Servicekonferensen eller ej, att generöst besvara de vädjanden om ekonomiskt stöd som skickas ut fyra gånger varje år (i februari, juni, september och december). Alla grupper har nytta av Servicekonferensen.

De allmänna kostnaderna för Servicekonferensen kan omfatta hyra av konferenslokal, kostnaderna för Servicekontorets medarbetare, Förtroenderådet, verkställande kommittéerna, inbjuden ordförande för Servicekonferensen, ev. inbjuden sekreterare för Servicekonferensen, revisor och alla nominerade till nationella serviceuppdrag.

Områdesdelegaternas utjämnade kostnader. Huvudparten av områdesdelegaternas kostnader betalas av Områdena. Varje Område bidrar med samma summa till kostnaden för att skicka en områdesdelegat till Servicekonferensen. Ett beräkningsätt har utvecklats för att åstadkomma en rättvis utjämning av resekostnaderna till Servicekonferensen.

Den totala uppskattade kostnaden för resor, hotell och måltider för alla områdesdelegaterna delas med antalet områdesdelegater och resulterar i det belopp som varje område bidrar med. Samma ersättningsprinciper som för *Riktlinjer för vilka kostnader som AFG står för*, A-6, bl.a. del i dubbelrum och även natten innan Servicekonferensen om färden skulle påbörjats före kl. 07.00 på lördagens morgon.

Servicekonferenskommittén informerar Områdena om storleken på detta belopp. Summan minus resekostnaden, sänds till Servicekontoret av områdeskassören efter anmodan i god tid före Servicekonferensen.

Vid försenad betalning eller ingen betalning alls har delegaten enbart yttranderätt men ingen rösträtt.

KAPITEL 4. SERVICEVERKSAMHETEN NATIONELLT

Al-Anons nationella servicestruktur

<i>Förtroenderåd</i> FR	<i>Verkställande kommittéer</i> VK		
Ordförande FR Fristående ledamot	Nominerings- kommittén		
Sekreterare FR Fristående ledamot			
Ekonomi kommitté			
Informationskommitté	Webmaster	Registeransvarig	Nyhetsbrev
Första Internationella Delegat			
Andra Internationella delegat			
Litteraturkommitté	Alla-Vi redaktör		
Servicekonferens- Kommittén			
Servicehandboks- kommittén			
Alateen kommittén			
Daglig ledare	Utskicksansvarig	IT-ansvarig Konsult	

Lodrätt: FR och VK

Vågrätt: Verkställande kommittéer under ledning av en person i Förtroenderådet när behov finns av samordning

Inledning

I Elfte Begreppet står: *"Al-Anons landsomfattande serviceverksamhet består av de permanenta kommittéerna, verkställande kommittéer och personalen på Servicekontoret."*

Ändamålet med Al-Anons serviceverksamhet är att uppmuntra och hjälpa grupperna av anhöriga och vänner till alkoholister att klara de problem som uppstår genom alkoholism. Det görs genom att sprida information och ge alla sådan service som hjälper anhöriga till alkoholister att ta itu med sina problem på ett sätt som överensstämmer med Al-Anons principer.

Al-Anon Familjegrupper i Sverige är den svenska gemenskapens administrativa begrepp. WSO kallar alla officiella strukturer i världen utanför USA och Kanada för General Service Office, GSO.

Sveriges landsomfattande serviceverksamhet

Förtroenderådet, FR, består av sju till femton Al-Anon-medlemmar som har fyra fysiska veckoslutsmöten per år. Efter att i flera år saknat ordförande för den Verkställande Kommittén genomförde AFG i Sverige år 2015 en omorganisation där VK ersattes med verkställande kommittéer/arbetsgrupper i nationell service. Alla kommittéer har ett verkställande element i sig och beslutar självständigt inom sina specifika område utom i sådana angelägenheter som rör Al-Anon i Sverige som helhet.

Den administrativa delen av servicearbetet för Al-Anon-grupperna i Sverige och på Åland samordnas från Servicekontoret av en deltidsanställd Daglig ledare med hjälp av ideellt arbetande Al-Anon-medlemmar.

Serviceverksamheten, varav Servicekontoret är en del, består av de ideellt arbetande ordförandena i de permanenta kommittéerna och övriga i Förtroenderådet och de verkställande kommittéerna. All kommunikation inom och mellan olika serviceenheter, Områden och grupper sker via e-post.

Samtliga kommittéordförande tillsätter själva ledamöter i sina kommittéer.

De arbetar fram sin budget och lämnar den till Ekonomikommittén senast i december, som presenterar en budget för hela serviceverksamheten vid FR-mötet i februari. Den godkänns av Förtroenderådet och antas av Servicekonferensen i april.

Alla serviceverksamhetens olika enheter samt områdesdelegaterna skickar varje år in sin årsrapport till Servicekonferensen, som hålls i Stockholm i april månad. Dessa rapporter skickas ut senast två veckor innan Servicekonferensen så att alla deltagarna hinner sätta sig in i dem.

På FR:s februarimöte väljer ledamöterna vilka av dem som skall vara röstberättigade under Servicekonferensen. Se även sid. 56 under *Servicekonferensens sammansättning*.

De fortlöpande internationella kontakterna sköts av Internationella kommittén. Den består av en första och en andra delegat, som väljs på fyra år, för att kunna sitta över två internationella servicemöten, IAGSM. Europa har sedan några år tillbaka informella möten, European Zone Meeting, EZM, vartannat år - det året då IAGSM inte äger rum. Det är angeläget att vi deltar i dessa möten, för att tillsammans dela erfarenheter, styrka och hopp med andra länder och representanter från WSO.

Att väljas in i nationell service

Lämplig att söka ett uppdrag i nationell service i Förtroenderådet är den som har minst fem år i programmet och varit aktiv i service på olika sätt. Den som väljs förväntas hålla sig uppdaterad inom det som rör hens specifika uppdrag, vara lojal med Al-Anon som helhet, vara aktiv både på och mellan möten, ställa frågor och visa nyfikenhet och engagemang för uppdraget. Uppdragen inom de verkställande kommittéerna är av mer administrativ art och den kunskap som där efterfrågas är ofta av mer specifik natur. Specialistkunskaper och villighet kan då vara viktigare än antalet år.

Nomineringskommittén tar fortlöpande emot frågor och intresseanmälningar till uppdrag. Om nomineringskommittén saknar ordförande vänder man sig i stället till ordföranden för Förtroenderådet. En intresseanmälan ska också innehålla tidigare serviceuppdrag i Al-Anon, andra kunskaper som kan vara Al-Anon till gagn och gärna om du tänker dig ett specifikt uppdrag.

Gången är därefter följande: Inkomna intresseanmälningar behandlas i Förtroenderådet, som genom Nomineringskommittén nominerar personer för sökta uppdrag till Servicekonferensen för dess godkännande. När en nominerad person blivit godkänd av Servicekonferensen är det sedan Förtroenderådet som officiellt väljer in personen till sitt uppdrag vid sitt konstituerande möte direkt efter Servicekonferensen. Det innebär alltså att Förtroenderådet väljer sina efterträdare. Mandatperioden är normalt tre år och man kan återväljas en gång.

Begränsningar i valbarhet

Områdesdelegater bör inte vara valbara som kandidater till Förtroenderådet förrän efter slutförd mandatperiod. Ingen med dubbelt medlemskap, alltså medlem både i AA och Al-Anon, kan väljas till nationellt uppdrag.

Vem gör vad?

Förtroenderådet har det juridiska ansvaret även mellan Servicekonferenserna, och därför finns det hela tiden kontakt mellan de verkställande kommittéerna och Förtroenderådet. Samtliga har sina uppdrag tydligt beskrivna, såväl nedan som i Elfte Begreppet (s 99 ff) samt i dokumentet *A-7 Nationella serviceuppdrag*. Viktigt är att den avgående ledamoten går igenom de olika punkterna i uppdraget och påpekar eventuella oklarheter.

Gränsdragningar/delegationen av uppdraget måste klargöras så att dubbelt ledarskap undviks. Sjätte till Tionde Begreppet beskriver hur avgörande kommunikation och tydlighet är för att undvika detta.

Förtroenderådets uppdrag

Här är de viktigaste av de frågor och uppgifter som FR hanterar:

- Att vara beskyddare av Al-Anons Tolv Traditioner, tolka de Tolv Servicebegreppen och tillämpningen av dem i Sverige.
- Att förvalta inkomna tillgångar.
- Att utse ordförande till fasta och verkställande kommittéer och vid behov godkänna bildandet av andra kommittéer eller arbetsgrupper.
- Att anställa personal till servicekontoret och fullgöra sitt arbetsgivaransvar.
- Att lägga upp långsiktiga planer för AFG:s verksamhet med sikte på framtida möjligheter/svårigheter.
- Att närvara vid FR:s årsmöte och fasta möten samt sådana särskilda möten som Servicekonferensen kan kalla till. Förtroenderådets uppgift är att verkställa de beslut som fattas på Servicekonferensen.
- Att vara väl förtrogen med Al-Anons servicearbete och kommittéernas aktiviteter, och ta del av den korrespondens och de mötesprotokoll som varje ledamot i Förtroenderådet får.
- Att vidta sådana åtgärder som krävs för att kunna uppnå syftet med Al-Anons gemenskap. *Det innebär att oavsett vad som står här i Servicehandboken kan Förtroenderådet förändra arbetsfördelning och uppdrag.*

För att underlätta förmedling av kunskap och erfarenheter inom AFG:s serviceverksamhet och göra den lättillgänglig har Förtroenderådet tagit fram en serie dokument som benämns **A-** och en siffra.

Dessa uppdateras regelbundet, en del oftare än andra, och det är tänkt att de ska vara till stöd och användas av alla i nationell service. Dokumenten finns att hämta på hemsidan under Medlem.

Granskning/uppföljning av dokumenten samt allmänt stöd till personal på Servicekontoret ingår i Förtroenderådets uppgifter.

Förutom i Förtroenderådet finns betrodda tjänare i nationell service också i de verkställande kommittéerna. Se Strukturbild sidan 60.

Här nedan följer en förenklad beskrivning av uppdragen. Fördjupad information finns att läsa under Elfte Begreppet om kommittéerna och i vårt dokument *A-7 Nationella serviceuppdrag*.

Daglig ledare

Anställd och oftast även Al-Anon-medlem

- Assisterar och betjänar på olika sätt Al-Anon/Alateen-grupper med startpaket, litteraturförsäljning också via nätbokhandeln och hjälper samt serverar Al-Anon-medlemmar, -grupper, Områden och FR.
- Ansvarar för att alla aktuella dokument finns sparade i senast antagna version. Detta görs i samverkan med de som är huvudansvariga för innehållets uppdatering
- Arbetar såväl självständigt som med andra, arbetar med IT samt en del med ekonomi
- Informerar områdesdelegaterna om nya eller upplösta grupper i deras område. Om områdesdelegat saknas informeras närmaste gruppen i Området direkt av Servicekontoret.
- Kan ha ett samordningsuppdrag, delegerat från FR, för de administrativa delarna av alla i nationell service.

- A-2** Skrivregler för Al-Anon
- A-3** Riktlinjer för Förtroenderådet
- A-4** Riktlinjer för utskicken
- A-5** Riktlinjer för Förtroenderådets protokoll
- A-6** Riktlinjer för vilka kostnader AFG står för
- A-7** Nationella serviceuppdrag
- A-8** Riktlinjer för Servicekonferensens protokoll

Ordförande (FR)

Fristående ledamot. Kvalificerad till uppdraget är tidigare Förtroenderådsledamot.

- Ordföranden leder Förtroenderådets möten och har en allmän insyn i den totala verksamheten. Är ansvarig utgivare för hemsidan i samverkan med Informationskommitténs ordförande.
- Sammankallar och skickar dagordning inför Förtroenderådsmöten.
- Ingår automatiskt utan rösträtt i alla kommittéer
- Kontaktperson för AA. Samarbetar med AA:s Servicekontor i alla frågor som berör båda gemenskaperna.
- *Specifikt ingår här Nomineringskommittén.*

Sekreterare (FR)

Fristående ledamot

- Skriver protokoll som skickas till samtliga mötesdeltagare och justerare för sakgranskning och justering via e-post. Korrigerat protokoll sänds ut till alla, och slut-protokollet undertecknas av sekreteraren och justerarna på nästkommande Förtroenderådsmöte.
- Sammanställer och skickar in Nyhetsblänk från Förtroenderådets möten till Nyhetsutskicken.

Ekonomikommittén (FR)

- Utformar förslag till och följer upp budget samt handhar andra förekommande uppgifter av ekonomisk natur, såsom lön, skatter och arbetsgivaravgifter.
- Tillsammans med FR ser till att den av Servicekonferensen godkända budgeten hålls så gott det är möjligt. Vädjar varje kvartal om frivilliga bidrag till nationell service.
- Tar fram underlag för bokföringen, konterar och registrerar i Visma Bokföringsprogram
- Gör årsbokslut och skickar den tillsammans med årets verifikationer och övriga

Alateen-kommittén (FR)

- Bandet mellan Al-Anon och Alateen utgör en väsentlig del av Al-Anons gemenskap. Uppmanar Områdena att intressera Al-Anon-grupper och ungdomar för att bilda Alateen-grupper, och uppmuntrar befintliga grupper att delta på områdesmötena.
- Är tillgänglig för de ungdomar eller Al-Anon-grupper som önskar starta en Alateen-grupp och ger behövlig vägledning.
- Tar fram underlag för certifiering av gruppssponsorer för Alateen.

Informationskommittén (FR)

- Leder Al-Anons arbete med information till allmänheten i landet, skapar samverkan mellan Al-Anon och professionella instanser samt förmedlar Al-Anons budskap till institutioner och uppmuntrar bildandet av grupper där, gärna i samarbete med AA.
- Stödjer informationstjänstgrupper i landet och uppmuntrar till bildandet av nya.
- Ordföranden i kommittén ansvarar för hemsidans information i kontakt med webmaster.
- *Specifikt ingår här Webmaster, Registeransvarig och Nyhetsbrevsamordnare*

Internationella Kommittén (FR)

- Består av två Internationella delegater
- Deltar med rösträtt i, och rapporterar från International Al-Anon General Service Meeting (IAGSM), som äger rum vartannat år, varannan gång utanför USA. Vår ekonomi avgör när vi kan delta.
- Kan delta som observatör med yttranderätt på Världsservicekonferensen (WSC).
- Deltar i Europa Zone Meeting, EZM som hålls vartannat år. Vanligtvis är detta 2: a delegatens uppgift.
- Sköter utländsk korrespondens.
- *Specifikt ingår här Servicekonferenskommittén*

Litteraturkommittén (FR):

- Ordförande ansvarar för samordning av allt internt och externt arbete som rör Al-Anons framställning av konferensgodkänd litteratur, d v s provöversättningar, översättningar, granskningar, slutgranskning, korrekturläsningar samt tryckerikontakter.
- Sköter kommunikationen med Världsservicekontoret angående förhandsgranskningen av svenska översättningar och begäran om copyright för tryckning av dessa.
- Kontaktar/samverkar med ekonomikommittén och Servicekontoret rörande tryckkostnader, bokpriser, leveranser och dylikt.
- Är ansvarig utgivare för *Alla-Vi*.
- *Specifikt ingår här redaktören för Alla-Vi med Al-Anon kontakt*

Servicehandboks-kommittén (FR):

- Reviderar och uppdaterar Servicehandboken genom att välja ut viktigare delar av servicemanualens engelska original P-24/27 för översättning och
- Anpassar innehållet efter svenska förhållanden.

Servicekonferens-kommittén (FR):

- Ordnar i samarbete med Daglig ledare det praktiska kring Servicekonferensen. Uppgifter som ingår är bland annat att skriva inbjudningar, program, mötesordning, deltagarförteckning, namnlappar, välkomstbrev, tackbrev, och att ordna lokal, hotell, mat o kaffe, föreslå konferenstema, talare, servicesponsorer samt ordförande och sekreterare för själva konferensen.

Nominerings-kommittén (VK)

Kvalificerad till uppdraget är erfarna före detta Förtroenderådsmedlemmar. Välj på ett år.

- Ser till att grupperna löpande informeras om de lediga serviceuppdrag som finns nationellt via digitala Nyhetsbrevet samt i *Alla-Vi*.
- Söker aktivt efter frivilliga tjänare och inbjuder områdesdelegaterna att ingå i kommittén
- Samverkar med och håller kontakten med Förtroenderådets ordförande

Redaktions-kommittén (VK):

- Sammanställer och utformar AFG i Sveriges tidning *Alla-Vi med Al-Anon kontakt* i enlighet med Al-Anons Traditioner, Servicebegrepp och andliga principer.
- Bedömer och väljer ut material för publicering. Textmaterialet ska sträva efter en hög kvalitativ nivå och utformas enligt principerna i *Litteraturkommitténs handbok*.
- Skickar varje tidningsnummer för granskning till ordförande i Litteraturkommittén, som är ansvarig utgivare.
- Föreslår och förmedlar idéer till Förtroenderådet om informationskampanjer för *Alla-Vi* för att öka intresset för tidningen hos grupper och enskilda medlemmar.

Registeransvarig (VK):

- Ansvarar för att publicera och uppdatera möteslistan på hemsidan: www.al-anon.se .
- Registrerar *Alla-Vi* prenumeranter
- Möteslistan i pappersform görs klar för utskick med *Alla-Vi* två ggr/år.
- Håller kontaktlistan aktuell för FR och VK samt områdesdelegaterna.
- Uppdaterar e-post-adresser från SM-4a och SM-4b och SM-11 för det digitala Nyhetsbrevet.

Utskicksansvarig (VK)

- Gör 6 ggr/år utskicket av *Alla-Vi* enligt A-4 Riktlinjer för Utskick, kopierar upp tidningen, skriver ut adressetiketterna, lägger tidningen i kuvert, etiketterar, frankerar och postar dem. Vid nummer 3 och 6 skall även Möteslistan i pappersform bifogas.
- Denna person nomineras av praktiska skäl av Östra Området, och i uppdraget brukar även organisation av städningen på Servicekontoret ingå.

Webbansvarig/Webmaster (VK)

- Publicerar enligt uppdrag aktuella konvent, uppdateringar och annat Al-Anon-material på vår hemsida www.al-anon.se, samt är behjälplig i övriga datafrågor.
- Bidrar i samverkan med andra till att utveckla hemsidan. Ansvarig utgivare för hemsidan är FR:s ordförande i samverkan med Informationskommitténs ordförande.

Nyhetsbrevsamordnare

- Dokumentet *Riktlinjer för utskicken A-4* styr de fem tillfällen då Nyhetsbrevet ska gå ut samt vilket innehåll som förväntas
- Har en grupp av frivilliga medlemmar till sin hjälp i att skicka ut Nyhetsbrevet
- Informationskommitténs ordförande är huvudansvarig för innehållet i Nyhetsbrevet

KAPITEL 5. DE TOLV SERVICEBEGREPPEN

I vår Servicehandbok har vi valt att överlag behålla texten under Begreppen såsom de står i *Al-Anon/Alateen Service Manual 2018–2021*. De är i stort sett helt möjliga att använda även i Sverige och gäller all service i våra strukturer såsom i grupper, Områden och olika kommittéer/arbetsgrupper. Tänk därför vår servicestruktur när du läser om WSC eller WSO eller Servicekonferensen eller Förtroenderåd eller liknande. Allt går att använda här, oavsett var du finns i service. På sina håll, där vi funnit det motiverat, har vi däremot valt att mer specifikt beskriva situationen i Sverige och avstå detaljer som är specifika för WSO.

Servicebegreppens historia

När AA:s Servicekontor hade etablerats ägnade Bill W. åtskilliga år åt att utveckla riktlinjer för dess verksamhet, för att dessa skulle stämma överens med filosofin och principerna i Stegen och Traditionerna och med AA:s erfarenheter. Dessa riktlinjer kallades AA:s Tredje Legat.

Även om Al-Anons verksamhet är helt fristående har vi våra rötter i Anonyma Alkoholister. Våra egna erfarenheter hade visat att Al-Anon också hade behov av att tillämpa AA:s tre principer eller Legat, det vill säga Stegen, Traditionerna och nu även Begreppen.

Vid en omröstning 1951 bland de cirka hundra Al-Anon-grupper som då existerade, beslutades att de Tolv Stegen skulle antas som en livsfilosofi för Al-Anons medlemmar. Senare antog grupperna AA:s Tolv Traditioner som ett ramverk för sitt arbete.

År 1968 fattade Al-Anons Världsservicekonferens (WSC) enhälligt beslutet att Al-Anon skulle utarbeta egna Servicebegrepp. 1969 fick delegaterna på WSC ta del av ett preliminärt dokument som hade utarbetats av en kommitté med Lois W. som ordförande. Det var servicebegrepp, utformade i överensstämmelse med Al-Anons erfarenheter och struktur. Dokumentet gick på remiss till ett urval Al-Anon-medlemmar som var väl insatta i ämnet, och under året mottogs synpunkter både från delegater och övriga medlemmar med lång erfarenhet.

De Tolv Begreppen var alltså väl genomarbetade och granskade innan 1970-års WSC antog dem som riktlinjer för vår serviceverksamhet.

Ett tema binder de Tre Legaten samman - För budskapet vidare!

1. Tillfrisknande - de Tolv Stegen uppmanar den enskilde medlemmen att föra budskapet vidare till andra.
2. Enighet - Traditionerna skyddar grupperna från att avledas från sitt ursprungliga andliga mål och från splittring, så att de obehindrat kan föra Al-Anons budskap vidare.
3. Service - Begreppen visar hur Tolfte-Stegs-arbetet kan utföras i stor skala; hur relationerna medlemmarna emellan på Världsservicekontoret och till grupperna bäst fungerar för att Al-Anons budskap ska spridas över hela världen; och hur WSC och dess delegater tillsammans kan övervaka att världsservicen alltid sker i enlighet med Traditionerna. 1984 års WSC röstade för att de Tolv Servicebegreppen ska tillmätas samma betydelse som de Tolv Stegen och de Tolv Traditionerna.

Inledning

Al-Anons Servicebegrepp är de samlade svaren på frågan "varför" om vår servicestruktur, för att den värdefulla lärdom och erfarenhet som gjorts aldrig ska bli glömd eller gå förlorad.

Varje ny generation av medarbetare inom vår världsservice kommer med rätta att vara angelägen om att genomföra förbättringar. Svagheter i den nuvarande strukturen som inte kunnat förutses kommer kanske att uppdagas. Nya servicebehov och problem kommer att uppstå, vilket kan göra strukturella förändringar nödvändiga. Sådana angelägenheter ska bemötas öppet och rättframt och lämpliga ändringar vidtagas.

När en strukturell förändring verkar vara lämplig ska förespråkarna för denna presentera sina starkt vägande skäl för Förtroenderådet och WSC för behandling. För detta krävs inte mer komplicerat förfarande än vid hantering av vilken annan Al-Anon-angelägenhet som helst.

Under en lämplig tidsperiod bör sådana genomgripande förändringar ske på prov och när de slutligen beslutas skall dessa förändringar föras in i *Al-Anon/Alateen Service Manual* och originaltexten som en bilaga och på det viset bidra till Begreppens erfarenhetsbank.

Förändring innebär inte nödvändigtvis framsteg. Nyheterna kan visa sig vara påfrestande upprepningar av tidigare misstag. Förhoppningsvis ska Servicebegreppen förebygga sådana upprepningar genom att hålla det förflutnas erfarenhet levande för oss. Om en olämplig förändring ändå genomförs, utgör Begreppen en trygg grund att stå på för att återvinna en fungerande balans i arbetet, vilket annars skulle kunna ta åtskilliga år.

Begreppen omfattar ett antal traditionella principer för vår service som inte tidigare har blivit klart definierade och nerskrivna. Till exempel: *Rätten att fatta beslut* ger våra ledare handlingsfrihet och vederbörligt utrymme att använda sitt eget omdöme. *Rätten att medverka* ger var och en i servicen rösträtt i förhållande till det ansvar han har och är en garanti för att varje service-enhet eller kommitté alltid har medlemmar med den kapacitet och begåvning som garanterar effektivitet i arbetet. *Rätten att protestera* skyddar minoritetsuppfattningar och uppmuntrar att de framförs. *Rätten att lägga fram förslag* försäkrar oss om att missnöje beaktas och behandlas i vederbörlig ordning. Dessa allmänna principer kan, naturligtvis, användas med gott resultat inom hela Al-Anons struktur såväl lokalt och nationellt som internationellt.

Begreppen beskriver även de viktiga traditioner, seder, förhållanden och juridiska regler som gör att Förtroenderådet kan samarbeta i god och harmonisk anda med verkställande kommittéer, anställd personal och övriga kommittéer inom serviceverksamheten.

Stor vikt läggs vid behovet av personlig ledarskapsbegåvning på hög nivå, omsorgsfull introduktion för all ny personal - anställd såväl som ideellt arbetande - och bästa möjliga relationer bland dem som arbetar i vår serviceverksamhet. Begreppen beskriver en struktur inom vilken alla ska kunna arbeta tillsammans med gott resultat och minsta möjliga motsättningar. Detta kan uppnås med personal som uppträder rättvist och balanserat i förhållande till såväl varandra som sitt arbete/uppdrag.

I serviceorganisationer brukar valet stå mellan den auktoritära strukturen, inom vilken en person eller grupp av personer har obegränsad beslutanderätt, och den demokratiska som kräver insyn och medbestämmande. Det är mänskligt att försöka utöka sin egen makt och prestige när man sitter i sadeln. Men när någon annan håller i tömmarna vill vi gärna opponera oss mot hårdhänt styrning. Många av oss känner igen dessa drag hos oss själva.

Begreppen definierar ett förhållningssätt i arbetet som kan vara vänligt och samtidigt effektivt. De avser i synnerhet att tygla en ofta omedveten koncentration på pengar och makt.

De Tolv Servicebegreppen är ett dokument välkommet dokument att tillämpas i servicearbetet av våra betrodda tjänare, Förtroenderådet och Servicekonferensens medlemmar för ansenlig tid framöver.

Nedan följer Begreppen, varsamt anpassad efter våra svenska förhållanden.

Första Begreppet

Det yttersta ansvaret och bestämmanderätten för Al-Anons service har Al-Anon-grupperna.

Andra Traditionen slår fast: *"För vår grupp finns endast en auktoritet - en kärleksfull Gud såsom han ger sig tillkänna i vårt gruppsamvete. Våra ledare är blott betrodda tjänare, de styr inte"*. Detta förtydligar att grupperna ska ha den slutliga auktoriteten, och att våra ledare endast ska anförtros delegerade uppgifter.

Idag innehar Al-Anon-grupperna det yttersta ansvaret och bestämmanderätten för vår världsomspännande service. Dessa speciella förutsättningar för den samlade serviceverksamheten gör det möjligt för vår gemenskap att fungera som helhet.

Vårt första steg mot skapandet av en servicestruktur för Al-Anon var bildandet av ett centralt kontor i USA 1951. Informationscentralen, som det då kallades, var till för att inleda och upprätthålla den speciella servicen för hela Al-Anon, vilken inte kunde utföras så bra av enskilda grupper eller områden. Till exempel att skriva enhetlig litteratur, utarbeta rekommendationer för ett sunt tillvägagångssätt vid kontakt med allmänheten eller handlägga ett stort antal vädjanden om hjälp. Vi hoppades kunna uppmuntra och hjälpa nya grupper att utformas och att förse dem med råd, baserade på äldre och redan framgångsrika grupper erfarenheter. Vi tänkte att det kanske skulle finnas behov av en månatlig tidskrift och senare kanske även översättningar av vår litteratur till andra språk.

Om Annie S, hustru till doktor Bob i AA, hade levt 1951, skulle hon utan tvekan ha givit sitt stora moraliska stöd till ansträngningarna att öppna ett servicekontor. Hennes död, i Akron 1949, var en stor förlust för oss alla. Annie hade fört budskapet vidare till många anhöriga till alkoholister. AA-familjer i Akron konsulterade henne ständigt och när hon än besökte AA-grupper med doktor Bob talade hon alltid om för fruarna hur hon hade antagit AA:s principer. Det var ett sätt för henne själv att leva och hon uppmanade dem enträget att göra detsamma. Ett antal Al-Anon-grupper startades på detta sätt. Fruarna till tidiga AA-medlemmar reste från grupp till grupp och talade om sina erfarenheter och behov.

När Bill W försökte inspirera till bildandet av en AA-konferens med delegater 1950, genom att besöka många grupper i USA och Kanada, stötte han på en hel del grupper av fruar till AA-medlemmar som träffades för olika syften. Vid återkomsten nämnde han att dessa grupper behövde ett enande center. Där skulle det kunna finnas information att hämta. Han föreslog sin fru Lois, att hon skulle upprätta en sådan central.

Lois och en annan Anne, Anne B, som arbetade i Lois hem i förorten, tog kontakt med AA och frågade om de hade namnen på några AA-hustrugrupper. Överraskande nog fanns det 87 namn på familjer och grupper av fruar som hade bett AA om hjälp. Lois och Anne skrev till dem och femtio registrerade sig omedelbart. Allteftersom korrespondensen ökade, flyttades kontoret till New York, där mer hjälp fanns tillgängligt.

Vid starten gjorde Informationscentralen en opinionsundersökning bland grupperna om namn, syfte och finansieringsmetod för vår gemenskap. Man antog då även AA:s Tolv Steg och Tolv Traditioner, något anpassade för Al-Anon.

År 1954 bolagiserades Informationscentralen som en ideell verksamhet under namnet Al-Anon Family Group Headquarters, Inc. Den var ledd av ett Förtroenderåd, bestående av frivilliga Al-Anon-medlemmar.

Vid 1960 hade många drömmar om Världsservice slagit in. På nio år hade Al-Anons medlemstal ökat från 50 grupper till nästan 1 500. Ett enigt syfte hade ersatt gruppernas olikheter. AA-stöd- och "kaffe- och kaka"-grupperna hade fallit bort eller ändrats till verkliga Al-Anon-grupper i likhet med många av de tidiga AA-hustru-grupperna.

Underlaget för medlemskap hade vidgats. Medlemmarna i många grupper var till 50 % eller mer bestående av familjemedlemmar till alkoholister, vilka inte tillhörde AA, och kanske heller aldrig skulle göra det. Landsomfattande publicitet hade fört med sig hundratals medlemmar som inte hade någon kontakt med Anonyma Alkoholister. Al-Anon-medlemmarna var tillitsfullt förenade i sitt syfte, att hjälpa sig själva för att hjälpa andra och indirekt alkoholisten, och att göra detta genom att använda sig av de Tolv Stegen och de Tolv Traditionerna.

När Al-Anon gick in i sitt andra årtionde, blev det opraktiskt att låta grupperna rösta i viktiga frågor. Tillvägagångssättet var långsamt och klumpigt, och eftersom många grupper inte svarade på brev, var omröstningarna verkningslösa och ibland oriktiga. Det fanns också ständigt policyfrågor som inte kunde klaras genom omröstning och där fel beslut kunde leda till definitiv katastrof. Gruppsamvetet fick visa vägen i dessa frågor.

Det var för att tillgodose detta behov som Al-Anon-grupperna 1960 röstade för att bilda Al-Anons Världsservicekonferens.

Andra Begreppet

Al-Anon-grupperna har delegerat all administrativ och verkställande beslutanderätt till Servicekonferensen och dess serviceorgan.

Alla Al-Anon-grupper i världen håller gruppsamvetet i sina händer.

Men, för att grupperna ska ha ett effektivt inflytande, måste de delegera den reella verkställande beslutanderätten till valda servicerepresentanter, som har befogenhet att företräda dem. En på rätt sätt vald Servicekonferens är fullt anförtrodd att låta gruppsamvetet höras i de flesta serviceangelägenheter. Därför måste principen om delegerad beslutanderätt och delegerat ansvar till våra betrodda tjänare vara underförstådd på alla nivåer i vår servicestruktur.

Vårt världsserviceorgan (WSO) hade påtagit sig en avgörande betydelse för Al-Anons framtid. Om denna betydelsefulla funktion skulle misslyckas eller köra fast, skulle vår inre sammanhållning och uppgiften att föra vårt budskap vidare till oräkneliga medlemmar, drabbas av allvarlig och kanske ohjälplig skada. Var vi beredda att vidta liknande försiktighetsåtgärder som AA hade vidtagit för att vara på sin vakt mot försvagning, genom att etablera en Servicekonferens bestående av Al-Anon-delegater, inför vilken vårt serviceverksamhet skulle vara ansvarigt?

Många av oss ansåg att vi var beredda. Vi medgav också att genomsnittsledaren, som var upptagen med gruppsamvaron och med personligt Tofte-Steps-arbete, visste lite eller ingenting om Al-Anons världsomspännande verksamheter. Få Al-Anon-medlemmar insåg hur mycket deras gruppmedlemskap och sammanhållning var beroende av de föga uppmärksammade verksamheterna på vårt huvudkontor.

Några på huvudkontoret hade en känsla av att denna attityd visade en brist på förtroende för Al-Anon. Vid en viktig frågeställning då vi undersökte gruppernas uppfattning, fick vi svar som "Varför ändra? Det fungerar bra. Delegater från alla delar av landet innebär kostnader och ny strategi och vi vill inte ha någondera, låt oss göra det enkelt."

Det avgörande beslutet låg emellertid hos grupperna. 1960 höll Al-Anon ett möte vid AA:s Internationella Konvent i Long Beach, Kalifornien. Al-Anon-medlemmar från hela USA och Kanada hade kommit till detta möte och där diskuterades denna fråga. Deras omröstning i frågan skulle representera ett tvärsnitt av hela Al-Anon. Enhälligt röstade de närvarande för att en årlig Servicekonferens med delegater skulle inrättas under en försöksperiod av tre år. Denna åtgärd blev senare fastställd genom en gruppomröstning.

Några år efter det att Servicekonferensen hade blivit en bestående grund för Al-Anons världsservice, fann vi att vår rädsla hade till stor del varit obefogad. Servicekonferensens framgång hade överträffat våra högst ställda förväntningar. Det bevisade att Al-Anon-grupperna kan och vill ta det slutgiltiga ansvaret för sin service.

Servicekonferensen är den aktiva stämman och det effektiva gruppsamvetet inom Al-Anon i dess helhet.

Vi menar att vår gemenskap är en andlig gemenskap, som kännetecknas av tillräcklig upplysning, ansvar och kärlek till Gud och människor, för att garantera att demokratin inom servicen ska fungera under alla förhållanden. Vi har fullt förtroende för Andra Traditionen, vårt gruppsamvete och våra betrodda tjänare. Följaktligen är det med en känsla av stor trygghet, som vi är övertygade om att Al-Anons WSC kommer att använda sin beslutanderätt till att ge form åt det öde som Gud har i beredskap åt oss alla.

Tredje Begreppet

Rätten att fatta beslut gör effektivt ledarskap möjligt.

Våra Förtroenderåd, verkställande kommittéer och övriga kommittéer ska kunna besluta vilka ärenden som de ska förfoga över och om vilka de ska rapportera, konsultera eller be om specifika direktiv. Det sker inom ramen för sina allmänna ansvarsområden, vare sig dessa är definierade av stadgar, beslut eller sedvänjor. Våra betrodda tjänare bör anförtros denna handlingsfrihet, annars är inte effektivt ledarskap möjligt. Låt oss fundera på varför Rätten att fatta beslut är absolut nödvändig för våra ledare. Låt oss undersöka dessa principer i praktisk tillämpning på alla nivåer i världsservicestrukturen.

Al-Anons Servicekonferensdeklaration beskriver i stora drag inom vilka ramar som konferensen kan agera inom liksom inom Al-Anon som helhet.

Det har länge varit uppenbart att stadgar och deklarerationer, om än viktiga, inte av sig själva kan garantera ett smidigt fungerande och lämpligt ledarskap i de olika nivåerna av service. Exempelvis så kan grupperna, genom vetskapen om att de har den slutliga beslutanderätten, frestas att instruera sina delegater hur de ska rösta. Det är ingen tvekan om att grupperna har rätt att göra detta. De kan ge direktiv till sina delegater i enstaka eller alla Al-Anons angelägenheter.

Men ett gott ledarskap är inte lika med fullt utnyttjande av sina rättigheter. Då skulle gruppernas direktiv till sina delegater i extremfall medföra att deras handlingsätt på felaktiga förutsättningar skulle vara överlägset Servicekonferensens åsikter. I praktiken skulle detta nästan aldrig kunna vara fallet. Hur skulle "instruerade" delegater lösa en fråga på lika bra sätt som en delegat som handlar fritt och har alla fakta till sin vägledning. Det är självklart att en fullständig rapport av Servicekonferensens handlingar alltid är önskvärd. Detsamma gäller fullständigt samråd mellan områdesdelegaterna och grupprepresentanterna. Hur som helst, en "instruerad" delegat som inte kan agera efter eget samvete i en slutgiltig omröstning, inte alls är en betrodd tjänare, utan ett sändebud.

Servicekonferensens deklARATION/stadgar löser egentligen inte dessa typiska problem. Det är ett brett dokument som kan tolkas på olika sätt. En tolkning kan vara att grupperna kan instruera sina delegater så mycket de vill. En annan kan vara att delegaterna och Förtroenderådets medlemmar kan rösta rakt emot instruktionerna *när en ny information ger dem anledning att ändra sin uppfattning.*

Låt oss titta på ett annat exempel: I ärenden rörande policyfrågor, principer och programprocedurer har Servicekonferensen i själva verket den yttersta bestämmanderätten över Förtroenderådet vad gäller dess individuella lagliga åtaganden beträffande Al-Anon Familjegrupper i Sverige ekonomiska transaktioner. Naturligtvis skulle det inte vara praktiskt möjligt att föreslå förhastade och misslyckade direktiv i frågor där Förtroenderådets medlemmar har långt större kunskap än delegaterna.

På samma sätt kan förvirring uppstå i förhållandet mellan Förtroenderådet och verkställande kommittéerna, övriga kommittéer och Servicekontorets anställda personal. Förtroenderådet har makten att kontrollera dessa självständiga funktioner. Dess beslut är slutgiltigt. Ändå, om Förtroenderådet ständigt skulle utöva sin fulla makt och styra de verkställande kommittéerna, övriga kommittéer, på Servicekontoret anställd personal och övriga frivilliga in i minsta detalj, skulle dessa snart känna sig demoraliserade.

Därför måste några traditionella och praktiska principer gälla så att det på alla nivåer finns en balans i relationerna mellan den yttersta bestämmanderätten och delegerat ansvar. Hur ska vi då uppnå detta?

Al-Anons lösning på den frågan kan vi finna i Andra Traditionen, vilken hänvisar till "betrodda tjänare". Detta sörjer för att våra ansvariga ledare är betrodda att besluta, inom sitt ansvarsområde, hur deras bestämmanderätt och ansvar ska användas i varje problem eller situation som uppstår. Denna sorts ledarskap är i grund och botten handlingsfriheten i Rätten att fatta beslut. Vi behöver inte hysa några betänkligheter mot att överlämna denna rätt till varje nivå i service.

Det kommer alltid att finnas slutgiltig bestämmanderätt för att korrigera inkompetens, överksamhet eller missbruk. Om Servicekonferensen inte fungerar bra, har alltid grupperna möjlighet att välja bättre delegater. Om Förtroenderådet "spårar ur" kan Servicekonferensen kritisera eller omorganisera Förtroenderådet.

Om Servicekontorets service skulle gå snett, kan Förtroenderådet utse effektivare verkställande kommittéer och anställa bättre hjälp. Dessa hjälpmedel är direkta och adekvata. Men så länge vår service fungerar bra måste "tillit" vara vårt nyckelord, annars kommer vi att bli utan ledare.

Ovanstående anledningar visar varför vårt servicesamfund och människorna i service ska ha en traditionell Rätt att fatta beslut, vilket praktiskt kan förklaras på följande sätt:

- a) Servicekonferensen ska alltid ha möjlighet att besluta vilka frågor som de fullt ut ska disponera över och vilka frågor de vill delegera till områden och grupper. Därför bör det vara självklart att delegaterna i Servicekonferensen representerar Al-Anon i Sverige som helhet. Endast i andra hand representerar de sina Områden. Som en konsekvens härav ska de i avgörande beslut vara berättigade att rösta på Servicekonferensen i enlighet med sina egna bedömningar med gott samvete.
- b) På liknande sätt bör Förtroenderådet ha rätten att, vid varje tidpunkt, avgöra när de ska använda sitt ansvar och sin beslutanderätt i olika frågor och när de vill be Servicekonferensen om vägledning, godkännande av en rekommendation eller verklig ledning.
- c) Inom ramen för deras definierade eller underförstådda ansvar ska Förtroenderådet, dess kommittéer och personal, var och en, ha rätt att avgöra när man ska agera själv eller när ärendet ska hänskjutas till nästa högre beslutsnivå.

Rätten att fatta beslut får aldrig bli en ursäkt för att inte överlämna riktiga rapporter över väsentliga åtgärder eller användas som en ursäkt för överskridande av en klart definierad befogenhet, eller för upprepade misstag att inte rådgöra med dem som är berättigade att bli rådfrågade före en viktig handling eller ett viktigt beslut.

Hela vårt Al-Anon-program vilar på öppenhet och principen om ömsesidig tillit. Vi litar på Gud, vi litar på Al-Anon och vi litar på varandra. Därför är det minsta vi kan göra att lita på våra betrodda ledare i servicearbetet. Vi ger dem Rätten att fatta beslut, vilket i praktiken innebär att de kan agera och upprätthålla ett effektivt ledarskap; det är också symbolen för vårt absoluta förtroende.

Fjärde Begreppet

Medverkan är nyckeln till harmoni.

Hela vår servicestruktur är baserad på principen om medverkan. Om all beslutanderätt hade tilldelats en grupp och allt ansvar en annan, skulle verksamhetens effektivitet och harmoni allvarligt skadas.

Servicekonferensdeklarationen tydliggör särskilt att ledamöterna i Förtroenderådet är röstberättigade på Servicekonferensen. Det sägs också att andra medlemmar ska välkomnas efterhand som de behövs i servicestrukturen. Om grupperna skulle frestas att missbruka sin makt, så som det antyds i Tredje Begreppet, genom att styra sina delegater hur de ska rösta på Servicekonferensen, skulle dessa delegater varken tycka att de medverkade i konferensen eller var betrodda tjänare. Om delegaterna å andra sidan skulle missbruka sin makt, skulle det göra ledamöterna i Förtroenderådet till rena nickedockor.

Att de betrodda tjänarna i den landsomfattande Serviceverksamheten (ledamöterna i verkställande kommittéerna, ordförandena i de permanenta kommittéerna, Servicekontorets personal) samt ledamöterna i Förtroenderådet deltar i röstningen om sina egna rapporter gällande deras verksamhet kan verka motstridigt, men dessa rapporter utgör bara en bråkdel av alla ärenden som tas upp på Servicekonferensen och gäller policy, planer och åtgärder för framtiden. Servicekonferensen har behov av rösterna från sådana välinformerade personer.

Eftersom vår Servicekonferens inte ständigt kan vara samlad finns det starka skäl som talar för att inte endast delegaterna ska ha rösträtt. De träffas bara en gång om året i ett par dagar och har ingen möjlighet att känna till alla de problem som de förväntas rösta om. Detta är ytterligare ett starkt skäl för att den bättre informerade minoriteten, bestående av de betrodda tjänarna i den landsomfattande Serviceverksamheten samt ledamöterna i Förtroenderådet har rösträtt.

(Ovanstående om rösträtt är en direkt översättning ur den amerikanska manualen. Vid WSC 1985 beslöts att antalet Delegater alltid skulle vara 2/3 av rösterna. Därför har Servicekonferensen i Sverige beslutat att Förtroenderådet erhåller endast det antal röster som uppfylls av 2/3-beslutet. Däremot har alla övriga yttranderätt.)

Om det skulle inträffa att utfallet av en omröstning om en viss fråga avgörs av rösterna från de betrodda tjänarna i den landsomfattande Serviceverksamheten och ledamöterna i Förtroenderådet, kanske några delegater ifrågasätter proceduren. Detta rättfärdigas emellertid av att de betrodda tjänarna i den landsomfattande Serviceverksamheten och ledamöterna i Förtroenderådet genom erfarenhet blivit bättre insatta i frågorna. Det har också visat sig att blockbildningar är sällsynta. Det är lika vanligt med skarpt skilda åsikter mellan de betrodda tjänarna i den landsomfattande Serviceverksamheten och ledamöterna i Förtroenderådet, som mellan delegaterna.

Samma princip gäller när Förtroenderådet väljer ordförande i de verkställande kommittéerna. Förtroenderådet skulle, om de så önskade, kunna utse sina egna medlemmar på dessa poster, men gör naturligtvis inte det, eftersom det skulle strida mot Principen om medverkan.

Den praktiska ledningen av Servicekontoret utövas av den Dagliga ledaren tillsammans med de verkställande kommittéerna, som har ansvaret för att alla uppgifter blir noggrant utförda.

När Servicekonferensen utser en ordförande i någon av de permanenta kommittéerna ska den alltid beakta Principen om medverkan. Denna ordning medför att medverkan genom röstning fördelas på ett riktigt sätt. Ingen kategori har beslutanderätt över någon annan. Vi har inga överordnade och inga underordnade.

Med undantag av Servicekontorets Dagliga ledare ska ingen annan anställd personal sitta i Förtroenderådet. För det första skulle det strida mot rotationsprincipen i Förtroenderådet. För det andra skulle det bli svårt att genomföra en omorganisation, beslutad av Servicekonferensen, om Förtroenderådets ledamöter var anställda och hade personliga intressen att bevaka.

Förtroenderådet kan emellertid inbjuda anställd personal på Servicekontoret, revisorer eller andra vars rapporter eller råd kan vara av värde. Dessa inbjudna har då yttranderätt, men inte rösträtt. När Servicekontorets medarbetare medverkar i direkt kommunikation med Förtroenderådet inser de att de är önskvärda och behövda.

Kommande generationer av delegater och ledamöter i Förtroenderådet kanske kommer att vilja lägga mindre vikt vid, ändra eller ta bort Principen om medverkan. Då och då kanske några delegater ifrågasätter de verkställande kommittéerna, den Dagliga ledarens eller t o m Förtroenderådets rätt att rösta på Servicekonferensen. Nya frivilliga medarbetare i de verkställande kommittéerna undrar kanske hur det kan komma sig att en anställd medarbetare kan sitta i en kommitté. Då och då tas frågan upp om man inte kan avveckla de verkställande kommittéerna och låta Förtroenderådet styra verksamheten själv. Men rätten till medverkan i vår servicestruktur har så stor betydelse för framtiden, att vi uppmanas att värna om denna traditionella rättighet vid varje försök att skada den.

Medverkan svarar också mot våra andliga behov. Vi har alla en innerlig önskan att höra hemma någonstans. Al-Anon kan aldrig betrakta en medlem som mindre värd. Detta är kanske det främsta skälet till att vi har kämpat för att åstadkomma medverkan på alla nivåer. Rätten att medverka uppmuntrar oss som tjänar i Al-Anon att acceptera de regler som är nödvändiga i våra olika uppgifter. Det är en försäkring om att vi är betrodda tjänare, så som det uttrycks i Al-Anons Andra Tradition.

Femte Begreppet

Rätten att protestera och rätten att lägga fram förslag värnar om minoriteter och garanterar att de blir hörda.

Detta begrepp syftar till att skydda och på bästa möjliga sätt tillvarata minoriteternas uppfattningar och synpunkter.

Alla minoriteter - även bland de betrodda tjänarna inom den landsomfattande Serviceverksamheten och Förtroenderådet - bör, i enlighet med principen om rätten att protestera, uppmuntras att lämna in minoritetsrapporter närhelst de tycker att majoriteten har fel. Om en minoritet anser en fråga vara så betydelsefull att ett felaktigt beslut allvarligt skulle kunna skada hela Al-Anon är det dessutom dess plikt att rapportera om detta till dem som fattade beslutet.

Denna traditionella rätt att protestera erkänner att en minoritet kan fylla en viktig funktion även om den har *delvis* eller helt fel. Genom att hävda sin rätt att protestera kan det tvingas fram en ingående debatt i viktiga frågor. Därför utgör den minoritet som ges tillfälle att yttra sig vårt främsta skydd mot en okunnig, felinformerad, förhastad eller arg majoritet.

Rätten att lägga fram förslag tillåter vem som helst i vår serviceorganisation, antingen hen är anställd eller ej, att föreslå åtgärder för att komma tillrätta med något som hen är personligen missnöjd med och att framföra detta direkt till Förtroenderådet, om hen så önskar. Man bör kunna göra detta utan förutfattad mening eller rädsla för repressalier. Förtroenderådet i sin tur har rätten att delegera protesten till vilken enhet den så önskar för beslut i frågan. Även om denna rätt sällan utövas, hindrar dess blotta existens dem i maktställning från ett oriktigt maktutövande. De som arbetar med service är säkert villiga att acceptera den ledning och ordning som hör till jobbet, men alla bör ändå vara förvissade om att de inte stillatigande behöver utstå otillbörlig och orättvis personlig dominans. För att säkra den anställdas rättigheter följer vi i Sverige Unionens avtal och förhandlar när så behövs.

Det är också viktigt att notera att medan minoriteter, som grupp eller som individer, har rätt att bli hörda, betyder det inte att nödvändiga åtgärder blir fördröjda medan man överväger förslaget, ej heller är det en garanti för att åtgärden blir nerröstad.

I våra Al-Anon-grupper är individuell frihet oändligt betydelsefull. Alla som känner att deras liv påverkas eller har påverkats av nära kontakt med en person med alkoholproblem är välkomna till Al-Anon. Denna medlemsregel tar vi aldrig bort. Vi tvingar inte heller våra medlemmar att tro någonting eller betala någonting.

I vår service går vi också mycket långt i vår tillit till minoriteter. Enligt Andra Traditionen är *gruppsamvetet* den yttersta auktoriteten för Al-Anons service. Trots detta har våra grupper insett att för den landsomfattande servicen har vårt grupsamvete vissa begränsningar. Det kan inte handla direkt i många serviceangelägenheter, eftersom det sällan är tillräckligt informerat om de aktuella problemen. I pressade lägen kan det kanske inte ge den bästa vägledningen, eftersom en känslomässig snedvridning tillfälligt kan förhindra det från att fungera effektivt eller klokt. När grupsamvetet på så vis inte kan handla direkt, vem handlar i dess ställe?

Vi förlitar oss på våra tjänare i vetskap om att vi, i de sällsynta fall då de inte klarar av sina åtaganden, fortfarande har stora möjligheter att avsätta och ersätta dem.

Som betrodda tjänare måste våra Al-Anon-ledare alltid vara redo att hjälpa grupperna med sådant som grupperna uppenbarligen inte kan göra själva. Följaktligen måste våra tjänare använda sin egen information och sitt eget omdöme, ibland till och med i strid med en oinformerad eller ensidig gruppopinion.

Ovanstående observationer visar Al-Anons intresse för enskilda medlemmars frihet och skydd och hela medlemskårens vilja att lita till kunniga och samvetsgranna tjänare som arbetar för oss alla.

Vår Servicekonferensdeklaration innehåller en mängd bestämmelser som garanterar skydd och respekt för minoriteter. Ett exempel på detta är metoden att välja delegater. Om inte majoritetens kandidat kan samla två tredjedelar av rösterna på områdesmötet, placerar hen sitt namn i en hatt tillsammans med ett eller flera av minoritetens alternativ. Genom att på så vis dra lott har minoritetskandidaterna lika stor chans som majoritetens alternativ.

Denna metod att välja delegater stärker den demokratiska andan bland oss. Sammanhållningen befasts, samarbetet ökar och när delegaten slutligen väljs, har inte minoriteten någon anledning att vara missnöjd. Att öka den verkliga demokratiska andan genom speciella hänsyn till minoritetsopinionen är bättre än att blint följa den regel som kräver fullständig dominans genom majoritetsröst.

Ett exempel: Vår respekt för minoriteter och vår strävan efter enighet och visshet driver ofta Servicekonferensen att debattera viktiga policyfrågor till och med i de fall där en majoritet lätt skulle kunna erhållas. En sådan frivillig praxis är bevis på verklig klokhet och tillmötesgående hänsyn till allas åsikter. Servicekonferensen fattar viktiga beslut med minst två tredjedels majoritet.

Samma hänsyn till minoriteter finns i Servicekonferensdeklarationen som slår fast att ingen omröstning på Servicekonferensen kan anses bindande för Förtroenderådet, om den inte fått två tredjedels majoritet. Så långt har Förtroenderådet vetorätt. (se Sjunde Begreppet, Förtroenderådets juridiska rättigheter.) De kan begära ytterligare debatt för att försäkra sig om att besluten inte blir förhastade eller fattas på känslomässiga grunder. De kan välja att inlägga sitt veto vid enkel majoritet eller att följa dess beslut. Också detta är att erkänna det konstruktiva värdet av en betrodd minoritet.

När vi på så vis tar hänsyn till minoritetens rättigheter och lägger till den traditionella rätten att protestera och komma med förslag, har vi givit alla minoriteter - grupper eller individer - verktyg för att kunna fullgöra sina serviceuppgifter på ett förtroendefullt, harmoniskt och bra sätt.

I Al-Anon tror vi att den demokratiska andan i vår gemenskap och i vår serviceorganisation alltid kommer att överleva trots de motsättningar som vi eventuellt kan bli utsatta för.

Vi tror aldrig att vi kommer att utsättas för tyranni, varken från majoritet eller minoritet, förutsatt att vi noggrant definierar förhållandet mellan dem. Vi kan då ge oss i kast med servicearbetet i enlighet med andan i våra Tolv Steg, våra Tolv Traditioner och våra Tolv Servicebegrepp.

Sjätte Begreppet

Servicekonferensen erkänner Förtroenderådets administrativa huvudansvar.

På samma sätt som Al-Anon-grupperna kan agera avgörande i serviceangelägenheter enbart genom att överlämna maktbefogenheter och ansvar till sin Servicekonferens, så måste Servicekonferensen i sin tur överlämna de administrativa maktbefogenheterna till Al-Anon Familjgrupper i Sverige Förtroenderåd för att detta ska kunna agera fritt och effektivt mellan Servicekonferenserna.

Det finns många viktiga skäl till att Förtroenderådet måste ha frihet att handla. Näst efter Servicekonferensen bör Al-Anons Förtroenderåd vara den mest inflytelserika gruppen av tjänare. Vi måste noggrant överväga arten och graden av maktbefogenheter, ansvar, ledarskap och rättslig status som Förtroenderådets ledamöter måste besitta för att kunna fungera med högsta effektivitet i framtiden. Vi måste klart definiera vilka professionella och finansiella färdigheter som kommer att behövas för ett väl avvägt förvaltarenskap. På detta sätt kan vi ständigt försäkra oss om Förtroenderådets förmåga till framtida ledarskap.

Det kommer också att vara nödvändigt att visa exakt hur Förtroenderådet bör stå i relation till Servicekonferensen, till de verkställande kommittéerna och vilken annan aktiv servicekommitté eller sammanslutning som helst som kan komma att behövas i framtiden. Allmänt sett är dessa relationer redan angivna i vår Servicekonferensdeklaration och på föregående sidor.

Det återstår ändå ett behov av att tolka dem närmare. Dessa relationer bör aldrig frysas till ett stelt mönster. Hur tillfredsställande och rätt våra nuvarande arrangemang än är kan framtiden komma att kräva ändringar som vi ännu inte kan ana. Nya villkor kan göra förfiningar eller till och med avsevärda ändringar nödvändiga. Av denna anledning kan Deklarationen ändras snabbt av Servicekonferensen.

Om vi senare gör ändringar som visar sig fungera dåligt, kommer tidigare bevarade erfarenheter, att stå för ett säkert återvändande till beprövade metoder.

En noggrann översyn av Förtroenderådets legala och traditionella rättigheter anger klart dess verkliga administrativa ansvar. Dess maktbefogenhet på detta område är obestridligt stor.

Varför bör vårt Förtroenderåd ges denna omfattande rörelsefrihet att bedöma och agera? Svaret är att det är huvudsakligen Förtroenderådet som ansvarar för alla våra serviceaktiviteter samt för Al-Anons landsomfattande informationsarbete. De väntas gå i spetsen för formuleringen av Al-Anons policy och det korrekta genomförandet av denna. De är den aktiva väktaren av våra Tolv Traditioner. Förtroenderådet har slutgiltigt ansvar för bevarandet av och den väl genomtänkta skötseln av alla Al-Anons finansiella tillgångar. Det ansvarar för den interna kontrollen av erhållna medel och investeringen av dessa. Den stora omfattningen av Förtroenderådets aktiviteter är närmare beskriven under Elfte Begreppet.

Fastän Förtroenderådet måste arbeta under Servicekonferensens överinseende, vägledning och ibland direktiv, är det ändå sant att enbart Förtroenderådet kan utvärdera och handlägga de flesta av de otaliga transaktioner som ingår i vår landsomfattande Serviceverksamhet. För att kunna uppfylla detta stora ansvar, måste Förtroenderådet beviljas maktbefogenheter och beslutanderätt i motsvarande grad. Vi måste också ha klart för oss att förvaltningen av vår landsomfattande service först och främst är en fråga om policy och ekonomi. Fastän våra yttersta mål är andliga, kan denna sträva endast fullföljas genom effektivt affärsledarskap. Eftersom vårt Förtroenderåd måste fungera som ledningsfunktionen i vilket stort företag som helst, måste det ha generösa maktbefogenheter för att kunna leda och sköta Al-Anons ärenden.

Sjunde Begreppet

Förtroenderådets medlemmar har juridiska befogenheter, medan Servicekonferensens befogenheter är av traditionell karaktär.

Detta begrepp kan till sitt innehåll verka motsägelsefullt, men i praktiken fungerar Förtroenderådets befogenheter väl tillsammans med Servicekonferensens. Å ena sidan har vårt Förtroenderåd fått fullständiga juridiska befogenheter över Al-Anons tillgångar och vår landsomfattande Serviceverksamhet. Å andra sidan har Servicekonferensen så stort ansvar för och inflytande över Al-Anons program och riktlinjer att den inom samtliga områden skulle kunna ge Förtroenderådet direktiv för att försäkra sig om samverkan dem emellan.

Det betyder att Servicekonferensens makt nästan alltid är överordnad Förtroenderådets juridiska befogenheter eftersom den är baserad på rådande praxis, enligt Servicekonferensens deklaration. Makten finns hos majoriteten av Servicekonferensens medlemmar - d v s hos delegaterna som är gruppernas och Områdenas förtroendevalda representanter. I extrema fall kan detta innebära att delegaterna utnyttjar sin rättmätiga befogenhet att neka Al-Anon Familjegrupper och Servicekontoret Al-Anon-gruppernas frivilliga bidrag för att driva verksamheten. Teoretiskt sett är Servicekonferensen ett rådgivande organ, men i praktiken besitter den de övergripande befogenheterna och makten.

Förtroenderådet kommer sannolikt inte att motsätta sig områdesdelegaternas och Områdenas uppenbara och berättigade krav. Skulle det uppstå ett kritiskt dödläge mellan delegaterna och Förtroenderådet har Servicekonferensen, som är Al-Anons samlade grupsamvete, fullständig rätt att bestämma över Al-Anons landsomfattande Serviceverksamheten.

Erfarenheten visar att maktbalansen mellan Förtroenderådet och Servicekonferensen fungerar utmärkt. Vi tror att denna balans också framöver kommer att fungera, eftersom den ena är skyddad av bestämmelser och lagar och den andra av traditioner.

En intressant fråga som ofta dyker upp bland nya Förtroenderådsledamöter är huruvida de har rätt att sätta sig emot ett beslut som Servicekonferensen vill genomdriva.

Förtroenderådet har definitivt sådana befogenheter när det gäller företagsfrågor. Det kan också å andra sidan ta emot eller be om råd och vägledning från Servicekonferensen och annan kompetent expertis. På samma sätt som Servicekonferensen bör undvika att missbruka sina befogenheter, bör Förtroenderådets ledamöter undvika att missbruka sin juridiska makt.

Vårt Förtroenderåd besitter vetorätt över Servicekonferensens agerande, detta är juridiskt nödvändigt och principiellt rätt, även om vetot sällan används. Det kan tänkas att det kommer att dyka upp tillfällen då det är viktigt och konstruktivt att utnyttja denna rätt.

Här följer tre exempel när det skulle vara Förtroenderådets skyldighet att inlägga veto mot Servicekonferensens handlande:

1. Om Servicekonferensen förhastat och under hård press skulle vidta en åtgärd eller utfärda direktiv till Förtroenderådet, som uppenbarligen strider mot Servicekonferensens Deklaration. Om Servicekonferensen skulle driva igenom en åtgärd så illa genomtänkt att den, enligt Förtroenderådets uppfattning allvarligt skulle skada Al-Anons relationer till allmänheten eller Al-Anon som helhet, skulle det vara dess plikt att begära att Servicekonferensen omprövar frågan. Om Servicekonferensen skulle vägra att göra en omprövning skulle Förtroenderådet kunna använda sin juridiska rätt att inlägga veto. Förtroenderådet skulle då kunna vända sig till Al-Anon-grupperna direkt.
2. Även om det inte är brukligt att Förtroenderådet på eget bevåg överskrider den budget som godkänts av Servicekonferensen, står det Förtroenderådet helt fritt att justera budgetens totala belopp under löpande budgetår även om en sådan åtgärd skulle reducera eller omintetgöra planer eller projekt som initierats och beslutats av Servicekonferensen.
3. Om oförutsedda omständigheter skulle göra att vissa planer, eller projekt som godkänts av Servicekonferensen skulle visa sig vara olämpliga eller opraktiska att genomföra under budgetåret, skulle Förtroenderådet kunna använda sin vetorätt och rätt att annullera beslut.

Servicekonferensen ska alltid vara informerad om Förtroenderådets rättigheter, förpliktelser, ansvar och juridiska status.

Förtroenderådet ska alltid tänka på att Servicekonferensen besitter den yttersta bestämmanderätten inom Al-Anons serviceorgan. Håller vi detta i minnet kan vi vara säkra på att ingen frestas att bestämma över någon annan inom gemenskapen. På detta sätt kan svåra ärenden alltid lösas i harmoniskt samarbete.

Åttonde Begreppet

Förtroenderådet delegerar den löpande administrationen av Al-Anons Serviceverksamhet till de verkställande kommittéerna.

Al-Anon Familjegrupper Förtroenderåd verkar i huvudsak i två större funktioner; a) I frågor rörande policy och ekonomi är det ansvarigt för den övergripande planeringen och de avgörande besluten, b) Rutinfrågor rörande den löpande verksamheten delegerar Förtroenderådet till de verkställande kommittéerna med stöd av den Dagliga ledaren.

Detta Begrepp växte fram på följande sätt: (Nedanstående historik kommer från USA)

”Från 1951 till 1954 när Al-Anons huvudkontor höll på att formas, fick de som arbetade på den ursprungliga informationscentralen sina råd från en kommitté bestående av representanter ur närliggande Al-Anon-grupper, som då och då träffades på ett informellt sätt. Efter det att huvudkontoret bolagiserades i slutet av 1954 administrerade Förtroenderådet Världsservicekontoret (WSO) det arbetet. Detta Förtroenderåd bestod av sju till elva ledamöter och sammanträdde en gång i månaden. Förtroenderådet samlade ett stort antal frivilliga i en Rådgivande Kommitté, som bistod Förtroenderådet med råd. Denna kommitté, inklusive Förtroenderådet, sammanträdde var tredje månad. En rekommendation eller resolution föreslagen av den Rådgivande Kommittén måste godkännas av Förtroenderådet.

År 1957 formaliserades den Rådgivande Kommittén ytterligare genom en Deklaration och fick ett nytt namn - Rådgivande Rådet. Det hade det övergripande ansvaret för Al-Anons policy och ekonomi.

I Deklarationen uttrycktes förhoppningen att en permanent konferens med delegater från de olika staterna och provinserna på sikt skulle ersätta Rådgivande Rådet. Den löpande driften av huvudkontoret sköttes emellertid fortfarande av ledamöterna i Förtroenderådet. (Dessa kallades "direktörer" mellan mars 1957 och januari 1965.)

Efter en försöksperiod på tre år etablerades Världsservicekonferensen som den permanenta övervakaren av Al-Anons Traditioner och service och ersatte Rådgivande Rådet som hade sitt sista sammanträde den 11 november detta år.

Vid den här tidpunkten hade emellertid Al-Anons huvudkontors verksamhet fått en sådan omfattning att det blev ohanterligt för Förtroenderådet att handlägga den rutinmässiga administrationen av kontoret. Våra Förtroenderådsledamöter insåg att Förtroenderådet som sådant inte längre kunde engagera sig i de oändliga detaljer som uppstod dagligen i den rutinmässiga skötseln av Världsservicekontoret. De insåg också behovet av att de själva borde ägna sig åt de allvarigare frågorna som berör policy, ledarskap, ekonomi och förhållandet till grupperna och allmänheten.

Därför beslöt Förtroenderådet att överlåta den löpande administrationen till en ständigt tillgänglig Verkställande Kommitté med sju ledamöter. Denna kommitté gavs full beslutanderätt över den dagliga ledningen och bestod av tre valda Al-Anon-medlemmar - helst inte Förtroenderådsledamöter - generalsekreteraren, en representant från den administrativa personalen på Världsservicekontoret (WSO) och ordförandena i både ekonomi- och policykommittén. Ordföranden i Verkställande kommittén blev vald av Förtroenderådet.

Förtroenderådets roll hade nu blivit att övervaka och beskydda en god administration av Världsservicekontoret (WSO)."

År 2010 avslutade den sista ordföranden för Verkställande Kommittén i Sverige sitt uppdrag och man fick ingen frivillig till det uppdraget. Antalet grupper hade minskat påtagligt mot vad det var 15 år tidigare. Därför beslöt Förtroenderådet att de verkställande kommittéerna istället skulle knytas till Förtroenderådet. Den Dagliga ledaren kan få delegerat till sig ett uppdrag som samordnare för de administrativa funktionerna. Förtroenderådet kan alltid tillsätta andra verkställande kommittéer när de bedömer det som nödvändigt. Det ligger helt inom deras beslutanderätt.

Nionde Begreppet

Gott personligt ledarskap på alla servicenivåer är en nödvändighet. Förtroenderådet har huvudansvaret för den landsomfattande servicen.

Hur noggrant vi än planerar vårt servicearbete, både när det gäller principer och relationer och hur väl vi fördelar befogenheter och ansvar, så kan inte vår strukturs verkliga resultat bli bättre än de personliga prestationer som utförs av dem som bemannar den och får den att fungera. Gott ledarskap kan inte fungera i en dåligt utformad struktur. Svagt ledarskap kan knappt fungera alls, ens i den bästa av strukturer.

Gott ledarskap kan vara här idag och borta i morgon. Att förse vår servicestruktur med kunniga och villiga tjänare är en ständigt pågående aktivitet. Vi måste alltid finna rätt människor till våra många serviceuppdrag. Eftersom vår framtida effektivitet är beroende av nya generationer av ledare, så är det önskvärt att vi definierar hur en god serviceledare bör vara; att vi nu noggrant klargör för varje servicenivå (särskilt för Förtroenderådet), vilka speciella färdigheter som kommer att fordras och att vi ser över våra nuvarande metoder att finna och välja ledare.

Låt oss först komma ihåg att vår servicestruktur vilar på hängivenheten och kunnigheten hos tusentals grupprepresentanter och delegater. Dessa är Al-Anon-gruppernas direkta ombud vilka är den nödvändiga länken mellan vår gemenskap och vår service och är de grundläggande representanterna för Al-Anons gruppsamvete. Al-Anon-grupperna bör därför noggrant hålla dessa fakta i minnet när vi väljer grupprepresentanter. Det är bara grupprepresentanterna som kan väljas till delegat. Därför måste representanter väljas med stor omsorg. Slumpartade metoder bör undvikas. grupper utan grupprepresentanter bör uppmuntras att välja en.

När grupprepresentanterna möts på områdesmöten för att välja en delegat, krävs en i ännu högre grad av omsorg och hängivenhet. Personliga ambitioner måste sättas åt sidan och personliga motsättningar och tvister glömmas. Den enda frågan bör vara "Vilka är de mest kvalificerade personer vi kan utse?"

Servicehandbokens eller Tredje Legatets metod, att välja delegater genom två tredjedels majoritet eller genom lottning, reducerar i hög grad politiska motsättningar. Det får varje delegat att känna att hen verkligen är en utvald tjänare, snarare än bara vinnaren i en tävling. Hittills har Tredje Legatets metod frambringat delegater med en hög grad av hängivenhet och kompetens. Våra områdesmöten behöver bara fortsätta handla med omsorg och i en osjälvisk anda.

Några medlemmar tvivlar fortfarande på om val genom lottning verkligen är en god idé och känner att den bästa personen inte alltid vinner. Det måste då påpekas att varje gång vi åsidosatt principen om två tredjedelars majoritet eller lottning när vi utsett delegater, så har det funnits en känsla av nederlag och oro i minoritetslägret, vilken inte uppvägs av att den bästa personen förmodligen utsetts. Det kan faktiskt vara så att den näst bästa kan vara en lika bra delegat som mötets första val och kan till och med bli en bättre delegat.

Låt oss nu tänka över vilka personliga egenskaper en serviceledare bör ha. Följande, obetydligt modifierade uppsats om "Ledarskap" skriven av Bill W för ett nummer av AA:s Grapevine 1959, är lika tillämplig för Al-Anon:

"Det finns ingen förening som kan fungera bra utan dugliga ledare på alla nivåer och vi är inget undantag. Emellertid snedvrider vi ibland det traditionella begreppet princip före person till den punkt där det inte finns något personligt ledarskap alls. Detta torde skapa tämligen ansiktslösa robotar, som försöker vara till lags. I andra stunder kräver vi istället att våra ledare ska kunna döma, moralisera och inspirera.

Verkligt ledarskap måste fungera mellan dessa tänkta ytterligheter. I vår gemenskap är verkligen ingen ledare ansiktslös, inte heller är någon perfekt. Lyckligtvis är vi begåvade med ett antal verkliga ledare - dessa män och kvinnor vars *hängivenhet*, *stabilitet*, *klarsynthet* och speciella färdigheter gör dem kapabla att hantera varje tänkbar uppgift. Vi behöver bara söka efter dessa människor och ge dem förtroendet att tjäna oss.

En ledare är en person som kan sätta igång principer, planer och förfaringsätt på ett sådant hängivet och effektivt sätt att vi andra vill stödja honom och hjälpa honom i hans arbete. När en ledare är maktlysten, gör vi uppror; när han bara tar order och aldrig visar en egen uppfattning så är han ingen ledare alls.

En god ledare skapar planer och handlingsätt som kan förbättra vår gemenskap. När det gäller nya och viktiga frågor rådgör han vida omkring innan han fattar beslut. En bra ledare vet att en bra plan eller idé kan komma från vem som helst, var som helst. Följaktligen förkastar ofta en bra ledare sin egen omhuldade plan till förmån för bättre planer och ger sedan äran till källan.

Bra ledare flyttar aldrig över ansvaret. När de fått försäkran om tillräckligt stöd fattas fritt beslut som genomdrivs, förutsatt att sådant agerande ryms inom ramen för definierade befogenheter och ansvar. En "politiker" är en individ som alltid försöker "ge folket vad de vill ha". En statsman är en individ som omsorgsfullt kan skilja på när han ska och inte ska göra just detta. Han inser att en stor majoritet som är djupt oroad eller dåligt informerad kan ha helt fel. När en sådan situation uppkommer och viktiga frågor står på spel, är det ledarens plikt att ta ställning emot stormen och använda all sin auktoritet och sin övertalningsförmåga för att åstadkomma en förändring.

Ingenting kan emellertid vara mer skadligt för gott ledarskap än opposition för oppositionens egen skull. "Vi ska göra det på vårt sätt eller inte alls" stärks ofta av trångsynt stolthet eller gnäll. Motsatsen som röstar nej utan att ge ett verkligt skäl duger inte heller. Ledare ska alltid ha goda skäl och kunna motivera dem.

Ledare måste också inse att även mycket stolta eller arga människor ibland kan ha rätt, när lugna och ödmjuka helt misstar sig.

En annan ledaregenskap är att "ge och ta", förmågan att glatt kompromissa, när än det kan få en situation att fortskrida i vad som verkar vara rätt riktning. Många av oss har svårt att kompromissa, emellertid karaktäriseras ofta framsteg av en *serie lärrika kompromisser*. Vi kan däremot inte alltid kompromissa. Nu och då är det nödvändigt att obevekligt hålla fast vid sin övertygelse. Omsorgsfull urskiljning och stor anpassning är nödvändig i alla situationer.

Ledare tvingas ofta ta tung och ibland långvarig kritik - ett eldprov. Det finns alltid konstruktiva kritiker, våra verkliga vänner. Vi ska aldrig undgå att uppmärksamt lyssna på dem. Vi ska vara villiga att modifiera vår uppfattning eller ändra den helt.

Lika ofta kommer vi inte att samtycka och stå fast vid detta utan att förlora deras vänskap. Sedan finns det destruktiva kritiker. De maktstyr, de är "politiker", de anklagar. Kanske är de våldsamma, illvilliga. De sprider rykten och skvallrar för att nå framgång - allt för gemenskapens bästa! Vi måste lära oss att dessa människor, som kanske är en smula sjukare än vi andra, kanske inte alls är destruktiva, det beror på hur vi relaterar oss till dem.

Om vi är måltavlan, behöver vi lyssna noga på vad de säger. Ibland säger de sanningen och ibland en liten del av sanningen men oftast hemfaller de åt struntprat. Även om de säger en liten sanning, är det bäst att vi tackar dem, gör våra inventeringar och erkänner när vi har fel. Om det är struntprat kan vi ignorera det eller lägga korten på bordet och försöka övertyga dem. Om detta misslyckas kan vi beklaga att de är för sjuka för att själva lyssna och sedan försöka glömma hela saken. Det finns få bättre sätt att rannsaka sig själv och utveckla verkligt tålamod, än de genomkörare dessa vanligen välmenande oberäkneliga medlemmar ger oss. Detta är ett omfattande åläggande och ibland kommer vi att misslyckas med det, men vi måste fortsätta att försöka.

Nu kommer vi till den ytterst viktiga egenskapen, nämligen klarsynthet. Klarsynthet är, tror jag, förmågan att göra en god bedömning, både av den närliggande och av en mer avlägsen framtid. Somliga kan uppfatta detta som kätter. Men den värdefulla principen "En dag i taget" syftar till våra mentala och känslomässiga liv och betyder att vi inte ska klaga över det förgångna eller dagdrömma om framtiden.

Som individer och som gemenskap kommer vi att drabbas om vi lägger framtiden i händerna på ödet. Gud har begåvat människan med en ansevärd förmåga att förutse och förväntar sig uppenbarligen att vi använder den. Därför måste vi skilja mellan långtansfulla fantasier och eftertänksamma bedömningar. Detta kan innebära skillnaden mellan framtida framsteg och oförutsedd olycka.

Naturligtvis kommer vi att missbedöma framtiden, helt eller delvis, men det är bättre än att vägra tänka på den alls. Att göra bedömningar har flera aspekter. Vi ser på gamla och nuvarande erfarenheter för att se vad vi tror att de betyder. Utifrån detta kommer vi fram till en idé. Först frågar vi oss hur denna idé kan fungera i den närmaste framtiden. Sedan frågar vi oss hur den skulle kunna tillämpas under andra förhållanden längre fram i tiden. Om en idé verkar bra provar vi den provisoriskt, om det är möjligt. Senare utvärderar vi situationen och frågar om vår bedömning fungerar bra.

I detta skede kan vi behöva ta ett svårt beslut. Kanske vår idé eller plan fortfarande verkar god och till synes fungera bra. Vi bör emellertid noggrant överväga dess långtidseffekt. Kommer dagens vinster att komma tillbaka som skulder imorgon? Vi kan frestas att gripa de omedelbara fördelarna och glömma de skadliga konsekvenser som det kan resultera i.

Vi har funnit, att vi ständigt måste använda dessa bedömnings-principer, speciellt på världsservicenivå, där det står mycket på spel. Vi måste tänka på vad vår service behöver eftersom den står i relation till ekonomiska förhållanden, gruppernas förmåga och villighet att bidra. Vi måste ofta försöka tänka månader och år framåt.

Sådan är processen när det gäller att bedöma framtiden. Ansvariga världsledare måste vara kunniga på detta område. Det är en absolut nödvändig förmåga, särskilt för våra Förtroenderådsledamöter. De flesta av dem borde bli valda på basis av att de redan har visat framsynthet i sin verksamhet för gemenskapen och i sin egen karriär.

Tack Gud att så många av våra ledare, på alla servicenivåer, är välsignade med egenskaperna *tolerans, ansvar, flexibilitet och klarsynthet.*”

Tionde Begreppet

Serviceansvar avvägs genom noggrant definierade servicebefogenheter och dubbelt ledarskap undviks.

Det är i förhållandet mellan strukturens olika delar och människorna i den, som garantin för en funktionsduglig struktur ligger. Det är för att inga tveksamheter ska uppstå om vad vars och ens förpliktelser innebär och vilken omfattning de har. Om inte detta förhållande är noggrant definierat och de som har den slutgiltiga bestämmanderätten kan eller vill delegera lämplig operativ bestämmanderätt och om inte de som har anförtratts sådan bestämmanderätt känner att de kan eller vill använda den fritt som betrodda tjänare, då blir personliga konflikter, förvirring och ineffektivitet oundvikliga.

Frågan om ansvar och nödvändigheten av det och om jämlik bestämmanderätt, är så pass viktig att det kan vara lönande att upprepa vad som redan sagts, medan vi överblickar hela vår struktur för att lättare få en uppfattning om hur denna princip tillämpas och alltid måste tillämpas i våra handlingar och attityder.

Det första kännetecknet som varje fungerande struktur måste ha är en nivå eller flera, där det slutliga ansvaret och den yttersta bestämmanderätten ligger. Vi har redan sett att denna typ av ansvar och makt över Al-Anons service ligger hos Al-Anon-grupperna själva. De i sin tur har anförtrott en del av sin slutgiltiga bestämmanderätt till Servicekonferensen och Förtroenderådet.

Vi har observerat att delegaterna i Servicekonferensen, som direkt representerar grupperna, i själva verket styr över Förtroenderådet. Vi har vidare sett att Förtroenderådet styr över den landsomfattande Serviceverksamheten.

Principen om slutgiltig bestämmanderätt löper genom hela vår struktur. Det är nödvändigt, därför att våra serviceangelägenheter och verksamheter måste bestämmas från den nivå där det slutliga ansvaret ligger. Då vet varje ansvarig eller varje kategori av ansvariga vem som fattar de slutgiltiga besluten.

Men om bestämmanderätten inte är uttryckligen delegerad skulle vi få det motsatta resultatet: Grupperna skulle kunna styra sina delegater i varje viktig fråga. Delegaterna skulle på liknande sätt kunna göra Förtroenderådet till en ryggradslös kommitté som skulle kunna ges särskilda direktiv i så gott som varje fråga. På samma sätt skulle Förtroenderådet kunna betrakta sig själva som det enda styrande organet och göra den anställda personalen till robotar. Kort sagt skulle ett sådant missbruk av slutgiltig bestämmanderätt betyda en diktatur där nästan varje grupp Al-Anon-tjänare skulle ha stort ansvar, men ingen ha slutlig bestämmanderätt och därför ingen förmåga till effektiva beslut och effektivt ledarskap. Stora eller små tyranner och sådana som flyttar över ansvaret skulle bli den oundvikliga konsekvensen.

Därför står det klart att slutgiltig bestämmanderätt inte är någonting som ska användas godtyckligt. Slutgiltig bestämmanderätt borde praktiskt taget aldrig användas fullt ut, *utom i nödfall*. Ett sådant *nödfall* dyker vanligtvis upp när den delegerade bestämmanderätten har misslyckats, när den måste omorganiseras därför att den är ineffektiv, eller därför att den ständigt överskrider sina befogenheter. Om grupperna till exempel är missnöjda med Servicekonferensen kan de välja bättre delegater eller hålla inne tillgångar. *Om Servicekonferensen blir tvungen, kan den kritisera och, under vissa omständigheter, genomföra en omorganisation av Förtroenderådet.* (se *Al-Anons Servicekonferensdeklaration*) Förtroenderådet kan göra detsamma med kommittéerna.

Detta är det *riktiga* sättet att använda *slutgiltig bestämmanderätt*, därför att det korrekt uppfyller ett slutgiltigt ansvar. Den slutgiltiga bestämmanderättens *inflytande* måste alltid kännas, men det står fullständigt klart att *när delegerade befogenheter fungerar bra, ska de lämnas ifred*. I annat fall blir de som anförtrotts operativt ansvar demoraliserade, eftersom deras arbete blir föremål för godtyckligt intrång och kraven som ställs på dem skulle bli större än deras befogenheter.

Låt oss se tillbaka på de föregående Begreppen och notera hur man, på varje nivå i strukturen, har givit noggranna definitioner vad gäller befogenheter och ansvar. Detta har gjorts med hjälp av a) traditioner, b) lagar och c) principer, genom vilka tveksamma eller motsägande situationer kan tolkas och lösas.

a) Betänk Servicekonferensdeklarationen. Den är inte ett juridiskt instrument, men i praktiken är den huvudsakligen ett kontrakt mellan Al-Anon-grupperna och Servicekonferensen. Deklarationen visar att Al-Anon-grupperna har delegerat en del av sin slutgiltiga bestämmanderätt och allt nödvändigt operativt ansvar till Servicekonferensen och ledamöterna i Förtroenderådet och den landsomfattande Serviceverksamheten. Den föreslår vidare att varje deltagare i Servicekonferensen är berättigad att rösta i enlighet med vad hans eget samvete föreskriver; att själva Servicekonferensen också, i den traditionsenliga Rätten att fatta beslut, beviljas privilegiet att välja vilka frågor den ska besluta i och vilka den ska remittera tillbaka till grupperna, för att de ska diskutera, ge vägledning eller direktiv. Detta är de traditionella definitioner som avser att hejda gruppernas naturliga benägenhet att överinstruera delegaterna. Det här ger Servicekonferensen befogenheter som motsvarar dess ansvar.

b) Betänk därefter ledamöternas i Förtroenderådet ställning. Det har redan konstaterats att fastän Servicekonferensen har den slutliga bestämmanderätten, måste Förtroenderådets ledamöter ha laglig rätt att administrera våra serviceangelägenheter. Deras rätt genom bestämmelser och lagar har stärkts ytterligare och användandet av den uppmuntras genom den traditionella Rätten att fatta beslut. Vi erkänner också att ledamöterna i Förtroenderådet har en juridiskt betingad vetorätt över Servicekonferensen när, i sällsynta fall, de känner att den måste användas.

Därigenom har vi garanterat ledamöterna i Förtroenderådet administrativa befogenheter motsvarande deras verkliga ansvar. Deras ställning har ytterligare stärkts genom deras röstdeltagande i Servicekonferensen och genom erkännandet att de är Al-Anons huvudsakliga serviceadministratörer. Allt detta strider naturligtvis inte på något sätt mot Servicekonferensens eller Delegaternas slutgiltiga befogenheter att, om det skulle bli nödvändigt, ge ledamöterna i Förtroenderådet anvisningar eller kritik, eller att omorganisera Förtroenderådet.

Mycket omtanke har också ägnats åt att garantera de verkställande kommittéerna en omfattande operativ bestämmanderätt som till fullo motsvarar dess ansvar för den rutinmässiga skötseln av vår aktiva service. Detsamma gäller för varje kommitté, som bildats senare. Förtroenderådets juridiska beslutanderätt över alla dess kommittéer är inte bara slutgiltig, den är oinskränkt i det ögonblick ledamöterna i Förtroenderådet har anledning att fatta ett sådant beslut. De kan lägga ner och utnämna nya kommittéer när som helst; de övervakar budgeten och kan hålla inne driftskapital. Icke desto mindre, så länge det går bra, är det synnerligen viktigt att Förtroenderådets ledamöter inte i onödan lägger sig i eller tillskansar sig dessa kommittéers operativa beslutanderätt. Därför har stor noggrannhet präglat konstruerandet av dessa definitioner av delegerad befogenhet.

De permanenta kommittéerna har en i hög grad liknande rörelsefrihet. I enlighet med principen om Rätten att fatta beslut kan varje kommitté välja vilka ärenden den ska avgöra och vilka frågor den ska remittera till Förtroenderådet. Dessa kommittéers ställning befästs också genom att det ingår en hel del medlemmar som inte sitter i Förtroenderådet. Också här har sörjts för att dessa kommittéers befogenheter ska motsvara deras ansvar.

- c) Nu kommer vi till frågan om motstridiga befogenheter och hur dessa konflikter ska lösas. De flesta rutinmässiga konflikter i servicearbetet är lätt avgjorda eftersom kommunikationsvägar redan finns mellan alla kommittéer och Förtroenderådet.

I alla frågor som rör gemensamma eller motstridiga befogenheter, måste en första nivå för beslut skapas, en överenskommen enhet eller person där en slutlig överenskommelse kan uppnås. Den underordnade beslutsnivån måste också få komma till uttryck. Mindre konflikter ska inte behöva remitteras till Förtroenderådet, men *det slutgiltiga beslutet fattas alltid där*.

Om det till exempel läggs ett förslag om att bygga ut serviceverksamheten som visar sig inte vara budgeterad skickas frågan först till Ekonomikommittén. Efter att den konsulterats och samtycker till att utgifterna är berättigade och är i linje med budgeten eller ekonomiskt möjlig, ger den rekommendationer till Förtroenderådet. Förtroenderådet beslutar sedan vilka delar som beviljas och vad som delegeras till de verkställande kommittéerna.

Om projektet inte är budgeterat måste förslaget först behandlas av Ekonomikommittén. Om den bedöms möjlig att genomföra inom budget, lämnar kommittén sin rekommendation till Förtroenderådet.

Första och andra beslutsnivån verkar också omvänt. Om en permanent kommitté beslutar om ett projekt som kan beröra andra delar av verksamheten, går det först till Ekonomikommittén för bedömning och därifrån lämnas det till Förtroenderådet för slutligt beslut.

Ett förhållande som till varje pris ska undvikas är *dubbelt ledarskap* av affärs- eller policyfrågor. Auktoritet kan aldrig delas i likvärdiga halvvar. Inga strukturer är så plågade av dubbelt ledarskap som just de verkställande strukturerna. (se Elfte Begreppet).

Förutom de metoder vi använder för att göra delegerade befogenheter likställda med delegerat ansvar, har vi ytterligare två garantier - Rätten att protestera och Rätten att lägga fram förslag. Som nämndes i Femte Begreppet, kan en knapp majoritet bilda en skenbar slutgiltig beslutanderätt vid många tillfällen när det inte är motiverat. På samma sätt kan chefer dominera sina medhjälpare. Därför använder vi begreppen om överklagande och begäran till att försäkra oss om att varje minoritet och varje medhjälpare som utför ett arbete, har befogenheter och ställning i förhållande till det ansvar det innebär.

För att sammanfatta: Låt oss alltid vara säkra på att det finns en mängd slutlig eller slutgiltig bestämmanderätt för att korrigera eller omorganisera. Men låt oss vara lika säkra på att alla våra betrodda tjänare har klart definierade och adekvata befogenheter för att kunna utföra sitt dagliga arbete och för att ta på sig sitt klart definierade ansvar.

Allt detta är fullständigt inbegripet i Al-Anons Andra Tradition. Här ser vi "gruppsamvetet" som den *yttersta* beslutanderätten och att "betrodda tjänare" har *delegerad* beslutanderätt. Den ena kan inte fungera utan den andra. Vi vet så väl att bara med hjälp av omsorgsfulla definitioner och ömsesidig respekt kan vi ständigt uppnå en harmonisk och fungerande balans.

Elfte Begreppet

Al-Anons landsomfattande Serviceverksamhet består av de permanenta kommittéerna, verkställande kommittéer och personalen på Servicekontoret.

Eftersom Förtroenderådet har det *yttersta* ansvaret för Al-Anon Familjegruppers i Sverige serviceverksamhet, bör stödet från de permanenta kommittéerna, de verkställande kommittéerna och övrig rådgivning alltid vara av bästa möjliga kvalitet. När nya medlemmar ska tillsättas i kommittéerna är det därför särskilt angeläget att ta hänsyn till personliga kvalifikationer och samarbetsförmåga. Väl definierade och välfungerande rutiner ska tillämpas för att introducera dem i servicearbetet. Kommittémedlemmarnas skyldigheter och rättigheter bör tydligt specificeras. Detta är särskilt viktigt när det gäller de verkställande kommittéerna, anställda och konsulter.

Serviceverksamhetens långsiktiga framgång vilar inte bara på Förtroenderådet. Samstämmigheten mellan ledamöterna i kommittéerna, verkställande ledamöterna, servicefunktionärerna och personalen som aktivt tjänar Al-Anon och för serviceverksamheten vidare, skapar denna framgång. Dessa tjänares duglighet och hängivenhet stärker vår servicestruktur. Motsatsen såsom brist på dessa karaktäristika, skulle snarare kunna stjälpa vår servicegemenskap. Vårt stora beroende av kompetenta personer kommer alltid att finnas.

Vår anställda Dagliga ledare har mer direkt kontakt med Al-Anon landet runt än vad Förtroenderådets medlemmar har. DL är vårt ansikte utåt i kontakt med besökare på servicekontoret både genom brev och telefonsamtal. Hen verkställer det mesta av rutinuppgifterna och för servicearbetet framåt och tar ofta initiativ till nya förslag och ny policy. De flesta Al-Anon-medlemmar värderar vår service efter vad de ser och hör. Den serviceansvarigas uppträdande i kontakt med medlemmarna och allmänheten ger den synliga bilden av vår landsomfattande Serviceverksamhet, vilken bedöms därefter. Vår Dagliga ledare inte bara *stöder* Förtroenderådet, hen *delar* ledarskapet med det.

Det är Förtroenderådets åliggande, att med godkännande av Servicekonferensen, årligen utse ordförande i kommittéer. Ordföranden i Förtroenderådet är en självskriven medlem utan rösträtt i samtliga kommittéer. Kommittéordförandena rekryterar själva sina ledamöter. *Den Dagliga ledaren deltar också i Förtroenderådet och är även med i de flesta verkställande kommittéer. Även delegater ingår ofta i dessa kommittéer.*

De permanenta kommittéerna i Sveriges servicestruktur är: Alateen-, Ekonomi-, Informations-, Litteratur-, Servicehandboks- och Internationella kommittén.

De verkställande kommittéerna är Servicekonferens-, Redaktions- och Nomineringskommittén, Webmaster, Nyhetsbrevsamordnare, Registergruppen och Utskickgruppen (dessa senare är inga kommittéer men räknas till de verkställande kommittéerna).

På följande sidor kommer en beskrivning av de olika kommittéerna i Sverige.

Ekonomikommittén. Dess huvudsakliga ansvar är att se till att våra åtgärder alltid genomförs på ett ekonomiskt sunt sätt. Här måste pengar och andlighet kombineras på ett förnuftigt sätt.

Varje år ska denna kommitté lägga fram en realistisk budget. Den utarbetar planer för att öka våra inkomster, håller ett vakande öga på utgifterna och undviker slöseri och dubbelarbete. Varje halvår revideras budgeten om tidigare uppskattningar varit felaktiga. Kommittén beslutar över litteraturpriserna tillsammans med Litteraturkommittén så att intäkten bidrar till de behov servicen har.

Verklig klokhet är att varken vara snål eller vårdslös. Vi kan då och då tvingas riskera tillfälliga underskott, men att okontrollerat spendera pengarna skulle kunna leda till allvarliga nedskärningar eller sammanbrott av vår viktiga service, vilket omsorgsfullt måste förhindras.

Detta betyder inte att vår Ekonomikommitté ska vara negativ och att vi ängsligt ska lägga våra pengar på hög. För det kan då bli på bekostnad av Servicekontorets arbete och nödvändiga hjälp att hantera Al-Anons snabba tillväxt. Snålhet skulle kunna skada vår service och beröva oss gruppernas förtroende. Ekonomikommitténs grundläggande funktion är därför att se till att vår verksamhet på Servicekontoret alltid är solvent - både i goda och dåliga tider.

Ekonomikommittén ser till att vi har ett lättillgängligt reservkapital, så att vi kan möta hårda tider eller till och med en katastrof. Därför rekommenderar kommittén att Förtroenderådet lägger undan pengar till reservkapitalet när detta är lämpligt.

Nomineringskommittén. Denna kommitté bistår Förtroenderådet i en av deras viktigaste uppgifter, nämligen att se till att alla vakanser bemannas med personer som har bästa möjliga kompetens, stabilitet och flit.

Nomineringskommitténs rekommendationer kommer att till stor del avgöra den fortsatta framgången i vår service. Noggranna överväganden, grundliga utredningar, vägran att acceptera lättvindiga rekommendationer eller färdiga listor på lämpliga kandidater är de krav som ska ställas på denna kommittés inställning och arbete.

Områdesdelegater ingår i denna kommitté. De besitter goda kunskaper om lämpliga personer för nationell service. Delegaterna granskar också ansökarnas CV och bedömer, tillsammans med Nomineringskommitténs ordförande, vilka som kan presenteras för Förtroenderådet. I WSO finns delegaterna i en underkommitté till Nomineringskommittén med samma uppdrag som beskrivits ovan.

Litteraturkommittén. Denna kommitté ansvarar för översättning och uppdatering av förekommande böcker och skrifter. De ansöker om tillstånd hos WSO, att översätta konferensgodkänd litteratur till svenska och skickar in översatt material för att få det godkänt för tryckning. WSO beviljar även omslag till böcker så igenkänningsfaktorn bibehålles över världen.

Dess uppgift är i stora drag att bevaka att Al-Anon-andan inte förvanskas i översättningsarbetet och att varje aspekt av Al-Anons program för tillfrisknande bevaras enligt ursprungsmaterialet. I möjligaste mån ska de böcker och skrifter vi trycker eller kopierar på svenska i utseende och format likna ursprungsmaterialet.

Två exemplar av varje färdig produkt skickas till WSO:s referensbibliotek. Det är absolut nödvändigt att följa denna procedur för konferensgodkänd litteratur som är upphovsrättskyddad. Vår litteratur är det viktigaste hjälpmedlet vi har för att främja Al-Anons tillväxt, sammanhållning och service. De tusentals böcker och skrifter som WSO årligen sänder ut över hela världen är av omätligt värde och det är därför en viktig och angelägen uppgift för WSO:s Litteraturkommitté såväl som vår egen att se till att litteraturen följer den utveckling som sker i gemenskapen som helhet.

Litteraturkommittén administrerar granskning, korrekturläsning, tryckning och beslutar i samråd med Ekonomikommittén om försäljningspriserna. Vi följer samma principer som WSO och strävar efter bästa möjliga kvalitet på översättningsarbetet. Eftersom vi är beroende av intäkterna från litteraturförsäljningen är det angeläget att kvalitén på produkterna är hög.

Informationskommittén. Denna kommitté är det paraply under vilken vi försöker nå fram till anhöriga, vänner till alkoholister och till professionella som arbetar med dem. Det övergripande syftet är att synliggöra Al-Anon/Alateens uppdrag och göra det känt både lokalt och nationellt. Vi vill främja en välvillig inställning till Al-Anon och underlätta utbytet av information mellan servicekontoret, Al-Anon-grupperna och organisationer, myndigheter och andra instanser som vi måste ha kontakt med. Detta för att föra vidare Al-Anons budskap om hopp för anhöriga till alkoholister.

Vi ska sprida kännedom om Al-Anon till professionella. De är våra viktigaste vänner. Kommittén uppmanar Al-Anon-medlemmarna att ta kontakt med professionella, lokalt och i Området, gärna i samarbete med AA:s informationsverksamhet.

Med hjälp av förslag från medlemmarna i vår gemenskap utformas riktlinjer och material utarbetas för kontakt med professionella och till allmänheten. Kommittén hjälper till att utveckla olika utbildningsmaterial för medlemmar att använda vid information.

Al-Anons konservativa hållning, såsom den återspeglas i Traditionen om "dragningskraft snarare än propaganda" kräver av, inom yrket verksamma ledamöter i kommittén, att de anpassar sin yrkeserfarenhet till Al-Anons behov. Vi behöver också professionella färdigheter för att handskas med det enorma komplex av massmedia som finns idag. Det krävs teknisk erfarenhet, diplomatiskt tillvägagångssätt, en känsla för vad som är vanskligt och vad som inte är det, modet att ta beräknade risker och en beredskap att göra kloka kompromisser som följer våra Traditioner.

Alateen-kommittén. Alateen-kommittén består av en ordförande, som själv utser sina medarbetare på samma sätt som alla de andra kommittéerna. Kommittén identifierar och formulerar tonårsmedlemmarnas behov av gemenskapen för att säkra att Alateens intresse blir tillgodosett.

Alateens gemenskap har unika problem som kräver moget övervägande ur många synvinklar. Att finna sponsorer är ett av de svårare problemen. Ibland är det lättare att finna villiga sponsorer hos de med dubbelt medlemskap. Det är inget hinder för dem att vara Alateen-sponsorer, tvärtom så är det mycket välkommet. I Sverige har vi beslutat att man alltid är två grupp-sponsorer på varje Alateen-möte. Utvecklingen i samhället har också bidragit till att en sponsor först måste bli certifierad. Det är områdets Alateen-kommitté som ansvarar för det. En lösning som utarbetats i Stockholm, till skydd för både barn/ungdomar och de vuxna Alateen-gruppsponsorerna (GS), är att de "faddras" in i uppdraget. Det är obligatoriskt att träffa GS-gruppen för att kvalitetssäkra varandra och att ingen ska vara ensam med barnen. Ungdomarna godkänner sedan sina GS. En värdefull källa för Alateen-sponsorer är Al-Anon-medlemmar som tidigare varit medlemmar i Alateen.

Ett annat unikt problem är att genomströmningen av Alateen-medlemmar, av naturliga skäl, är extremt hög. Det finns inte några "gamla" medlemmar med ett lager av erfarenheter som kan ge stabilitet till grupperna eller göra upp planer för Alateens framtid. Ungdomar växer upp, studerar, gifter sig, flyttar, får egna barn och går med i Al-Anon. De är tonåringar i sju år. Därför måste Al-Anon (eftersom Alateen är en del av Al-Anon) göra de förbehåll som Alateen inte kan göra för sig själva.

Servicekonferenskommittén. Denna kommitté har i Sverige landat bland de verkställande kommittéerna till skillnad från WSO. Numer deltar ordföranden för kommittén i Förtroenderådet vid ett flertal tillfällen för förberedelsen av Servicekonferensen.

Eftersom Servicekonferensen är den mest effektiva kommunikationsvägen mellan serviceverksamheten och grupperna har denna kommitté ansvaret för att förbereda ett program som är så informativt som möjligt. Hur medverka till att gruppsamvetsmötet fungerar effektivt på Servicekonferensen? Fastän Servicekonferensen sammanträder under ett veckoslut i april så behövs därför mycket förberedelse.

Att i förväg arrangera den och efteråt redogöra för densamma är en åretruntuppgift. Så snart som möjligt efter Servicekonferensens avslutning får delegaterna, de förtroendevalda och grupperna ett beslutsprotokoll från Servicekonferensen inklusive alla kommittéernas rapporter via e-post.

Internationella kommittén. Inom WSO finns en kommitté för internationell samverkan, International Coordination Committee (ICC), vars uppgift är att arbeta för en världsomspännande gemenskap i denna snabbt föränderliga värld. Kommittén samordnar WSO:s aktiviteter med enskilda personers, grupper och serviceorgans aktiviteter i länder utanför USA och Kanada. Den behandlar förfrågningar om och beviljar tillstånd att översätta och trycka konferensgodkänd litteratur till världens alla språk.

ICC bildades 1978. Planer på att ordna ett möte med delegater från alla medlemsländer började då också ta form. Ett sådant möte ansågs som den effektivaste vägen för att förmedla ett enhetligt servicebudskap och upprätta den lyhörda kommunikation som behövs mellan olika språkliga och kulturella strukturer. Efter en försöksperiod med ett möte vartannat år blev International Al-Anon General Services Meeting (IAGSM) 1984 en permanent del av servicestrukturen.

I Sverige består kommittén av två Internationella delegater som väljs för en fyraårsperiod omfattande två IAGSM. Mandatperioderna överlappar varandra. När en ny delegat väljs vartannat år blir 2:e delegaten automatiskt 1:e delegat osv. Internationella delegaterna håller kontakten med WSO och ICC och ser till att information därifrån kommer till medlemmarnas kännedom. De Internationella delegaterna är medlemmar av Förtroenderådet. Sedan 1988 har våra Internationella delegater deltagit i IAGSM när ekonomin så har tillåtit. Internationella delegaten får också, som observatör, delta i WSC och har då yttranderätt.

Internationella delegaterna representerar AFG i Sverige i internationella sammanhang och håller kontakt med andra länder. De samarbetar med de Internationella delegaterna i övriga länder, främst i Norden men även i Europa. Al-Anons medlemsländer i världen är indelade i geografiska zoner. European Zone Meeting är en informell struktur där Internationella delegater från Europa möts vartannat år, det året då inte IAGSM samlas. Det har utvecklats en tradition i Sverige att det är den 2:e Internationella delegaten som deltar i det mötet. WSO är representerat.

Servicehandbokskommittén. Servicehandbokskommittén har till uppgift att kontinuerligt revidera Servicehandboken i Sverige utifrån den amerikanska Al-Anon /Alateen Service Manual (P-24/27), som utges vart fjärde år. Beslut om förändringar som berör service inom Sverige ska också införas.

Redaktionskommittén. Redaktionskommitténs ordförande, redaktören, sammanställer *Alla-Vi med Al-Anon Kontakt*, och som består av inskickade bidrag från Al-Anon-medlemmar och aktuell information. Tidningen kan även genomföra enkäter bland läsarna i olika ämnen. Ordföranden i Litteraturkommittén är ansvarig utgivare och godkänner materialet före tryckning. Tidningen trycks och distribueras från Servicekontoret.

Verkställande kommittéer. Verkställande kommittéer (VK) räknas inte till de permanenta kommittéerna eftersom dessa är Serviceverksamhetens administratörer med egen beslutanderätt - tilldelad av Förtroenderådet - att sköta serviceverksamhetens dagliga ärenden inom godkänd budget. Se sid 98. Daglig ledare finns som resurs för de verkställande kommittéerna.

Nödvändiga egenskaper för en bra Al-Anon-ledare. Ingen serviceverksamhet kan fungera bra om den inte leds av en kompetent ledare. Den landsomfattande serviceverksamheten måste alltid ledas av *en person*, med hjälp från medarbetare där så behövs. Denna uppgift måste anföras till en person med tillräcklig frihet och beslutanderätt för att göra sitt arbete utan inblandning så länge som arbetet utförs väl.

En god ledare inspirerar andra genom handlingskraft och föredöme, därigenom säkerställs villigt samarbete. Om denna vilja till samarbete saknas, måste ledaren veta när verklig beslutsamhet krävs. Hen måste handla utan att favorisera eller vara partisk. Hen måste kunna förstå och verkställa omfattande ärenden. Hen måste ofta ta initiativet vid planering av verksamheten. När nya planer och idéer ska konkretiseras bör hen ha rådgjort med dem, vars arbete blir påverkat eller med dem, vars erfarenhet och klokhet behövs eller är officiellt nödvändiga.

Det är en bra ledares skyldighet att veta när begära särskilda instruktioner och när man ska fatta egna beslut. Detta val är i vår struktur garanterat av Tredje Begreppet (Rätten att fatta beslut). Om bedömningen visar sig vara felaktig, kan hen alltid uppmärksammas på detta.

Vissa nyckelpersoner i serviceverksamheten måste vara Al-Anon-medlemmar. Kontorspersonalen behöver inte vara Al-Anon-medlemmar. Detta kan utgöra ett problem, bokstavligt talat, en tänkbar diskriminering. Precis som i all affärsverksamhet är den viktigaste faktorn att ledningen sköter sitt arbete bra. Det är viktigt att ledningen inte gör personlig skillnad mellan Al-Anon- och inte Al-Anon-medarbetare. Även när en skälig portion av ledning är nödvändig, ska den tillämpas med rättvisa och jämlikhet.

Med vår uthålliga villighet att praktisera programmets andliga principer i alla våra angelägenheter, kan vi realisera dessa ideal.

Brist på tillräckligt med pengar gör att den landsomfattande Serviceverksamheten permanent hindras från att anställa Daglig ledare på heltid. Så snart ekonomin så tillåter ska den Dagliga ledaren eller annan anställd personal erhålla ersättning i nivå med liknande tjänster och kvalifikationer, jämförbara inom den ideella sektorn.

Vi har redan berört betydelsen av att ge anställda nyckelpersoner rösträtt i våra gemensamma kommittéer. Makt och pengar är nära förbundna i människans affärer. Kontroll över pengar kan innebära kontroll över människor. Som det ofta är, kan ett oförnuftigt användande av denna kontroll leda till en olycklig situation.

Därför måste vi i Al-Anons servicestruktur se till att vår anställda personal får mer än en plats vid sammanträdesbordet. Det faktum att de är beroende av pengarna de tar emot ska aldrig, medvetet eller omedvetet, komma att användas som ett påtryckningsmedel mot dem. De måste känna att de är med i arbetsgemenskapen.

Tolfte Begreppet

Den andliga grundvalen för Al-Anons service beskrivs i Al-Anons Servicekonferensdeklaration, paragraf 12 Servicekonferensens Allmänna Garantier

För att konferensen aldrig ska bli säte för farlig rikedom eller makt lyder Servicekonferensens Allmänna Garantier: "I alla sina förehavanden ska Al-Anons Servicekonferens efterleva Traditionernas anda":

- a) Dess välbetänkta ekonomiska principer ska vara att tillgångarna enbart ska täcka rörelsekostnaderna, inklusive ett tillräckligt reservkapital.
- b) Ingen deltagare i Servicekonferensen ska ha otillbörlig beslutanderätt över andra deltagare i Servicekonferensen.
- c) Alla beslut ska föregås av diskussion och omröstning och, om möjligt, fattas enhälligt.
- d) Ingen av Servicekonferensens åtgärder ska någonsin vara personligt straffande eller en provokation till offentlig tvist eller debatt.
- e) Fastän Servicekonferensen tjänar Al-Anon ska den aldrig utföra någon styrande handling, och liksom Al-Anon Familjegrupperns gemenskap, som den tjänar, ska den alltid förbli demokratisk i tanke och handling.

Vår Servicekonferensdeklaration är en informell överenskommelse, utfärdad 1967, mellan Al-Anon-grupperna och WSO utifrån den basis som Servicekonferensen arbetar. Rent allmänt är deklarationen ett flexibelt dokument, eftersom dess första elva artiklar kan ändras när som helst av Servicekonferensen. Men paragraf 12 är speciell. En ändring i eller strykning av någon av dess viktiga Garantier skulle fordra ett skriftligt samtycke av tre fjärdedelar av alla registrerade Al-Anon-grupper i världen.

Varje grupp skulle rösta på ett sådant förslag efter minst sex månaders moget övervägande. På så sätt har ändringarna i Garantier gjorts svåra men inte omöjliga.

Det anses att alla dessa Garantier är viktiga för Al-Anons framtida välbefinnande. En ändring av dem ska bara göras när det finns påtagliga bevis på någon brist och då endast genom samtycke av Al-Anon-grupperna. På så vis jämföras de med de Tolv Traditionerna och blir lika viktiga för Al-Anons service som Traditionerna är för grupperna.

Alla Garantier råder till försiktighet både i personliga relationer, i ekonomiska angelägenheter och i vår kontakt med omvärlden. För Al-Anon är försiktighet en medelväg, en väg mellan rädsla å ena sidan och dumdrighet å den andra. Försiktighet skapar ett klimat fyllt av harmoni, effektivitet och en stadig andlig utveckling. Dessa Garantier uttrycker det kloka i att ta lärdom av det förgångna när man tänker på framtiden. Denna lärdom skyddar oss från onödiga misstag och de vanliga mänskliga frestelser som välbefinnande, anseende och makt utgör. Servicekonferensen bör framför allt känna sig bunden av Al-Anons Traditioner. I själva verket kallas Servicekonferensen *Traditionernas beskyddare*. Traditionerna, som uttrycker försiktighetens principer och attityder, anger den struktur för enhet och för funktion, vilken vår Servicekonferens förväntas exemplifiera.

”För att Servicekonferensen aldrig ska bli säte för farlig rikedom eller makt” betyder inte att Servicekonferensen inte skulle ha några pengar eller någon makt. Vi måste använda en del pengar och det måste finnas en viss makt. Men hur mycket? Hur och var ska vi dra gränsen? Det viktigaste skyddet mot för mycket pengar och för mycket makt finner vi i själva Traditionerna.

Principen att skydda oss mot för mycket pengar och för mycket makt finns i Traditionerna. Så länge som vårt Förtroenderåd vägrar att ta emot bidrag utifrån och anger en skälig gräns för varje medlems gåva till Al-Anons service, blir vi inte så rika att det blir riskabelt. Istället kommer även i fortsättningen den stora svårigheten att bli att tydligt och effektivt informera Al-Anon-grupperna om Servicekontorets verkliga finansiella behov och deras skyldighet att stödja detta. Därför är det helt klart att vi aldrig blir för rika genom gruppernas bidrag. Vi behöver bara stå emot frestelsen att ta emot pengar utifrån.

Det är inte riskfyllt att ge vare sig delegater, Förtroenderådsledamöter eller personal nödvändig makt. Erfarenheten visar att vi knappast stöter på några problem med för mycket serviceauktoritet. Tvärtom kan vår svårighet ligga i att upprätthålla den i tillräckligt hög grad. Vi skyddas mot för mycket makt genom deltagande, genom rätten att överklaga och genom vår Servicekonferensdeklaration. En ledare som vill ha för mycket makt kan inte sitta kvar i ledarställning länge. Våra delegater, som direkt representerar grupperna, kontrollerar den slutliga tillgången på våra servicemedel. Alla dessa faktorer tillsammans bör vara pålitliga garantier mot för mycket pengar och för mycket makt.

Men det finns en annan slags auktoritet och makt som Servicekonferensen inte kan vara utan, det är den andliga kraft som strömmar från verkligt ödmjuka, osjälviska och hängivna Al-Anon-tjänares handlingar och ståndpunkter. De styr inte genom bemyndigande, de leder genom exempel. Detta är den verkliga kraft som får vår Servicekonferens att fungera.”

(Texten som rör Garantierna här ovan är en anpassning av AA:s Garantier av vår medgrundare Lois W. Den finns med här av historisk anledning och därför att den funnits med i Manualen sedan 1970 när den antogs av WSC. Konferensdeklarationen innehåller den formella texten av Garantierna.)

Första Garantin:

Dess välbetänkta ekonomiska principer ska vara att tillgångarna enbart ska täcka rörelsekostnaderna, inklusive ett tillräckligt reservkapital.

Vår inställning att skänka tid jämförd med vår inställning att skänka pengar innebär en intressant kontrast. Vi ger mycket av vår tid till Al-Anon-arbete till förmån för våra grupper, våra Områden och Al-Anon som helhet, lika väl som för vår egen vård och tillväxt. Vi tar ofta tid från hemarbete och yrkesverksamhet för att göra Tolfte-Steps-arbete. Vi tycker inte att dessa offer är märkvärdiga. Vi minns att andra gav sin tid till oss när vi kämpade med att förstå.

Men när det gäller kontanter till allmänna omkostnader för Al-Anon-service blir många av oss motvilliga. Nyttan av att lägga pengar i "hatten" är inte så tydlig som när vi pratar med en nykomling. Det är ingenting romantiskt med att betala hyran. Ibland håller vi inne när vi ombeds att bidra till serviceutgifter i Området. När det gäller service kanske vi säger: "Vår grupp får väl ingenting av den, låt oss inte fördärva Al-Anon med pengar och serviceorganisation - låt oss göra det enkelt".

Dessa reaktioner är naturliga och fullt förståeliga - dessutom lätta att försvara. Men de försvinner snabbt när det verkliga behovet av en viss Al-Anon-service klagörs genom riktig information och undervisning. Vi ser det ständigt förbättrade arbete som nu läggs ned av delegater och grupprepresentanter som förstår att insamling av pengar genom påtryckningar och förmaningar inte behövs i Al-Anon. När varje medlem kan få upp ögonen för hur mycket servicepengarna verkligen betyder när det gäller att hjälpa familjer att hitta Al-Anon blir bidragen villiga och generösa.

Vi kan trösta oss med att kostnaden för vår service är liten i förhållande till storleken på vår sammanslutning. Vår anställda personal på Servicekontoret är få till antalet.

År 1966 lyckades vårt Förtroenderåd i WSO att för första gången etablera ett konto som senare blev vår reservfond. Ända fram till dess hade Förtroenderådet oro för budgeten och hoppades och bad för att bidragen och litteraturförsäljningen skulle gå bra. Det blev som de hoppades som tur är. Men systemet "ur hand i mun" var tyvärr oundvikligt under dessa tidiga år men var inte finansiellt hållbart för framtiden.

WSO:s kostnader täcks idag till en mindre del av gruppernas bidrag, den största delen kommer från litteraturförsäljningen. Det finns en stark tro att allt eftersom grupperna ser situationen tydligare, kommer deras bidrag att fortsätta öka så att vår landsomfattande serviceverksamhet snart kan bygga upp en tillräcklig reserv, vilket är viktigt att ta till i en kritisk situation exempelvis vid en lågkonjunktur.

Behövs reservkapital?

År 1969 lyckades våra inkomster och utgifter bli lika stora. Jämfört med tidigare var detta en stor framgång. Men detta var under en period av snabb utveckling.

Förtroenderådet i WSO, beslöt på sitt årliga möte 1970 att formellt lägga fast ett reservkapital där medel skulle kunna göras tillgängligt när så behövdes:

1. Säkerställa en grundläggande servicenivå trots sämre tider
2. Täcka kostnader för speciella projekt som inte kan finansieras på vanligt sätt

Hur skulle vår service fungera i ekonomiskt sämre tider utan en reserv? Anta att Al-Anon Familjegrupper i Sverige inkomster drastiskt skulle försämras p.g.a. lågkonjunktur eller att kostnaderna ökar p.g.a. en kraftig inflation. Vi kan då hamna i en situation då vi blir tvungna att säga upp vår anställda personal och Servicekontorets lokal. Detta skulle innebära att efterfrågad information inte skulle kunna tillhandahållas på ett tillfredsställande sätt och inte heller annan viktig service. Antalet delegater till Servicekonferensen måste kanske då minska drastiskt.

Allt detta skulle bli effekten om vi inte har ett reservkapital att falla tillbaka på. Är det därför inte klokt av oss att öka vårt sparande när så är möjligt, speciellt i bra tider.

Riskerar vi "farlig rikedom" om reservkapitalet skulle fortsätta att växa?

Det är svårt att föreställa sig att ha för mycket arbetande kapital när behoven är så stora. Fler uppsökande verksamheter skulle bli möjliga. När vi växer ökar även lönekostnaderna då fler anställda behövs. Inbjudningar kommer från alla delar av världen och då reser anställda och frivilliga tjänare dit för att föra Al-Anons budskap vidare. Översättare och tolkare behövs. Medlemmar av WSO blir ofta inviterade till jubileum, konvent, olika serviceevent m.m. Det finns inget som kan väcka ett intresse och en fördjupad förståelse som den personliga kontakten.

WSC skulle aldrig tillåta reservkapitalet att växa ohämmat.

Skulle ett sådant kapital hämma gruppernas gåvor?

Vi tror att fortsatt information kommer att få grupperna att förstå behovet av ett sådant kapital och att det knappast har någon negativ inverkan på deras gåvor. Delegaterna har redan gjort mycket för att informera grupperna om detta.

Betyder sparande till ett reservkapital att vi inte förlitar oss på Guds försyn?

Förväntas vi inte ha en rimlig framförhållning när vi sköter våra angelägenheter? Detta är förvisso ingen förnekelse av Guds försyn utan det är istället en villighet att axla vårt eget självklara ansvar och på så sätt göra oss förtjänta av Hans förtroende för oss.

Bör våra böcker och annan litteratur säljas till framställningskostnad, så att medlemmar som har begränsade medel lättare kan köpa dem; eller ska de säljas billigare för att uppmuntra allmänheten att köpa dem?

Nej, det skulle betyda att man offrade ett stöd till Al-Anons service för att nå små ekonomiska vinster för individuella medlemmar. Erfarenheten visar att utan en rimlig förtjänst på litteraturen, skulle Servicekontoret inte kunna betala sin landsomfattande service. Vålgörenhet till medlemmar är inte en uppgift för vare sig gruppen eller Servicekontoret.

Om en medlem inte har råd att köpa en bok, kan hans sponsor låna eller köpa honom en. Ibland säljer grupper böcker på avbetalning för att hjälpa nykomlingar. Om gruppen tog på sig att hjälpa enskilda medlemmar ekonomiskt, skulle gruppens kassa, som är till för alla medlemmar, snart vara slut. Detsamma skulle hända om Servicekontoret sålde böcker och annan litteratur till framställningskostnad.

Det finns ingen anledning att tro att vi skulle kunna göra stora utförsäljningar till allmänheten av Al-Anon-litteratur, även om vi sänkte priserna, eftersom den är av så speciell karaktär.

Är förtjänst på våra böcker och häften någonting som står i motsättning till våra andliga principer?

Priset på vår litteratur sätts i samråd av Ekonomikommittén och Litteraturkommittén. Dessa priser framgår av Litteraturlistan och har ett fastställt procentuellt tillägg på framställningskostnaden. Detta är faktiskt inte förtjänst, utan ytterligare ett bidrag som medlemmar genom sina inköp skänker till det allmänna väståndet i gruppen eller till Servicekontoret. Säkerheten och kontinuiteten i vår service bygger på dessa bidrag. Sedd ur denna synvinkel tycks reservkapitalet vara summan av många bidrag som skänkts av enskilda medlemmar till förmån för hela gemenskapen.

Andra Garantin:

Ingen deltagare i Servicekonferensen ska ha otillbörlig beslutanderätt över andra deltagare i Servicekonferensen

Tillämpningen av denna princip har redan omfattande diskuterats under Fjärde Begreppet, Medverkan är nyckeln till harmoni.

Den är emellertid så viktig att den utgör ämnet för denna garanti, som vill försäkra att agerande från Servicekonferensen aldrig kan omkullkasta eller ändra rättigheten till medbestämmande. I ett sådant syfte skulle det behövas ett samtycke från de flesta grupper, vilket skulle vara svårt men inte omöjligt för Servicekonferensen att uppnå. All vår erfarenhet av service visar att otillbörlig beslutanderätt i alla delar av vår Servicekonferensstruktur är något vi starkt bör undvika.

Denna Garanti mot absolut auktoritet är till sin natur mycket mer allmän och genomgripande än en garanti för röstdeltagande. Det betyder i klartext att vi i Al-Anon inte vill ha eller behöver en mänsklig auktoritet i någon form.

Paragraf 12 i Servicekonferensdeklarationen kan kallas "*Servicegrundlag*" därför att dessa Garantier, och speciellt den här, uttrycker djup och kärleksfull respekt för våra medlemmars andliga frihet. Gud give att vi aldrig ändrar den inställningen.

Tredje Garantin:

Alla viktiga beslut ska föregås av diskussion och omröstning och när möjligt, fattas i väsentlig enhällighet.

Här sätter vi å ena sidan upp ett skydd mot en enkel majoritets snabba och övermodiga maktutövande; och å andra sidan tar vi hänsyn till de rättigheter och den stora visdom som minoriteter, hur små de än må vara, ofta äger. Denna princip garanterar vidare att alla viktiga angelägenheter blir utförligt debatterade, tills en väsentlig majoritet kan stödja varje avgörande beslut vi har att ta i Servicekonferensen.

Servicekonferensen gör på så sätt sin röst hörd med en auktoritet och ett förtroende som överträffar vad en enkel majoritet skulle skänka. Om någon kvarstår i opposition är de säkert tillfredsställda, eftersom deras åsikter har kommit i full dager.

Principen om väsentlig enighet har emellertid vissa praktiska begränsningar. Ibland är ett ärende så viktigt att ett beslut genast måste tas av Servicekonferensen. I ett sådant fall kan inte en minoritet, hur goda avsikter den än må ha, få stoppa en starkt trängande åtgärd eller en åtgärd som tydligt är för Al-Anons bästa. Här måste vi lita på att majoriteten, ibland en knapp majoritet, kan besluta när debatten ska avslutas och ett slutligt beslut tas. I vissa andra fall måste majoriteten också utöva sina privilegier.

Anta till exempel att en liten minoritet envist försöker utnyttja principen om väsentlig enighet för att hindra en klart trängande åtgärd. I ett sådant fall skulle det vara majoritetens självklara plikt att sätta sig över ett missbruk av principen av väsentlig enighet och föreslå omröstning.

En majoritet kommer dock antagligen sällan att behöva vidta sådana radikala åtgärder. Om de måste göra det, ska Servicekonferensen, genom en enkel majoritetsomröstning, bestämma vilka kraven på väsentlig enighet ska vara; om den ska vara två tredjedelar, tre fjärdedelar eller ännu större majoritet.

De faktiska och andliga resultaten av väsentlig enighet är uppenbara.

Fjärde Garantin:

Ingen av Servicekonferensens åtgärder ska någonsin vara personligen straffande eller en provokation till offentlig tvist eller debatt

Nästan alla samfund och styrelser känner ett behov av att personligen straffa enskilda medlemmar om de överträder deras trossatser, principer eller lagar. På grund av sin andliga karaktär finner Al-Anon detta onödigt. När alkoholister misslyckas med att följa sunda andliga principer, tar alkoholen ner dem på jorden. Det märks inte så tydligt för oss i Al-Anon. Det är lättare för oss att intala oss att vi har rätt och att vår upprördhet är berättigad. Men vrede och förbittring avslöjar oss och vi upptäcker snart att vi haft ett "återfall". Därför är inte något mänskligt styrt system av straff nödvändigt i vår gemenskap. Detta unika villkor kan vi alltid lita på och vi bör aldrig nonchalera det genom att tillgripa personliga angrepp eller straff. Av samma skäl kan och bör vi inte gå in i allmän debatt, inte ens i självförsvar. Ingenting kan vara mer nedbrytande för vår enighet och för den växande sympati som Al-Anon åtnjuter, än offentliga stridigheter, hur lovande den omedelbara vinsten än tycks vara.

Därför är det tydligt att trygghet och harmoni samt framtida styrka i Al-Anon mycket beror på att vi står fast vid en fullständigt vänskaplig attityd, helt fri från angrepp, i alla våra offentliga relationer.

Om vi accepterar att religion är prästernas område, att utövandet av läkekonst är läkarnas sak och att socialt välstånd är vad socialarbetarna kämpar för, kan vi få ett gott samarbete med dem alla. Det finns ingen anledning till motsättningar inom dessa områden. Al-Anon lägger sig inte i reformer eller politik. Vi bör noga komma ihåg vårt trefaldiga syfte.

Eftersom vår Servicekonferens representerar oss alla, är den förpliktad att i möjligaste mån värna om dessa ståndpunkter.

Servicekonferensen kan emellertid ibland bli tvungen att tillämpa dessa principer i speciella situationer och vidta vissa förebyggande åtgärder, särskilt när det gäller brott mot Traditionerna. Dessa åtgärder behöver dock aldrig bli straffande eller kontroversiella. När överträdelserna får allvarliga konsekvenser, rådgör Förtroenderådet med Servicekonferensen för att få vägledning. När det gäller rutinmässiga avvikelser, vidtar Förtroenderådet lämpliga åtgärder och rapporterar sedan dessa till Servicekonferensen vid nästa möte.

Låt oss ta några situationer som skulle kräva behandling och beslut:

- Anta att Al-Anon skulle utsättas för stark kritik eller åtlöje från allmänheten utan att det fanns vägande skäl.

Nästan undantagslöst kan man lita på att vårt bästa försvar skulle vara att inte ta till något försvar alls, utan istället skapa en fullständig tystnad på offentlig nivå. Oresonliga människor stimuleras bara mer av motstånd. Om vi sorglöst lämnar dem ifred, kommer de säkert att tystna snabbare. Om deras angrepp fortsätter och det är tydligt att de är felinformerade kan det vara klokt att kommunicera med dem på ett måttfullt och informativt sätt. Detta på ett sådant sätt att de inte kan använda vår kommunikation som språngbräda för nya angrepp. En sådan kommunikation behöver inte komma från Förtroenderådet officiellt. Mycket ofta kan vi använda oss av medling. I sådana situationer bör vi aldrig fråga efter angriparnas motiv utan bör vara rent informativa. Den typen av kommunikation bör vara privat. Om de offentliggörs betraktas de ofta som ursäkt för fortsatt debatt.

Om emellertid kritiken mot Al-Anon på något sätt är berättigad kan den erkännas privat tillsammans med vår tacksamhet.

- Vi skulle också kunna stå inför offentligt brott mot Al-Anons Traditioner. Enskilda, utomstående organisationer och även våra egna medlemmar kan ibland försöka använda Al-Anons namn i sina egna syften. Allt eftersom Al-Anon växer i storlek och allmänt erkännande, kan frestelsen att missbruka vårt namn bli större.

Det har sagts: "Al-Anon är berett att ge bort sin kunskap och sin erfarenhet - allt utom själva namnet Al-Anon". Våra principer kan tillämpas i alla situationer. Vi vill inte ha monopol på dem. Vi begär helt enkelt att offentlig användning av namnet Al-Anon undviks av andra verksamheter som vill begagna sig av Al-Anons metoder och idéer. Om namnet Al-Anon skulle missbrukas, skulle det naturligtvis vara Servicekonferensens plikt att yrka på att ett sådant förhållande skulle upphöra dock genom att undvika offentligt gräl i frågan.

Som vi ser det är Servicekonferensen Traditionernas väktare. Men det ger inte Servicekonferensen vare sig rätt eller skyldighet att offentligen straffa eller åtala varje avsiktlig lagbrytare. Ett sådant utmanande offentligt agerande skulle för Servicekonferensen innebära att den skulle ha brutit mot en av sina Traditioner för att försvara en annan.

Lagbrytare kan personligen underrättas om att de bryter mot ordningen. Om de fortsätter, kan vi använda oss av övertalning. Konsekvent fasthet ger oftast önskat resultat.

I långa loppet måste vi dock huvudsakligen förlita oss på den påtryckning som Al-Anon och den allmänna uppfattningen utövar. Vi måste kontinuerligt ge allmänheten information genom alla tänkbara kanaler.

Erfarenheten visar oss att kontinuerlig och allmän information om våra Traditioner ger ett säkert skydd inför framtiden.

- Allvarlig inre oenighet, som ovälkommet uppmärksammas av allmänheten, uppstår troligen inte i Al-Anon.

Vad skulle vår Servicekonferens göra åt detta om det skulle inträffa?

Om man håller i minnet att grupperna har självstyre och att den landsomfattande Serviceverksamheten inte är ett styrande organ, är det bästa tillvägagångssättet oftast begrundande. Man kan tänka efter vad Traditionerna betyder och vilka erfarenheter vi har haft. Offentlig uppmärksamhet bör alltid undvikas och alla parter bör påminnas om att en ofördelaktig bild skulle kunna avhålla tänkbara medlemmar från att gå med i Al-Anon.

Många av dessa svårigheter med Traditionerna har uppstått genom faktiska meningsskiljaktigheter när det gäller att tolka dem. Traditionerna avslöjar ibland gråzoner där överträdelser ofta kan diskuteras och vara utan betydelse. I sådana fall avstår vi från att ge tolkningar, om det inte bestämt krävs. Många sådana problem kan lösas med berörda parter.

- Det är möjligt att det i framtiden skulle kunna uppstå en djup klyfta inom Al-Anon. En meningsskiljaktighet som är så allvarlig att den skulle kunna innebära att ett betydande antal medlemmar skulle gå ur och ansluta sig till ett nytt sällskap eller att en grupp skulle nonchalera Traditionerna och gå samman med en annan organisation. Denna klyfta skulle kunna härröra ur religiösa, politiska, nationella eller radikala krafter. Den skulle kunna utgöra ett ärligt försök att ändra sig till det bättre, men den skulle naturligtvis innebära att man måste fråga sig vilka åtgärder som skulle vidtas.

En sådan oförutsedd händelse är svår att tänka sig, men det är inget skäl till att inte tänka efter i lugn och ro. Om den skulle inträffa skulle dess utveckling bli en sådan otrevlig överraskning och ett sådant slag att upprörda känslor skulle kunna göra varje konstruktiv lösning svår, eller omöjlig.

Eftersom samhället idag, tenderar till splittring, måste denna möjlighet tas med i beräkningen. Det bästa förhållningssättet i en sådan situation skulle kunna vara fullständigt icke-motstånd - i varje fall ingen ilska, inga angrepp. Al-Anon har ingen doktrin som måste följas. Det finns ingen myndighet som måste upprätthållas; ingen prestige, makt eller stolthet som måste hävdas. Och vi har inte någon egendom eller några pengar att tvista om. I händelse av en hotande splittring bör man dra fördel av dessa fakta och inta en lugn och avvaktande hållning som präglas av icke-motstånd.

Vi har alltid praktiserat denna hållning i mindre skala. Om en medlem säger att det är för stor dominans av en person i hans grupp, säger vi helt enkelt: "Varför prövar du inte en annan grupp eller startar en själv!" Om enskilda medlemmar vill träffas för att dra sig tillbaka i stillhet eller för nattvardsmåltider eller annan verksamhet säger vi bara: "Bra, vi hoppas bara att ni inte kallar sådana aktiviteter Al-Anon."

Om splittringen är långt gången, ödslar vi inte tid på att övertala dem som har en avvikande mening att stanna hos oss. Om de kan bli lyckligare under nya och förändrade förhållanden, kan vi fråga oss om vi inte skulle kunna lära oss något av deras nya erfarenheter.

Femte Garantin:

Fastän Servicekonferensen tjänar Al-Anon ska den aldrig utföra någon styrande handling, och liksom Al-Anon Familjegrupperns gemenskap, som den tjänar, ska den alltid förbli demokratisk i tanke och handling.

I föregående Begrepp har man tagit hänsyn till de särskilda friheter och rättigheter som Traditionerna ger den enskilde medlemmen och gruppen. Ingen bestraffning ska tillämpas för avsteg från Al-Anons principer och inga avgifter ska tas ut. Bidrag är alltid frivilliga. Ingen medlem kan bli utesluten ur gemenskapen eftersom medlemskap alltid är individens val. Varje grupp sköter sina inre angelägenheter efter egen önskan, men avstår från handlingar som skulle skada Al-Anon eller AA som helhet.

Slutligen kan varje grupp av anhöriga eller vänner till alkoholister som träffas för att hjälpa varandra kalla sig en Al-Anon Familjegrupp, förutsatt att den som grupp inte har annat syfte eller annan anknytning.

Eftersom vi värderar våra friheter högt och inte kan se någon framtid där de blir begränsade, deltar vi i Servicekonferensen och avstår från varje försök till auktoritärt styre som skulle kunna begränsa Al-Anons friheter. För att behålla dessa friheter så måste Servicekonferensen fortsätta vara demokratisk i anden och i handling.

Därför förväntar vi oss att konferensen alltid ska försöka handla i ömsesidig respekt och kärlek medlemmar emellan. Inga åtgärder ska beslutas i ilska, brådska eller slarv. Alla minoriteter ska mötas med respekt och skydd. Inga åtgärder ska någonsin vara personligen straffande. När möjligt ska beslut fattas i väsentlig enighet. Vår konferens ska alltid var noggrant på vakt mot tyranner, oavsett om den är stor eller liten och oavsett om den finns i en majoritet eller minoritet.

Summan av detta flertal av attityder och praktiker är själva kärnan i demokrati. Vår frihet att tjäna är sannerligen den frihet vi lever och är vår existens.

Al-Anons servicekonferensdeklaration

Antagen på World Service Conference (WSC) 2009, anpassad till svenska förhållanden och antagen år 2019.

Denna Servicekonferensdeklaration redogör för de principer och förhållanden genom vilka Al-Anon fungerar världen över. Dokumentets föreskrifter är inte juridiska utan traditionella, eftersom Servicekonferensen inte utgör en juridisk person. Denna deklaration är en informell överenskommelse mellan Al-Anon i Sverige och dess Serviceverksamhets alla förgreningar. Sverige har sedan 1986 en egen struktur och sedan 1991 en årlig Servicekonferens.

1. Syftet med Servicekonferensen

- a) Att vaka över både Al-Anons serviceverksamhet och de Tolv Traditionerna.
- b) Att vara ett serviceorgan, inte en styrelse.

2. Sammansättning

- a) Områdesdelegater från Sveriges områden och Förtroenderådets medlemmar, ordförandena i de permanenta kommittéerna, Internationella delegaterna, verkställande kommittéernas ledamöter och personal från Servicekontoret.
- b) Observatörer inbjudna från andra länder, representanter från områden som ännu inte deltar i Servicekonferensen och observatörer från grupperna.

3. Servicekonferensens förhållande till Al-Anon

- a) Servicekonferensen tjänar Al-Anon genom att upprätthålla och vägleda den landsomfattande servicen.
- b) Servicekonferensen är ett språkrör genom vilket Al-Anon-grupperna kan uttrycka sina synpunkter i policyfrågor och uppmärksamma avvikelser från Traditionerna.
- c) Områdesdelegaterna har frihet att rösta enligt sina egna samveten och inte nödvändigtvis enligt anvisningar från sina områden.
- d) Inga ändringar får göras i Traditionerna, Stegen, Servicebegreppen eller de Allmänna Garantierna i Servicekonferensdeklarationen (paragraf 12) utan skriftligt medgivande från minst tre fjärdedelar (3/4) av alla Al-Anon-grupperna i världen.
- e) Ändringar i Deklarationen får göras (med undantag för artiklarna 3 d, 3 e och paragraf 12) om minst tre fjärdedelar (3/4) av Servicekonferensens röstberättigade deltagare röstar för en sådan ändring.

4. Servicekonferensens förhållande till serviceverksamheten

- a) Beslut som fattas av minst två tredjedels (2/3) majoritet av de röstberättigade medlemmarna i Servicekonferensen är bindande för Förtroenderådets medlemmar och alla serviceenheterna inom serviceverksamheten.
- b) Ovanstående gäller inte serviceverksamhetens juridiska skyldigheter i dess handhavande av sin verksamhet.
- c) Tre fjärdedels (3/4) majoritet av alla röstberättigade deltagare i Servicekonferensen kan få till stånd en omorganisation av serviceverksamheten om och när det bedöms vara nödvändigt. Den kan begära hela Förtroenderådets avgång och utse en ny kandidatlista med Förtroenderådsledamöter. Endast för detta ändamål ska antalet representanter för serviceverksamheten som röstar, vara begränsat till en fjärdedel (1/4) av det totala röstdeltagandet i Servicekonferensen. Om någon form av bolag bildas av AFG i Sverige, bör denna punkt ingå i dess stadgar.

5. Områdesmöten: syfte

- a) Vart tredje år hålls områdesmöte för val av områdesfunktionärer, en områdesdelegat till Servicekonferensen och en vice områdesdelegat.
- b) Däremellan hålls områdesmöten så ofta som det bedöms vara nödvändigt för att säkerställa tillräckligt utbyte av information och idéer om serviceverksamheten.
- c) Områdesmöten befattar sig huvudsakligen med Al-Anons serviceangelägenheter. Området ansvarar för sina gruppers gemensamma välfärd.

6. Områdesmöten: sammansättning

- a) I Områdena träffar valda representanter för alla Al-Anon-grupper, som önskar delta i områdesmötet, på en centralt belägen ort eller där områdesmötet beslutar.
- b) Områden med många Al-Anon-grupper kan anhålla hos Servicekonferensen om att sända ytterligare en områdesdelegat till Servicekonferensen.

7. Områdesmöten: rekommenderad valmetod

- a) Områdesdelegaten väljs bland grupprepresentanterna genom skriftlig omröstning med minst två tredjedels (2/3) majoritet eller vid enkel majoritet, genom lottning. Mandatperiod är kalenderår, dvs. januari – december.
- b) Vice områdesdelegaten väljs vid samma tidpunkt och för samma mandatperiod.

- c) Det rekommenderas starkt att mandatperioderna för områdesordföranden och de andra områdesfunktionärerna följer samma mönster.

8. Områdesdelegaternas mandatperioder och indelning i års-kullar (tidigare benämnt panel)

- a) En tredjedel av områdesdelegaterna, väljs vart tredje år för en treårsperiod. Valen av de tre årskullarna fördelas så att en års-kull väljs varje år. Denna spridning av val och mandatperioder föreskrivs för att en Servicekonferens alltid ska omfatta en års-kull med områdesdelegater som har två års erfarenhet.

9. Servicekonferensens möten

- a) Servicekonferensen hålls en gång om året i Stockholm, om det inte beslutas annorlunda. I ett allvarligt krisläge kan en extra Servicekonferens hållas. Områdesdelegaterna och serviceverksamhetens representanter kan också när som helst komma att konsulteras per e-post eller telefon av Servicekontoret.

10. Förtroenderådet: sammansättning, befogenheter och ansvar

- a) Förtroenderådet för Al-Anon Familjegrupper i Sverige består av kvalificerade Al-Anon-medlemmar. Förtroenderådet väljer sina egna efterträdare bland nominerade kandidater. Dessa kandidater ska godkännas av Servicekonferensen. Vid vakanser väljs dessa personer löpande av Förtroenderådet.
- b) Förtroenderådet är Servicekonferensens främsta serviceenhet, och beskyddare av Al-Anons Tolv Traditioner. Det är Förtroenderådets ansvar att fastställa serviceverksamhetens kommittéer och policy och välja ledamöter till de verkställande kommittéerna. Om underordnade serviceverksamhet skulle tillkomma, har Förtroenderådet det huvudsakliga ansvaret för deras policy och ekonomiska integritet.
- c) Om någon form av bolag skulle bildas av Al-Anon Familjegrupper i Sverige, kan dess stadga och varje ändring däri annulleras av Servicekonferensen genom två tredjedels (2/3) majoritet av alla dess röstberättigade deltagare. Alla ändringar i bolagets stadga kommer att presenteras på den första Servicekonferensen som hålls efter det att Förtroenderådet antagit dem.
- d) Förutom i ett svårt krisläge bör Förtroenderådet aldrig vidta någon åtgärd som i hög grad påverkar Al-Anon som helhet utan att rådgöra med Servicekonferensen. Det är dock klart att Förtroenderådet har rätt att besluta vilka av dess beslut som kräver hänskjutande till Servicekonferensen.

11. Servicekonferensens tillvägagångssätt

- a) Förtroenderådet och serviceverksamheten rapporterar om ekonomi och policy.
- b) Områdesdelegaterna och serviceverksamhetens representanter överlägger om alla angelägenheter som påverkar Al-Anon som helhet, deltar i diskussioner, tillsätter erforderliga kommittéer och godkänner lämpliga motioner som direktiv för Förtroenderådet och serviceverksamheten.
- c) Servicekonferensen kan rekommendera att åtgärder vidtas vid grov avvikelse från Al-Anons Traditioner och Servicebegrepp.
- d) Servicekonferensen kan införa rutiner och välja funktionärer som eventuellt behövs med den metod som den föredrar.
- e) Ett beslutsmässigt antal närvarande deltagare ska bestå av minst två tredjedelar (2/3) av de registrerade deltagarna på Servicekonferensen.
- f) Efter varje års Servicekonferens skickas ett beslutsprotokoll med verksamhetsrapporterna från alla i nationell service till alla områdesdelegater, representanter för serviceverksamheten och Al-Anon-grupper i Sverige.

12. Servicekonferensens Allmänna Garantier⁶

Al-Anons Servicekonferens ska i alla sina förehavanden efterleva Traditionernas anda:

1. Dess välbetänkta ekonomiska princip ska vara att tillgångarna enbart ska täcka rörelsekostnaderna inklusive ett tillräckligt reservkapital.
2. Ingen deltagare i Servicekonferensen ska ha otillbörlig beslutanderätt över andra deltagare i Servicekonferensen.
3. Alla beslut ska föregås av diskussion och omröstning och om möjligt fattas enhälligt.
4. Ingen av Servicekonferensens åtgärder ska någonsin vara personligen straffande eller en provokation till offentlig tvist eller debatt.
5. Fastän Servicekonferensen tjänar Al-Anon ska den aldrig utföra någon styrande handling, och liksom Al-Anon Familjegrupper i Sverige gemenskap, som den tjänar, ska den alltid förbli demokratisk i tanke och handling.

OBS! Termen Al-Anon inkluderar Alateen. Följaktligen gäller Al-Anons Servicedeklaration alla registrerade grupper inklusive Alateen-grupperna.

⁶ Denna paragraf är skyddad på samma sätt som våra Steg, Traditioner och Begrepp. Skriftligt godkännande av tre fjärdedelar av alla registrerade Al-Anon-grupper i världen krävs alltså för att ändra dessa Garantier.

INDEX

A

- AA,
- medlemmar även i Al-Anon 37, 43, 63, 103
 - Samarbete med 66, 102
- A- dokument (Riktlinjer i nationell service) 64
- AFG..... 6, 27, 36–41, 61–67, 119
- AIS 44
- Aktuell mejl-adress, AMA** 22, 36
- Al-Anons deklARATION 15, 47
- Al-Anon Informationstjänstservice, AIS 44
- Alla-Vi 29, 36, 46, 66–68, 105
- Alateen. 8, 36, 43, 47–48, 51, 65, 100, 103, 121
- Deltagande i möten 22–23
 - GR 27
 - Grupp-sponsorer 28, 43, 65
- Alternativ läsning
- Anonymitet 15
 - *Att förstå oss själva och alkoholismen (P-48)* 17
 - Fyra grundläggande idéer 16
 - Tre hinder för att lyckas 17
- AMA, se **Aktuell mejl-adress**
- Anne B 73
- Anställd i Al-Anon 35, 56, 58, 61, 64, 71, 77, 80–82, 95, 99–100, 106, 109–110
- Anonymitet
- Definition 15, 24
 - Elfte traditionen 25
 - I media 25
 - Inom Al-Anon 15, 24–25
 - I Service 15, 29
 - Med yrkesverksamma 23–25
 - På möten 22, 24
 - På nätet 25
 - Utanför Al-Anon 24–25
 - Vid inspelning 25
- Arbetsgrupp 31, 46, 57–58, 61, 63, 69
- Arbetsmöte..... 28–31, 45
- Att tänka på när starta en Al-Anon grupp ... 22
- Avslutningsläsning, förslag 14–15

B

- Bankkonto 29
- Begreppen, de tolv 6, 13–14, 29, 47, 63, 69–117, 118
- Första Begreppet 72–74
 - Andra Begreppet 74–75
 - Tredje Begreppet 76–78, 79, 106
 - Fjärde Begreppet 79–81, 111
 - Femte Begreppet 30, 81–84, 98
 - Sjätte Begreppet 63, 84–85
 - Sjunde Begreppet . 57, 63, 83, 86–88
 - Åttonde Begreppet 63, 88–89
 - Nionde Begreppet 63, 90–94
 - Tionde Begreppet 63, 94–99
 - Elfte Begreppet 61, 63–64 85, 99–106
 - Tolfte Begreppet 29, 106–117
 - de Allmänna Garantierna, se Garantierna
- Beslut, se Gruppsamvete
- Beslutanderätt (se även Rösträtt) 31, 71, 74–76, 78–80, 89, 97–99, 105, 107, 111–112
- Betrodda tjänare 17, 23, 26, 31, 56–57, 64, 72, 74, 76–77, 79, 81, 83, 94, 99
- Bidrag (se även Frivilliga bidrag) 12, 46, 51, 58, 105, 111, 117
- Bill W 69, 73, 91
- Budget 28, 41, 51, 61, 65, 87, 97–100, 105, 109

C

CAL (se Konferensgodkänd litteratur)

D

- Daglig ledare (se Anställd i Al-Anon)
- Debatt 2, 13–14, 58, 81, 83, 107, 112–114, 121
- Deklaration, Al-Anons 15, 47
- Delegat (se Internationell delegat alternativt Områdesdelegat)
- Demokratisk 14, 107, 117
- Demokratisk process (se Gruppsamvete)
- Dominans 17, 82–83, 116
- Dubbelt medlemskap, och deltagande i service 37, 43, 63, 103

E	
E-post-adresser (se även Aktuell mejladress, AMA)	
• Gruppens AMA	23, 36
• I Al-Anon service	50–52
Ekonomiska frågor	
• Andliga principer	21, 106, 111
• Delegates kostnader	59
• Gruppen	28–29
• Området	32
• Områdesmötet	46
• Reservkapital ...	14, 29, 110–111, 121
• Självförsörjande	2, 10, 28
Elektroniska möten	22–23
Enhälligt	14, 75, 107
Enighet	12, 30, 39, 49, 52, 57, 70, 83, 112–113, 115, 117
European Zone Meeting EZM	37, 62, 105
F	
Familjesjukdom	2, 10, 19
Fasta kommittéer (se Kommittéer)	
Fotografering/film/video vid möten	25
Frivilliga bidrag	2, 28–29, 32, 58, 65, 86, 109
• Nationell service	59, 65, 86
Fristående ledamot	37, 60, 65
Företal till de Tolv Stegen	2, 10
Förtroenderådet	
• Befogenheter	17, 31, 86–99, 120
• Beslut	20, 31, 37, 57
• Ekonomi	61, 65, 98, 100–101
• Kommittéer	31, 60–69, 99–106
• Mandatperiod	37, 63
• Nyhetsbrev	21, 27, 46, 57
• Omorganisering av	80, 119
• Rotationsprincipen	17, 80
• Sammansättning av	37, 60–68
• Slutgiltig bestämmanderätt	77, 95–96, 99
• Uppgift/roll i	13, 63
• Val till	62

G	
Garantier, Servicekonferensens allmänna ...	
14, 98, 106–108, 112, 121	
1. Första	29, 108
2. Andra	111
3. Tredje	112
4. Fjärde	113
5. Femte	117
Gemenskap	2, 5–6, 8–16, 20–21, 24–26, 32, 34–35, 38, 43, 45–46, 53, 56–65, 87–94, 102–117
Grundläggande, fyra idéer	16
Gruppen	
• Aktuell mejladress (AMA)	23, 47
• Arbetsmöte	28–31, 45
• Bankkonto	29
• Budget	28–29, 32
• Gruppinventering	30–31
• Gruppsamvete	29–31, 56
• Hemmagrupp	8, 25–26
• Information	23, 27
• Kontaktperson	23, 29
• Möten (se Möten)	
• Problem och lösningar	16–17, 31, 44–46
• Registrering	21–23
• Självstyre	31
Grupprepresentant (GR)	
• kostnader/utlägg	32
• mandatperiod	27
• rapport	28
• uppdrag som	27–28
H	
Hemsidan	22
Hinder för att nå framgång i Al-Anon	17
Historik	32–34, 88–89
I	
Internationella Al-Anon	
• EZM (Europa).....	37, 62
• IAGSM (Globalt)	38, 62, 104
• Internationell delegat	38
• Internationella kommittén	62, 66, 104

Internet, anonymitet 13, 22, 25
Informerat gruppsamvetsbeslut 30, 82
Information till allmänheten (AIS)
• Anonymitet 44
• Mejladress 44
• Samordnare 44
• Till yrkesverksamma/professionella 45

J

Juridiskt ansvar 86–87, 96

K

Kassör

- Grupp 28–29
- Område 50–51

Kommittéer 31, 37–41, 56, 60–63
Konferensgodkänd litteratur ... 36, 101–102
Konflikter 19, 31, 97–98
Kontaktperson 22, 29
Konvent 25, 45–47, 68
Kvartalsvädjan om bidrag 29, 51, 59, 65, 110

L

Ledarskap (se Betrodda tjänare)

Legat (Steg, Traditioner, Begrepp) 11–15, 39, 69–117

Litteratur 10, 20, 29, 36, 46–47, 66, 72, 100–102, 111

Lois W 69, 73

Länkar i service 7, 26–28

M

Majoritet 30, 57, 82–84, 91, 98, 112–113, 119–120

Medlemskap i Al-Anon/Alateen ... 12, 20–21, 24, 36–37, 43, 63, 72–75, 117

Minoritet 13, 71, 79–84, 91, 98, 112–117

Möten (se även grupp)

- Dela, att 2, 10, 16, 20, 24, 26, 30, 33
- Elektroniska 22–23
- Format 8–21
- Lokal 22, 26
- Texter att läsa 9–20
- Öppet/slutet 10, 22

Möteslista,

- Hemsidan 21–22, 39, 68
- Pappers 23, 29, 38–39, 44, 68

N

Nyhetsbrev/utskick 21, 27–29, 39, 46–47, 57, 68

Nykomlingar 8, 13, 15, 17–26, 38

O

Online-möte (se Möten, Elektroniska)

Observatör 39–41, 44–45, 48, 57, 66, 104, 118

Område

- Ekonomi 32, 51
- Information 28, 37
- Områdesmöte 27–28, 31–32, 35, 40–41, 44–54, 90–91, 119
- Ordförande 40, 47, 50–52
- Kassör 32, 40, 50–51, 59
- Sekreterare 40, 50–52
- Val 45, 48–52, 119
- Vice områdesdelegat 40, 44
- Områdets gränser 42

Områdesdelegat

- Mandatperiod 40, 54
- Val av 48–49
- Uppdrag 52–54

Online-möte (se Elektroniska möten)

P

Permanent kommittéer (se kommittéer)

R

Rapport 26–27, 45, 47, 52–54, 62, 76, 78–81, 121

Redaktör 39, 66, 105

Register/registrering 21–24, 39, 43–44, 57, 66, 68, 100

Rekommendation från Förtroenderådet ... 20

Resurser för medlem och grupp 53

Reservkapital 14, 29, 101, 108, 110–111

Riktlinjer, (Se även A-dokument) 12, 23, 31, 35, 53, 64, 69, 102

Rätten att fatta beslut 71, 76–78, 96–97, 106

Rätten att lägga fram förslag ... 71, 81–82, 98

Rätten att protestera 71, 81, 84, 98

Rättigheter

- Juridiska 57, 83, 86
- Traditionella 85

Rösträtt i (se även Beslutanderätt)	
• Förtroenderådet	74–76, 100
• Grupp (se även Gruppsamvete) .	30
• Område	43, 45, 49
• Servicekonferens 5456, 61, 79, 119–120	
S	
Sammanhållning 23, 27, 38, 52, 56, 74–74, 83, 102	
Service i Al-Anon	32, 35
Service för de med dubbelt medlemskap 37, 43, 63	
Servicekonferens	41, 56–60, 118–121
• Hur det fungerar	57
• Sammansättning	56
• Historisk bakgrund	69
• Ekonomi	14, 59, 107
○ Delegationernas utjämningskostnad	59
Servicekonferensdeklaration	118–121
Servicekontoret	21–29, 41, 61–68
Servicetelefonen	21–22, 29, 38, 44
Sekreterare, området	40, 50–52
Sinnesrobönen	9, 15
Självstyre	31, 115
SM-4 och SM-4a	22, 27, 68
SM-4b	23, 68
SM-11	52–53, 68
SM-14	22
Sponsorskap	26, 28, 48
Stegen, de Tolv	11–12
• Tolfte Steget	25
Struktur, service 5–7, 28, 31, 33–35, 36–42, 48, 60–61, 69–72	
T	
Telefonkontakt, för allmänheten 21–22, 29, 38, 44	
Telefonmöten, se Elektroniska möten	
Termer och begrepp i Al-Anon	36–42
Tolv Begreppen, de	13–14, 69–117
Tolv Stegen, de	11–12
Traditionerna, de Tolv	12–13
• Första Traditionen	23
• Andra Traditionen ...	29, 72, 75, 77, 82
• Tredje traditionen	21
• Sjunde Traditionen	28
• Nionde Traditionen	5
• Elfte Traditionen	23, 25, 44
• Tolfte Traditionen	24–25
Traditionella rättigheter	84–85, 118–121
”Tre hinder för framgång...”	17
Tre Legaten, de	8, 11, 39, 69–70
U	
Utskicksgruppen	39, 68, 100
Utjämnings belopp.....	32, 54, 59
V	
Val,	49
• Begränsning av	63
• Grupprepresentant	27, 32, 45
• Områdesdelegat ...	32, 40, 48–49, 54
• Vice grupprepresentant	27
• Vice områdesdelegat	48–49
Verksamhetsberättelse, se Årsrapport	
Verkställande kommittéer, se även Elfte Begreppet	37–41, 60, 61–68
Video inspelning och internet	25
Votering, se Rösträtt	
Vädjande-brev, kvartalsvis 29, 51, 59, 65, 110	
Välinformerat gruppsamvete	29–31, 52
Välkomsthälsning	8–10, 22
Världsservicekonferens	32, 41, 56, 69–74
Världsservicekontoret 6, 33, 41–42, 66, 88–89	
Å	
Årsrapport	62

Al-Anons deklARATION

Låt det börja med mig

*Närhelst, varhelst någon ber om hjälp
vill jag att Al-Anon och Alateen
alltid ska finnas tillhands, och –*

Låt det börja med mig

Al-Anon Familjegrupper i Sverige
Besöksadress: Vasavägen 51 B, Jakobsberg, begränsade öppettider
Postadress: Vasavägen 51 B, 177 32 JÄRFÄLLA
Hemsida: www.al-anon.se

P - 24/27